

第5回メモリーサロン

今だから知りたい

認知症予防と暮らしのヒント

~本人さまとご家族さまの地域交流会~



神戸百年記念病院
公式マスコットキャラクター
ヒヤクペン

12.16²⁰²⁵

14:30 – 15:50

14:15 ~受付開始

共催

- ・兵庫区役所
- ・兵庫区内あんしんすこやかセンター
- ・神戸百年記念病院
認知症疾患医療センター

プログラム詳細

14:30~

開会の挨拶

認知症予防についてご紹介

- ・認知症予防について
- ・兵庫区役所から認知症についての取組み
- ・あんしんすこやかセンターのご紹介



神戸百年記念病院
公式マスコットキャラクター
ヒヤクペン

みんなで日常の
悩みを共有してみませんか？

15:00~

一息休憩タイム

一緒に体操タイム!
体操できる方はぜひ!



15:45~

閉会の挨拶

兵庫区内地域交流会

- ・認知症予防、見守りキーホルダー、リフレッシュ教室、体操教室、フレイル、認知症介護対応 ... など様々なお悩みについて
- ・認知機能検査・受診の相談について



見守りキーホルダーの
作成も実施！！



兵庫区役所 2階 みなとがわホール

会場案内

JR 兵庫駅からの「みんなのバス」時刻表です。開催時刻に間に合う便のみを掲載しています。

みんなのバス（簡易時刻表）

時刻表	JR 兵庫駅発	兵庫区役所前発
13 時	03 33	
14 時	03	
16 時		20

その他交通手段：神戸市営地下鉄『湊川公園駅』下車 徒歩3分
神戸電鉄『湊川駅』下車 徒歩2分



お申込み

締切

神戸百年記念病院
認知症疾患センターへ
電話かFAXをください

**TEL 078-681-5551
(直通)**

FAX 078-336-4471

12月11日(木)まで

※早期終了する場合
があります。