

健康ポックス講座



私が44歳の春、生まれて初めて尿管結石発作に見舞われ、その原因として自分に高尿酸血症のあることを知りました。それまで自分の健康には自信があり、職場の定期健診など受けたこともなく、又生活習慣に注意したこともありませんでした。ただ私の父、弟、更には従兄弟にも発症し、私の一族が痛風の遺伝的素因をもつ家系とわかりました。

— 痛風について —

この様に痛風は家系に加え、断然酒飲みの男性に多く、男女比~9:1、年齢別では30~40歳代に初発する例が多いようです。痛風とは長年の高尿酸血症で尿酸が関節内に溜まり、主に足の関節に激しい関節炎症状(痛風発作)を起こす病態のことです。予防としては美食、飽食、飲酒を避け、家族歴をふまえて20才後半より年に1~2度血液検査を受け、尿酸値の高い方は専門医にかかることが大切です。高尿酸血症を放置すると腎臓や心臓、血管系に重篤な合併症を来す危険性の高い厄介な病気であることを認識し、折角の治療を勝手に止めたりしないで下さい。

院長 楠 徳郎

看護日誌 患者様の安全のために

看護部長室長 白井ゆりか

今までに入院生活を経験されたことはおありですか。

病院での療養生活は、普段患者様が過ごしておられる住みなれた家庭での生活とは大きく環境が異なります。その生活環境の変化に加え、けがや病気による体力の低下や運動機能の低下により、思いがけず転んだり、ベッドから転落したりする恐れがあります。

当院では、入院される患者様には、転倒・転落の危険性について自己チェックしていただき、その情報をもとに危険度を評価しております。そして、入院された後の療養環境を整備し、患者様、ご家族の方と一緒に話し合いながら転倒・転落の予防に十分注意を払い、患者様が安全で安心して入院生活を送っていただけるように努めております。また、治療や検査などを安全に行うために、病棟ごとに色分けした「リストバンド」を付けていただいたり、患者様ご自身でフルネームを名乗っていただいたりして間違

いがないように努めております。入院された際には、ご理解とご協力をお願いいたします。



柳原蛭子神社 「救護所」に参加して

神戸百年記念病院が今年も柳原えびすの救護所を担当させていただくことになりました。国道2号線や蛭子神社周辺は、いつもは歩行者が少ない印象がありますが、えびす大祭当日はとて賑やかで活気のある地域となりました。



私が担当した1月9日は平日であるにもかかわらず、多くの参拝客が訪れていました。その日は風がとて強く、テントが数件倒れてしまうほどでした。テントの崩落による負傷者は幸いありませんでしたが、風に煽られ転倒された方が1名おられました。その方も大事には至りませんでした。

救護所の参加は初めてであり、重傷者が来られたらどうしようという不安と、緊急時には看護師として迅速な判断をしなくてはという覚悟をもって参加させていただきました。救護所という限られた設備・資源のなかで、どう負傷者を看護していくか。改めて看護師の奥深さを感じました。



7階病棟看護師 青木美樹

ON マスメディア

ステーション3月号「女性のための、心と体の処方箋」に内科部長・黒木康雄医師が紹介されました。今号では全身の関節・皮膚・筋肉・骨・軟骨・リンパ節など様々な場所に不調が起こる膠原病について、免疫の仕組みや症状、診療科などわかりやすく解説しています。

また、4月号では関節リウマチについて掲載予定です。



医療相談

春になると、目がかゆくなります。以前、「アレルギー性結膜炎」といわれたことがあるのですが、そんなにひどいかゆみではないので病院に行くほどでもないかと思いい、薬局で市販の目薬を買って使っています。アレルギー性結膜炎とはどのような病気なのでしょう？一度、病院でみてもらったほうがよいのでしょうか？教えてください。

50歳 女性

お答えします

アレルギー性結膜炎について

花粉や身の周りがあるほこり等が原因となっておこる目のアレルギーをいいます。原因によって、季節性に生じるもの(花粉)や通年性に生じる場合(ほこり)があります。

症状は、目やまぶたのかゆみ・目のゴロゴロした違和感、まぶたの腫れ、涙目が代表的です。治療は抗アレルギー点眼薬を用います。この点眼は副作用が少なく長期使用しても心配ありません。症状が強い時は、副腎皮質ホルモン(ステロイド)点眼薬を追加処方します。この点眼は炎症やかゆみを抑えるのによく効きますが、副作用が出る可能性があるため、一般薬局での購入はできません。眼科医に相談の上、処方してもらい指示通りにお使い下さい。アレルギーは体質的なものであり、完全に治したり、その後おこらない様にする事はできません。

しかしながら、自覚症状が出ている方には適切な点眼を使用していただき、症状をおさえながら付き合っていく事は十分期待できます。また、アレルギー疾患は目だけではなく、鼻炎や気管支喘息などの形でも出ます。眼科だけでなく必要に応じてそれぞれの専門医にご相談下さい。



眼科医師 粕本愉美

第14回 観桜会開催のお知らせ



4月1日に当院リハビリ公園にて観桜会を開催いたします。たこ焼きやお団子など恒例の屋台も出る予定です。入院・外来患者様や、ご家族、地域の方々と病院関係者との交流を図る良い機会ともなっておりますので、是非お問い合わせの上お越しください。綺麗な桜を観ながら美味しいものを食べて皆様に楽しんで頂けたら幸いです。

開催の詳細が決まりましたら院内掲示にてお知らせいたします。



神戸百年記念病院 半日ドック (約2時間30分で終了します)



忙しい方のための生活習慣病予防・
がんの早期発見に!!

検査内容: 胃透視・心電図・腹部エコー・血液検査・胸部X線・一般計測・問診等

検査費用: 39,900円

検査終了時間: 12時30分位

お申込みはドック予約係へ

TEL:078-681-6111

(内) 1664

診療日カレンダー

3月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

4月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

5月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

: 休診日