

### 名誉院長の の 呟き

阪神大震災による被害が漸く落ち着き、以前の日常生活に戻り始めた時より、日常生活における健康の維持・増進、疾病の予防について“健康ポッキリ講座”と銘打って、現在迄に170回を越す回数を重ねて参りました。その中で、少し病気の話を離れて、生甲斐について述べさせて戴きました。楽しい懐かしい思い出の数々は人生を豊かにする、その例として昔の映画について話しました。美男・美女のしっとりとした情感は、今でもハッキリと思い出しますし、映画の最後の場面は特に印象に残っております。

“モロッコ”で愛人のゲーリー・クーバーを追って、裸足で砂漠を追っかけて行くマリーネ・ディドリッヒが足を“やけど”しないかと心配せずに、その情熱の素晴らしさに浸るべきでしょうね。現在の宇宙からの化け物と人類の戦争の様な映画は、真っ平御免です。  
(註) マリーネ・ディドリッヒは、美貌と演技と共に歌手としても有名な女優で、60年程前に活躍しました。

### 部署 紹介

#### 医事課受付係

病院の玄関である初診受付では、受診手続きのご案内・保険証確認・診察予約・健康診断のご案内・書類のお預かりなど医療の事務的な窓口を担っています。笑顔と挨拶、スピーディーな対応をモットーに、患者様が来院しやすい病院を目指し、適切な医療をスムーズに受けて、安心してお帰りいただけるようご案内させていただきます。



For Beautiful Human Life

# すこやか

VOL. 50  
2014.3

INDEX

神戸百年記念病院広報誌  
kobe Century Memorial Hospital

- 4度目の病院機能評価認証取得
- 健康ポッキリ講座●看護日誌
- 柳原蛭子神社「救護所」に参加して
- ONマスメディア●医療相談
- 観桜会のお知らせ
- 診療日カレンダー
- 名誉院長の呟き●部署紹介
- お知らせコーナー●クロスワード

## 4度目の病院機能評価認証取得

— 継続的な医療サービス向上を目指して —

経理課長 吉田 忠司

当院では患者様に安心・安全な医療を提供できる病院であり続けるために、客観的な評価を得るべく、1999年1月に公益財団法人 日本医療機能評価機構による審査受審を決定、合格して以降認定病院として、5年毎の更新審査に合格、昨年11月に4度目の病院機能評価の更新審査を受審し無事合格、認定病院の認証を継続取得することができました。

さて、皆様のなかには、病院機能評価とはどのようなものなのかご存知でない方もおられると思います。病院機能評価とは、患者様が安心して安全な医療を受けることができる病院であるかどうかについて、公益財団法人 日本医療機能評価機構という第三者機関が、中立・公平な立場にたって客観的に評価審査する仕組みです。そして、その審査で一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となり、地域に根ざした安心・安全・信頼と納得の得られる医療サービスを常日頃から提供していると認められた病院であり、現在全国の病院の約3割が認定病院として認証されています。

今回審査においては、新たな機能評価の枠組みが導入され

『患者様の視点に立った、良質な医療の実践』という面から、これまで以上に患者様目線で臨床現場を審査されることになりました。特に、感染抑制、医療安全面ではかなり細部にわたりその対策についてチェックが行われました。また、患者様、ご家族の方への病院としての配慮についても詳細に確認審査されました。これ



日本医療機能評価機構

当院は平成11年より(財)日本医療機能評価機構の認定を受けております。



らに関しましては、当院が常日頃から高質なサービスの提供に心掛けていることでもあり、今回の審査を踏まえてより一層患者様にご満足頂けるよう日々の診療活動においてサービス向上に取り組んでいきたいと思っております。今回認定病院として認定されたからと言って、当院が患者様に満足頂けるサービスをいつも提供できているとは思っておりません。まだまだ、ご満足頂けない点も多々あるかと思っております。患者様の平素からの当院へのご意見・ご要望を当院の医療の質改善の良い機会であると真摯に受け止め、今後とも医療の質向上に努め、地域になくてはならない病院として地域医療に貢献していきたいと思っております。

### お知らせ コーナー

**糖尿病教室** 午後3時30分～ 場所：本館3階ロビー

**ミニコンサート** 午後4時～ 場所：本館1階ロビー

**3月28日(金) シックディと低血糖について**  
～シックディ(病気の日)対策～

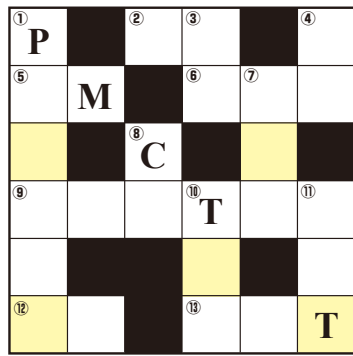
**3月27日(木) コーラスコンサート** 出演：みさきコーラス  
**4月24日(木) サクソフォン&ピアノコンサート**  
出演：埴美里 他

☆参加費用は無料です。どなたでもご自由にご参加ください。

どなたでもご自由にお越しください。  
コンサートの日程は都合により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

### Quiz

**クロスワードパズル** 今回は英語のバズルです。ヒントも少しひねっているのが難易度少し高めです。頑張ってください。先ずパズルを解いて黄色の中に入るアルファベットを並べて英単語を作ってください。答えは英語、日本語どちらでもOKです。



#### タテの鍵

- 「ちょっと、失礼」
- 昔はスチューデントって言っていた。
- 「白い犬」がでてくるのはソフトバンクのシリーズでしたっけ。
- すぎたるはおよぼざるがことし。
- 液体の単位です。
- 男の中の男 → ... man.
- 実験につかうのはマウスです。

#### ヨコの鍵

- キリストさんが生まれる前。
- 午前のこと。
- 近頃はコンビニにもあるので便利です。
- 都知事に立候補したのは ... 中松。
- 「イヤ！」
- こればかりしているとブタになります

#### 答え

英語              
日本語



### 編集後記

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。体調は崩されていませんか。インフルエンザや腸炎が流行っていたと思えば、今度は花粉症の時期になりました。花粉症の方は、目がかゆくなったり、鼻が詰まったりと様々な症状に悩まされているかと思えます。様々な症状でお困りの方は症状緩和につながりますので、当院への早めの受診をお勧めします。

医療法人社団 顕鐘会  
神戸百年記念病院 すこやか編集部

編集責任者 楠 徳郎  
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1  
TEL (078)681-6111(代)  
FAX (078)681-6118  
http://www.kobe-century-mh.or.jp/

### 応募締切り

平成26年3月31日  
(消印有効)

### 応募方法

はがきにクイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・TEL・ご意見・ご感想をご記入の上、神戸百年記念病院「すこやか編集部」までお送り下さい。  
抽選で3名の方に図書カードを進呈致します。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

前回の答えは「明朗闊達」でした。多数のご応募をいただきありがとうございます。今回もふるってご応募ください。

シーサイドリゾートへ  
ようこそ。



▼宿泊予約専用ダイヤル  
**078-325-8100**  
(受付時間 9:00~19:00)

▼ご宴会予約専用ダイヤル  
**078-325-8119**  
(受付時間 10:00~19:00)

神戸メリケンパークオリエンタルホテル  
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-6  
TEL.078-325-8111(代表)  
http://www.kobe-orientalhotel.co.jp

神戸メリケン 検索

### 連携医療機関の皆様へ

当院での診療を希望される患者さまがいらっしゃいましたら、地域医療連携室へお問い合わせ下さい。



# 健康ポックス講座



私が44歳の春、生まれて初めて尿管結石発作に見舞われ、その原因として自分に高尿酸血症のあることを知りました。それまで自分の健康には自信があり、職場の定期健診など受けたこともなく、又生活習慣に注意したこともありませんでした。ただ私の父、弟、更には従兄弟にも発症し、私の一族が痛風の遺伝的素因をもつ家系とわかりました。

## — 痛風について —

この様に痛風は家系に加え、断然酒飲みの男性に多く、男女比~9:1、年齢別では30~40歳代に初発する例が多いようです。痛風とは長年の高尿酸血症で尿酸が関節内に溜まり、主に足の関節に激しい関節炎症状(痛風発作)を起こす病態のことです。予防としては美食、飽食、飲酒を避け、家族歴をふまえて20才後半より年に1~2度血液検査を受け、尿酸値の高い方は専門医にかかることが大切です。高尿酸血症を放置すると腎臓や心臓、血管系に重篤な合併症を来す危険性の高い厄介な病気であることを認識し、折角の治療を勝手に止めたりしないで下さい。

院長 楠 徳郎

## 看護日誌 患者様の安全のために

看護部長室 白井ゆりか

今までに入院生活を経験されたことはありますか。

病院での療養生活は、普段患者様が過ごしておられる住みなれた家庭での生活とは大きく環境が異なります。その生活環境の変化に加え、けがや病気による体力の低下や運動機能の低下により、思いがけず転んだり、ベッドから転落したりする恐れがあります。

当院では、入院される患者様には、転倒・転落の危険性について自己チェックしていただき、その情報をもとに危険度を評価しております。そして、入院された後の療養環境を整備し、患者様、ご家族の方と一緒に話し合いながら転倒・転落の予防に十分注意を払い、患者様が安全で安心して入院生活を送っていただけるように努めております。また、治療や検査などを安全に行うために、病棟ごとに色分けした「リストバンド」を付けていただいたり、患者様ご自身でフルネームを名乗っていただいたりして間違

いがないように努めております。入院された際には、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 柳原蛭子神社 「救護所」に参加して

神戸百年記念病院が今年も柳原えびすの救護所を担当させていただくことになりました。国道2号線や蛭子神社周辺は、いつもは歩行者が少ない印象がありますが、えびす大祭当日はとて賑やかで活気のある地域となりました。



私が担当した1月9日は平日であるにもかかわらず、多くの参拝客が訪れていました。その日は風がとて強く、テントが数件倒れてしまうほどでした。テントの崩落による負傷者は幸いありませんでしたが、風に煽られ転倒された方が1名おられました。その方も大事には至りませんでした。

救護所の参加は初めてであり、重傷者が来られたらどうしようという不安と、緊急時には看護師として迅速な判断をしなくてはという覚悟をもって参加させていただきました。救護所という限られた設備・資源のなかで、どう負傷者を看護していくか。改めて看護師の奥深さを感じました。



7階病棟看護師 青木美樹

# ON マスメディア

ステーション3月号「女性のための、心と体の処方箋」に内科部長・黒木康雄医師が紹介されました。今号では全身の関節・皮膚・筋肉・骨・軟骨・リンパ節など様々な場所に不調が起こる膠原病について、免疫の仕組みや症状、診療科などわかりやすく解説しています。

また、4月号では関節リウマチについて掲載予定です。



# 医療相談



春になると、目がかゆくなります。以前、「アレルギー性結膜炎」といわれたことがあるのですが、そんなにひどいかゆみではないので病院に行くほどでもないかと思いい、薬局で市販の目薬を買って使っています。アレルギー性結膜炎とはどのような病気なのでしょう？一度、病院でみてもらったほうがよいのでしょうか？教えてください。

50歳 女性

## お答えします

アレルギー性結膜炎について

花粉や身の周りがあるほこり等が原因となっておこる目のアレルギーをいいます。原因によって、季節性に生じるもの(花粉)や通年性に生じる場合(ほこり)があります。

症状は、目やまぶたのかゆみ・目のゴロゴロした違和感、まぶたの腫れ、涙目が代表的です。治療は抗アレルギー点眼薬を用います。この点眼は副作用が少なく長期使用しても心配ありません。症状が強い時は、副腎皮質ホルモン(ステロイド)点眼薬を追加処方します。この点眼は炎症やかゆみを抑えるのによく効きますが、副作用が出る可能性があるため、一般薬局での購入はできません。眼科医に相談の上、処方してもらい指示通りにお使い下さい。アレルギーは体質的なものであり、完全に治したり、その後おこらない様にする事はできません。

しかしながら、自覚症状が出ている方には適切な点眼を使用していただき、症状をおさえながら付き合っていく事は十分期待できます。また、アレルギー疾患は目だけではなく、鼻炎や気管支喘息などの形でも出ます。眼科だけでなく必要に応じてそれぞれの専門医にご相談下さい。



眼科医師 粕本倫美

## 第14回 観桜会開催のお知らせ



4月1日に当院リハビリ公園にて観桜会を開催いたします。たこ焼きやお団子など恒例の屋台も出る予定です。入院・外来患者様や、ご家族、地域の方々と病院関係者との交流を図る良い機会ともなっておりますので、是非お問い合わせの上お越しください。綺麗な桜を観ながら美味しいものを食べて皆様楽しんで頂けたら幸いです。

開催の詳細が決まりましたら院内掲示にてお知らせいたします。



## 神戸百年記念病院 半日ドック (約2時間30分で終了します)



忙しい方のための生活習慣病予防・がんの早期発見に!!

お申込みはドック予約係へ

TEL:078-681-6111

検査内容: 胃透視・心電図・腹部エコー・血液検査・胸部X線・一般計測・問診等

検査費用: 39,900円 検査終了時間: 12時30分位

(内) 1664

## 診療日カレンダー

3月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

4月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

5月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

: 休診日