

知って得する

第8回 100年いきいきセミナー

市民公開講座

私らしく 生きて逝くための トレーニング

神戸市兵庫区医師会

はまの医院

内科・脳神経外科

濱野 聖二 先生

講演
Lecture

「私らしく生きるためのノート」を 書いてみる

神戸市兵庫区医師会

森本医院 緩和ケア内科・麻酔科

森本 有里 先生

■ みなさまの質問にお答えします

イベント



- 健康相談
- おくすり相談
- 日常生活相談



- 血管年齢測定 先着30名
- みんなで一緒に「ロコモ体操」

2019.12.14 土

開場 ▶ 12:30 ~
〔イベント開始〕

開演 ▶ 13:30 ~
〔講演開始〕

神戸百年記念病院 1階ホール

神戸市兵庫区御崎町1-9-1

最寄駅 市営地下鉄海岸線「御崎公園駅」下車 徒歩7分

申込不要

入場無料



無料送迎バス
(臨時運行)

JR兵庫駅より

・連絡バス 臨時運行

※JR兵庫駅前は駅北側の
タクシー乗り場先頭付
近で発着します

※13:00より市民公開講座
のためバスの増便をして
おります

※満席の場合は時間前
でも発着します

・タクシー(約5分)

臨時運行 時刻表 10/26(土)

	病院発				兵庫駅前発	
7	10	30	50	20	40	
8	10	35		00	20 45	
9	00	30		15	45	
10	00	30		15	45	
11	00	30		15	45	
12	00	30		15	45	
13	00	30	15	45		
14	00			15		
15	40			50		
16	00	30		15		

お問い合わせ

神戸百年記念病院 地域医療連携室(担当: 岡田、森本)
TEL: 078-681-6250