
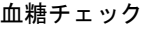

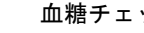











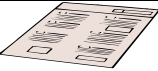









# 糖尿病教育入院14日間

## 氏名

## 主治医

## 担当Ns






























経過	入院までに	1日目 ( / )	2日目 ( / )	3日目 ( / )	4日目 ( / )	5日目 ( / )	6日目 ( / )	7日目 ( / )
治療・処置		 血糖チェック 身長・体重・腹囲測定 看護師により足の観察	1日血糖測定	 血糖チェック 指先からの血糖測定	▶	▶	 体重・腹囲測定 1日血糖測定	 血糖チェック 指先からの血糖測定
検査	 内臓脂肪CT 心電図 胸部レントゲン		血液・尿検査 1日血糖測定採血 蓄尿開始	 蓄尿	蓄尿	 上腹CT 神経伝達速度 (PM) 蓄尿	採血 (食前、食後、眼前) 脈波 (PM) 眼科診察 蓄尿終了	
薬	退院までのお薬をお出しします 指示された薬やインスリンを続ける		 薬剤師より薬の説明 (PM3:30)	 指示された薬やインスリンを続ける	▶	▶	▶	▶
食事		 糖尿病食 (kcal)	▶	▶	▶	▶	▶	▶
運動		安静度自由 看護師により運動についての説明		 ウォーキング	 ウォーキング	 ウォーキング エアロバイク	 ウォーキング エアロバイク	 ウォーキング エアロバイク
学習内容	 日常生活のアンケート記入 栄養指導のアンケート記入 心理 (性格) テストの記入	 糖尿病の食事 (PM3:30) 食事療法のテスト 入院時オリエンテーション 糖尿病の思いについてアンケート記入 	 糖尿病の基本 (PM6:30)	 DVDによる学習 (AM10:30) 基本テスト 生活の振り返り 問題点を生活評価シートに記入 医師より現在の血糖について説明	 DVDによる学習 (AM10:30) 食事・運動について 薬物療法について 生活の振り返り	 運動について (PM1:30) 糖尿病の合併症 (PM7:00)	 糖尿病の検査について 合併症テスト 看護師と日常生活の改善について検討 改善点を生活評価シートに記入	 薬について (PM3:30)  医師より1日血糖の結果説明

# 糖尿病教育入院14日間

## 氏名

## 主治医

## 担当Ns

経過	8日目 ( / )	9日目 ( / )	10日目 ( / )	11日目 ( / )	12日目 ( / )	13日目 ( / )	14日目 ( / )
治療・処置	血糖チェック 指先からの血糖測定	 ▶ フットケア	朝食前に血糖チェック 指先からの血糖測定 昼食後に外泊	夕食前に血糖チェック 指先からの血糖測定 夕食前に帰院	 フットケア 体重・腹囲測定 1日血糖測定	 フットケア ▶	▶
検査					 血液・尿検査 1日血糖測定採血		
薬	 指示された薬や インスリンを続ける	 薬剤師より薬の説明 (PM3:30)	 指示された薬や インスリンを続ける	▶	▶	▶	 薬剤師より薬の説明 (AM9:30)
食事	 栄養士による栄養指導 予定 ( / : )	 糖尿病食	▶		 糖尿病食	▶	
運動	 ウォーキング エアロバイク	 ウォーキング エアロバイク			 ウォーキング エアロバイク	 ウォーキング エアロバイク	
学習内容	 フットケアについて (PM3:30)  薬物療法テスト	 目標の立て方 (PM6:30) 看護師と食事の改善に ついて検討  医師より合併症の 状況説明  合併症について確認	 DVDによる学習 (AM10:30) 低血糖について  シックデイについて  日常生活について  外泊前 オリエンテーション	 糖尿病の思いについて のアンケート記入  	 退院後の生活目標を 決める 目標を生活評価シート に記入  生活一般テスト	 退院後の生活目標を 決める	 シックデイの対応について  看護師より退院時の説明  教育入院手帳をもらう

## 注意事項

- 1) プログラム以外の検査が必要時行われる場合があります  
検査の予定が変わる場合があります。そのつど説明させていただきます。  
また、検査前日に検査説明をさせていただきます
- 2) 糖尿病についての勉強の時間は、その日の受け持ち看護師と相談して設定します
- 3) 動きやすい服装、靴をご持参ください
- 4) 現在、使われているお薬は全部ご持参ください
- 5) **1日血糖は毎食前、毎食後、眠前に指先からの採血があります**  
入院中どんなことでも結構ですので、分からないことがあれば看護師にご相談ください

