

# すこやか

神戸百年記念病院広報誌

For Beautiful Human Life  
INDEX

VOL.  
37  
2012.1

- 新年のご挨拶
- 人間ドックでここまでわかる
- 日本循環器心身医学会
- 情報コーナー設置●お知らせ
- 和漢のはなし●看護日誌
- 神戸マラソンに参加して
- 医療相談●名誉院長の眩き
- 医師紹介●お知らせコーナー
- 漢字クイズ



日本医療機能評価機構  
当院は平成11年より  
(財)日本医療機能評価  
機構の認定を受けてお  
ります。

## 新年のご挨拶



理事長 上羽 康之

本年も地域の方々の心身の健康回復、維持、増進のお役に立ちたいと念願しております。

例年の如く、辰年に因んだ漫画を描きました。医聖といわれたヒポクラテスを乗せて登龍門を駆け登る龍です。一日も早く、東日本大震災の復興が進みますよう祈念しております。



院長 楠 徳郎

新年明けましておめでとうございます。皆様方には穏やかな新春をお迎えになられたでしょうか。

毎年新年を迎えると「去年は大変な一年だった。あんな出来事、こんな事件、世の中どうかしている。」などと人各々にコメントしながら正月気分にはたっているのが世の常。

そんな中で私は一日違いで世の中何がどう変わるものではないと思っておりましたが、昨年3月の三陸沖の大地震。まさに私の小智閑々を思い知らされた災害でした。

大晦日の夜、由緒ある神社・仏閣に参ると大松明にご神火を移したり、境内で丸太を組んでまさに「どんど」御神火が傍へ寄れないほどの熱さで火炎と火の粉を舞い上げながら焚かれています。そこへ参詣の私達がこの一年の我が家の守護を委ねた破魔矢・

御札などを感謝の意を副えて、このご神火に投げ込んでから参拝、祈祷を受け帰路につきます。この有難いご祈祷のご加護が一年間という有効期限付きと云うのは誰が決めたんでしょうね。年があらたまる度に祈祷担当の神様が代わられるとの謂れでもあるのでしょうか。こんなことを毎年考えながら「牛に引かれて」今もお参りを続けています。

三陸の方々も大勢の方が昨年も初詣に行かれたことと思うのですが、まさに「天は我を見放したか」との思いが頭の中を過ぎたのではないのでしょうか。私は特に三陸の皆様思いを馳せてのお参りをさせて頂きました。

皆様方には本年もどうぞお元気で平穩にお過ごし下さいますよう祈念申し上げます。



副院長 謝 典穎

謹んで新年のお慶びを申し上げます。お正月を迎える度に、「正月や冥途の旅の一里塚めでたくもありめでたくもなし」と骸骨の付いた杖をつきながら街を歩く「一休さん」を思い出します。私にとってその先が数えられるまでになりました。その上「年金や冥土の旅の一休みもらえそうでありもらえそうになし」・・・(お正月早々ごめんさい。)

一步一步、自分の足で通り過ぎてきた「一里塚」の数、これを「健康寿命」と言います。

世界一を誇る日本の「平均寿命」ですが、「寝たきり老人」も200万人を超え世界一です。「平均寿命」と「健康寿命」の差は、男性で8年、女性で10年だそうです。

医療水準も世界一と言われ、「平均寿命」は年々延びています。一方「健康寿命」については自分で維持管理するしかありません。「転ばぬ先の杖」、「転んだ後の医者選び」。

本年も「健康維持管理について」皆様の良き相談相手として、私達は最善を尽くします。

## ~人間ドックでここまでわかる~

### 致命傷となりうる病気の早期発見!

①人間ドックで発見されるガンの多く(約7割)は、治療により治る「早期ガン」です。

当院では各種ガンの発見のためのツールとして、胃ガンは上部内視鏡検査や胃透視、肺ガンは胸部CT、乳ガンはマンモグラフィ、大腸ガンは下部内視鏡検査、前立腺ガンは前立腺MRI、子宮頸ガンは子宮頸部細胞診、子宮体部ガンや卵巣ガンは経膈エコー、肝臓ガンは腹部エコー、腹部CTや腹部MRIを施行しています。さらに、腫瘍マーカーという癌細胞が増殖すると上昇する物質を測定します。

②脳梗塞や脳腫瘍、脳動脈瘤は、頭部MRI(核磁気共鳴装置)・MRA検査をします。

③生活習慣病は初期の段階で発見し、治療・生活管理を適切に行なえば、将来起こりうる合併症を十分に予防可能です。自覚症状がない状態での定期健診により、体の状態の変化をキャッチすることができます。

しかし、人間ドックにも限界があるので、過信は禁物です。症状の変化があれば、早めに病院へ受診をし、診断を受けた病気については、かかりつけ医をつくり、定期的に診察を受けることが大切です。

健康管理センター長・内科部長・人間ドック学会専門医  
末松 正邦



## 第68回日本循環器心身医学会 ~Best Poster賞~ 受賞



寒さ厳しき季節、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私事で恐縮ですが、この度、第68回日本循環器心身医学会にてポスター部門の学会賞であるBest Poster賞を受賞しました。今回受賞した発表は、心臓リハビリテーション(以下、心リハ)を実施してゆく上で生じる様々な課題について、心理学的な手法で解決してゆこうというものです。心リハとは、心臓や血管の病気をお持ちの方を対象に、予後や生活の質を向上させることを目的とした治療です。これを、いかに質の高いものを提供してゆかという当院の取り組みが評価され、表彰をいただいた次第です。この賞は、私だけの力ではなくチーム全体の力と、リハビリを受けておられる患者さまの努力が認められたものと思っております。この場をお借りして、厚く御礼申し上げます。



心理療法士 庵地 雄太

## 情報コーナー 設置のお知らせ

一階ロビー、エスカレーター西に情報コーナーを設置いたしました。従来は公衆電話コーナーでしたが、携帯電話の普及で設置台数が大幅に減った為、空スペースを有効活用したものです。壁左側には「病院からのお知らせ」を右側の掲示板には「有益な情報」を掲示するようにいたします。又台の上には「担当医表」「連絡バス時刻表」公式院外紙「すこやか」その他色々な情報を並べております。どうぞご利用



ください。患者様のご意見箱である「声」とその解答もこのコーナーに移動いたしました。引き続き宜しくお願いいたします。

## お知らせ



神戸百年記念病院は23年10月に兵庫県より「がん診療連携拠点病院に準ずる病院」としての指定を受けました。厚生労働省によると「がん診療連携拠点病院に準ずる病院」とは「当該地域においてがん診療の中核的な役割を担うと都道府県がみ

とめ、「医療計画、都道府県がん対策推進計画などで定めた病院」とされています。今回の指定は、当院の今までのがん治療実績、治療設備等が県から評価されたものと思います。

今後尚一層、地域医療の充実に向け、努力を続けていきたいと考えております。

**UCC**  
Good Coffee Smile

ずっと、つき合えるおいしさ。  
UCCゴールドスペシャル。



和漢  
のはなし

ひょうり

和漢診療科医長 堀江延和

## 表裏という考え方

今回は漢方の世界の表と裏のお話です。

Aさんは、24歳の男子学生です。今朝からのどの痛み、顔の紅潮と熱も37.5℃に上昇しました。葛根湯を服用して1時間後に気持ちの良い汗が出て熱っぽい感じが取れました。その後、もう一度服用し翌日には、熱も下がりすっかり元気になりました。漢方では、病気は身体の表面から次第に奥に入っていくと考えられています。「表」の病気を治す葛根湯が有効だった症例です。

Bさんは、67歳の女性です。5年前に発症した病気のため寝たきりの状態の方です。肺炎を起こしましたが、何とか命を取り留めました。その後も、何度も熱を繰り返しますが、血液検査では炎症反応は陰性でした。顔は赤く、便秘が続くと熱もぐんぐん上がりました。身体が一番奥である「裏」の病気を治療する大承気湯という漢方薬を使用したところ大量に排便があり、速やかに解熱しました。

このように同じ発熱でも、病気の起こっている場所が表か裏かによって、漢方薬は使い分けをします。



## 大黃

大黃は根が大層黄色いので「大黃」と呼ばれるようになったといわれています。その薬効が激しいため「將軍」という別名もあります。便秘の改善薬として有名ですが、それ以外に肝炎、打撲、月経異常などにも用いられます。

## 第1回

中央放射線部 川端 和彦

## 神戸マラソンに参加して

第1回の大会でもあり、大会前から神戸中にマラソンムードが漂っていました。当日は晴天に恵まれ2万人がSTART地点に集結すると壮大なもので、私はSTARTゲートに行くまでに号砲から13分かかりました。途中までは調子が良かったのですが、24キロ地点での水分補給場所に水が無く、苦しい思いをしたり、35キロ地点（ハーバーランド付近）で足の裏に水泡ができたりで、完走はしましたが目標の5時間切りが出来ませんでした。今回の大会は阪神大震災から復興した神戸の街を走る事で、東日本大震災からの復興を祈願したマラソン大会でもあり、それぞれに様々なドラマがあった大会でした。マラソンは自分自身との孤独な戦いですが、皆さんも“何かの為”に走ってみませんか？普段の生活では得られない“感動”がゴールに待っているかも知れません。

尚、当院からは和漢診療科の堀江医師も参加し、Time 3時間58分43秒で完走されました。

医療  
相談

37歳の長男が今年、急性膵炎で2度入院しました。主治医には原因が不明と言われました。今後、どのような生活を心がけるとよいのでしょうか。(62歳 女性)

## お答えします

内科医師 武川直樹

急性膵炎とは膵臓が出す酵素により膵臓自体が消化されてしまう病気です。重症になると生命の危険がある場合もあります。みぞおちや背中への痛みが出現し、悪心や嘔気も出現することもあります。血液検査や画像検査で診断されます。急性膵炎の原因としては大きく分けて①アルコール②胆石などの胆道系の病気③原因がはっきりしない特発性、に分類されます。質問者の息子さんは検査の結果原因がはっきりしなかったために、このように言われたのではないのでしょうか。日常生活の中では食事に気をつけるようにしてください。

脂肪分は膵液の分泌を促進するため、控えめに摂取するようにしてください。また胃酸の分泌は膵液の分泌を促進するため、これを避けるために薄味の食事を召し上がるようにしてください。アルコールは控えるようにしてください。繰り返すようですが、急性膵炎は生命の危険もある病気です。痛みが再発するようでしたら、直ちに内科を受診するようにしてください。

神戸百年記念病院 半日ドック (約2時間30分で終了します)



忙しい方のための生活習慣病予防・  
がんの早期発見に！！

検査内容：胃透視・心電図・腹部エコー・血液検査・胸部X線・一般計測・問診等

お申込みはドック予約係へ

TEL:078-681-6111

検査費用：39,900円

検査終了時間：12時30分位

(内) 1664



セイ  
名譽院長  
の  
呟き



新年明けましてお目出とう御座います。新年の御挨拶としての年賀状は40代頃から、その年の干支を漫画化して、お送りして参りました。今年は辰で、表紙に掲げました様に龍に跨がった老人の画を描きました。老人は2500年前の私共の医者 of 始祖であるヒポクラテスです。彼が医療について書き残した言葉が“ヒポクラテス全集”全3巻として病院の図書室にあります。その内容は驚くべきことに現在でも十分に通用する有用な教訓が鑲められています。経験的に“季節に関していえば、春と初夏は子供と若者が最も元気であり、夏と秋の中頃は老人が、また晩秋と冬には中年の人が最も元気である”と述べており、鋭い目で長期間かけて観察したのでしょう。逆に“背の高い人は若い時には伸びやかで感じがよい。しかし年をとった時には不便で背の低い人より劣る”とは、皆様は如何お感じになりますか。ヒポクラテスの提唱した健康生活の基本は、現代でもその俣生かされる立派なものです。多くの素晴らしい検査法が開発された現在でも、患者さんの病態を緻密に観察する ~理学的所見といえます~ ことが極めて大切ですね。

医師  
紹介



昨年の4月から当院に勤務して9ヶ月になり、新しい職場にも慣れてまいりました。専門は泌尿器科一般です。専門医、指導医として泌尿器科疾患の診療に携わってまいりましたが、当院の前に勤務していた西脇病院では緩和ケアチームの立ち上げからメンバーの一員として加わり、緩和医療についても勉強させて頂きました。これまでの経験を活かし、地域の方々のお役に立てるよう頑張っておりますので、宜しくお願い致します。

泌尿器科医長 小林 康浩

お知らせ  
コーナー

**糖尿病教室** 午後3時~ 場所: 本館2階喫茶横

- 1月 27日(金) 合併症 3(腎・神経)  
~とっても恐ろしい合併症のお話~
  - 2月 24日(金) フットケア  
~足のトラブルありませんか?~
- ☆参加費用は無料です。どなたでもご自由にご参加ください。

**ミニコンサート** 午後4時~ 場所: 本館1階ロビー

- 1月 26日(木) 新春コンサート 出演: 四季大香
  - 2月 23日(木) オカリナコンサート 出演: オカリナアミカ
- ☆ どなたでもご自由にお越しください。  
コンサートの日程は都合により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

Quiz

漢字クイズ 前回の答えは「従・当・航・抜」でした。多数のご応募をいただきありがとうございました。今回もふるってご応募ください。

リストにある漢字を4文字ずつ使い、右の意味に合うようにマス目に入れます。(色の付いたところで、矢印でつながったところは同じ文字です。)最後まで使わなかった(リストに残った)漢字で四字熟語を作ってください。

□	□	□	□
↓	↓	↓	↓
□	□	□	□
↓	↓	↓	↓
□	□	□	□
↓	↓	↓	↓
□	□	□	□
↓	↓	↓	↓
□	□	□	□

- 豊臣秀吉か徳川家康か
- すごく強いこと
- いろいろさまざまに目まぐるしく変化すること
- 水を分解すると水素と酸素に・・・
- 怪我したらとりあえず赤チンぬっとこ



応募方法

はがきにクイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・TEL・ご意見・ご感想をご記入の上、神戸百年記念病院「すこやか編集部」までお送り下さい。抽選で3名の方に図書カードを進呈致します。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

応募締切り

平成24年1月31日  
(消印有効)

漢字リスト

当日 応 小 化 千 下 和 一 万 反 置  
統 処 学 化 天 急 春 変 応 騎 一 千

解答記入欄

□	□	□	□
---	---	---	---

◆編集後記◆

2012年がスタートしました。今年辰年です。皆さん、今年の目標はもう決まっていますでしょうか?お正月に、負担をかけた胃を労わりながら引き続き健康には気をつけていただきたいものです。今年も、広報誌「すこやか」では、皆さんの健康や生活により良い情報を提供していけるよう努めていきたいと思います。

医療法人社団 顕鐘会  
神戸百年記念病院 すこやか編集部

編集責任者 楠 徳郎  
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1  
TEL (078)681-6111(代)  
FAX (078)681-6118  
<http://www.kobe-century-mh.or.jp/>

シーサイドリゾートへ  
ようこそ。



▼ご宿泊予約専用ダイヤル  
**078-325-8100**  
(受付時間 9:00~19:00)

▼ご宴会予約専用ダイヤル  
**078-325-8119**  
(受付時間 10:00~19:00)

神戸メリケンパークオリエンタルホテル  
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-6  
TEL.078-325-8111(代表)  
<http://www.kobe-orientalhotel.co.jp>