

第6回

百年

いきいき フェスタ

お楽しみ企画が
盛りだくさん!

キッズドクター
キッズナース

～生まれ未来のお医者さん・
看護師さん～

当日
予約

医療機器
展示もあり

百年の想いを地域の未来につなぐ健康の輪

2026年10/25日

10:00～15:00



素敵な
プレゼントを
ご用意
しています

ヒャクペン
じゃんけん大会

12:30～ / 14:30～

飲食ブース

- 豆腐・納豆 YACCO豆腐店
- コーヒー 岬の焙煎所



- パン BREADMAN
- ドーナツ THE CITY DONUTS®



- 焼き菓子・ケーキ / nagi coffee&bake
- アイスクリーム / United Ice Cream
- 牛すき重 / 苦楽園 すけ
- うなぎ / 西村川魚店
- アイスもなか、玉露あめ / 株式会社味萬



お祭りブース

百年カップ

鬼滅の刃
～ワニワニパニック編～

目指せ高得点!
お手玉ぼいぼい

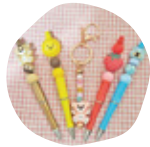


景品も
あるよ!

ワークショップ

デコボールペン、
ネームキーホルダー
作り

『Pinky Drop』



健康増進コーナー

健康チェックしよう!

- ✓ 体力測定
- ✓ 身体データ測定
- ✓ 骨密度測定
- ✓ 血圧測定・血管年齢測定



相談コーナーもあります!
健康相談



防災講座

防災お菓子ポシェット作り

お菓子を使った防災ポシェットを作しましょう!

骨パズル

骨を釣り竿で釣って、
釣った骨をパズルの
ようにはめていきます。

百年いきいきセミナー特別講演

「目指そう! 手のいきいき」

講演後リハビリ体操を実施予定

整形外科部長 / 手外科センター長
三戸 一晃 先生



医療法人社団 顕鐘会

神戸百年記念病院

感染状況によってマスクの着用をお願いする場合がございます。
ご理解とご協力をお願いいたします。

	1階ロビー	2階フロア	3階フロア	野外駐車場
10:00	開会宣言 ★模擬店 ・目指せ高得点！ お手玉ボーイ 無料!!	★体力測定コーナー ・握力測定 ・片脚立位 ・長座体前屈 ・椅子からの立ち上がりテスト	★身体データ 体組成計で ・身長体重 ・体脂肪率 ・筋肉量 ・推定骨量を測定	★骨パズル 骨を釣り竿で釣って、パズルのようにはめていく
10:30	★ワークショップ(有料) ・Pinky Drop デコボールペン、ネームキーホルダー作り		★防災講座 防災お菓子ポシェット作り お菓子を使った防災ポシェットを作って防災意識を高めよう	10:30～11:00 神戸市消防音楽隊 吹奏楽
11:00	11:10～12:00 100年いきいきセミナー特別講演 整形外科部長 / 手外科センター長 三戸 一晃 医師 「目指そう! 手のいきいき」 講演後リハビリ体操を実施予定!!	★模擬店 ・百年カップ 無料!!	★骨密度測定 超音波を使って踵の骨を調べ、骨の硬さや強さを推測する検査	★野外飲食スペース ・YACCO豆腐店 ・THE CITY DONUTS® ・BREADMAN ・岬の焙煎所 ・nagi coffee&bake
11:30			★健康相談・人間ドック案内 個人受診者対象 ドックキャンペーンのご案内 健康・検査内容の相談	
12:00	12:10～12:30 かっぱ太郎お披露目会 着ぐるみ・ダンス		★血圧測定・血管年齢測定 測定器を用いて、 ・血圧 ・血管年齢を測定	12:30～ ジャクペンじゃんけん大会
12:30			★模擬店 無料!! ・鬼滅の刃 ～ワニワニパニック編～	★野外飲食スペース ・Ice Cream United ・苦楽園 すけ ・西村川魚店 ・株式会社味萬 ・umacchi tacos ・鹿鳴茶流 入船 ・9683
13:00	13:00～13:20 神戸ファイニーズキッズチアスクール チアリーディング		キッズドクター&ナース体験 【当日予約】 ・白衣着用品 ・写真撮影 ・聴診体験 ・身体測定	
13:30	13:30～13:50 ボーリミ コーラス&ダンス			14:30～ ジャクペンじゃんけん大会
14:00	14:00～14:20 神戸よさこい学生チーム 湊よさこい			
14:30				
15:00				

★は終日開催

*スケジュール・内容は変更になる場合があります。 *ご来院人数により時間が前後する場合があります。

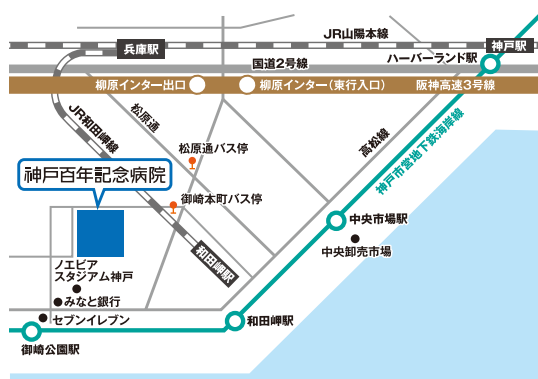
電車をご利用の方

市営地下鉄海岸線「御崎公園駅」より徒歩7分

お車をご利用の方

近隣の有料駐車場をご利用ください。

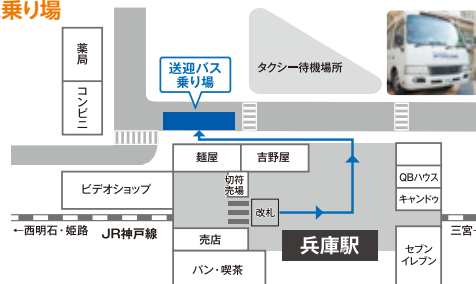
※なるべく公共交通機関でお越しください。



臨時無料送迎バスをご利用の方
JR兵庫駅より運行

JR兵庫駅の駅北側のタクシー乗り場先頭付近で発着します。

■バス乗り場



■運行表

	病院発	兵庫駅前発
9時	30	40
10時	00 30	10 40
11時	00 30	10 40
12時	00 30	10 40
13時	00	10
14時	00 30	10 40
15時	00 30	10