



神戸百年記念病院 糖尿病教室

# 歩こうよ!

第3弾!!

# 1日1万歩!!

# H29年度 参加者大募集!!!

新神戸駅からスタート、JR各駅を通過しながら  
9ヶ月かけて  
東海道～北陸～北近畿（城崎温泉）を巡ります

今年はこの場所!!

ゴール!

スタート!

1マス1万歩として  
全てのマスを埋めると  
1442km歩いた事に!!

東海道～北陸～北近畿  
楽しく歩こう!  
温泉巡りの旅

## ウォーキングMAPを使って あなたも散歩の旅に出かけませんか?

H28年度 “九州一週の旅”

登録者182名 達成者24名 今年はおなたも!

お問い合わせは 内科外来まで

