

すこやか

VOL. 58
2015.7

神戸百年記念病院広報誌
kobe Century Memorial Hospital

INDEX

- ご存知ですか？舌下免疫療法
- 胃に優しい痛み止め
- 胃もたれと食欲不振
- ONマスメディア
- 困った時にはご相談ください
- 医療相談●診療カレンダー
- 名誉院長の炫き●医師紹介
- お知らせコーナー●クロスワード



当院は平成11年より(財)日本医療機能評価機構の認定を受けております。

日本医療機能評価機構



耳鼻咽喉科医師 高岡 亮裕

ご存知ですか？舌下免疫療法 — スギ花粉症に対する新しい治療方法について —

毎年春先のスギ花粉でお困りの皆様。「毎年のことだから」と諦めていませんか。2014年10月からスギ花粉症に対して舌下免疫療法という新しい治療法が日本で認可されました。

そもそも花粉症とは、季節性アレルギー性鼻炎と言われます。アレルギー性鼻炎はアレルゲン(ハウスダスト、ダニなどの家のほこりや、花粉、ペットの毛などアレルギーの原因物質です)が鼻粘膜に付着し、くしゃみ、鼻水、鼻閉などの鼻アレルギー症状を引き起こします。このアレルギー性鼻炎の中でスギやヒノキなど特定の花粉のみに反応するものを花粉症と呼びます(図1)。

全国のスギ花粉症患者さんの数ですが、2008年の調査で26.5%にスギ花粉症が認められました。4人に1人がスギ花粉症である計算です。また10年前は16.2%でしたので増加傾向にあり、今後も増加していくことが予想されます(図2)。

アレルギー性鼻炎・花粉症による治療は、①アレルゲンの除去、回避(うがい、手洗い、マスク、家の掃除など) ②薬物治療 ③手術 ④アレルゲン免疫療法(減感作療法) などがありますが、今回新たに日本で認可された治療法は④減感作療法に関するものです。

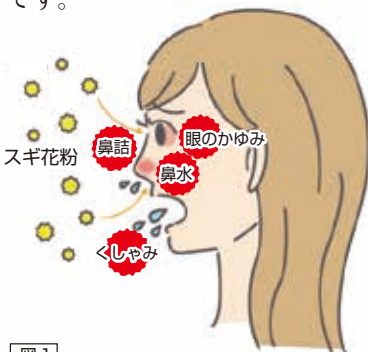
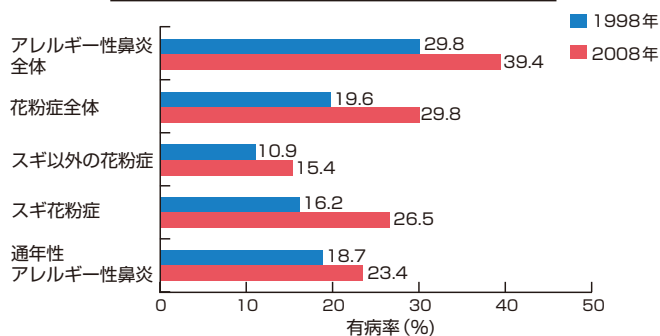


図1

減感作療法とは、アレルギー疾患の原因となる低濃度のアレルゲンを、あえて毎日投与することで、体を慣れさせアレルゲンに対する過敏性を減少させるという治療法です。

スギ花粉に対してこの治

1998年と2008年の有病率の変化



馬場廣太郎ほか Prog Med 28:2001,2008.

図2 鼻アレルギーの全国疫学調査2008 -耳鼻咽喉科医とその家族を対象として-

療法自体は以前よりありましたが、皮下にアレルゲンを注射する皮下免疫療法というものが行われていました。しかし定期的に注射をするため、通院も大変ですし痛みも伴います。そこでスギ花粉のアレルゲンの別の投与方法が開発されました。それがスギ花粉の舌下免疫療法です。舌下免疫療法は口の中に少量のアレルゲンを含み、飲み込むだけで治療ができます(写真1)。痛みもないし、毎日通院する必要もありません。これを長期間(3~5年)継続し、徐々に耐性を作っていくのです。

ただしこの治療は全員が受けられるわけではありません。採血などでスギへの花粉に反応がある方が対象で、他の疾患がある場合、治療を受けられない可能性もあります。また花粉の飛散時期には治療開始が出来ません。

当院にも二人、治療資格を持った医師が常勤しておりますので、興味がある方は耳鼻咽喉科外来を受診して頂き、お気軽にご相談にお越しください。



写真1

和漢のはなし 「胃に優しい痛み止め」

和漢診療科 医師 堀江 延和

日本人に多い症状ベスト3は、腰痛・肩こり・関節痛です(厚生労働省 国民衛生の動向より)。医療が発展しているにもかかわらず、この上位3位は何十年も変わっていません。膝関節痛でお悩みの63歳の女性を紹介します。

1年前から左膝関節痛で鎮痛剤の服用を繰り返しています。膝は少し腫れていますが、それほど熱を持っていません。温めると痛みが楽になります。そこで、腫れを抑えて、温める効果のある漢方薬、桂枝加苓朮附湯(けいしかりょうじゅつぶとう)を処方しました。2週間で痛みはかなり軽減し、鎮痛剤を止めてもよく眠れるようになりました。「こんなに早く軽くなるとは思わなかった」さらに2ヵ月後には、膝の痛みがほとんど消失。「この膝の痛みが取れるとは思わなかった」と患者さんは大変喜ばれました。

鎮痛剤を長期で服用すると胃腸障害を起こすことが多いのですが、この薬は胃薬に鎮痛剤が配合されていますので、『胃に優

しい鎮痛剤』と言えます。ですから、痛み止めを飲むと胃もたれしやすい方にお勧めします、また、クーラーで冷えたり、雨の日になると痛みがひどくなる方にも効果的です。一度試されてはいかがでしょうか？

附子(ぶし)

トリカブトの根を附子と称して薬用に用います。花が雅楽奏者の鳥兜に似ていることに由来していると言われています。エキス顆粒(医療用)では減毒処理をしているので副作用の心配はほとんどありません。身体を温めたり、痛みを取ったりする効果があります。



胃もたれと食欲不振



以前は夏ばて等で「胃もたれや食欲不振」と云った訴えが観られましたが、昨今ではあまり季節性のない訴えで、予防医学の進歩と疾患に対する知識を学べる機会も多いために、一年を通してその原因こそ違えよく聞く訴えです。

「胃もたれ」との訴えは食べ過ぎたり、消化の悪い食べ物を沢山食べ、その結果胃が食物の消化に手間取り、胃がくたびれ切って、胃を休めて欲しい時に胃が発信するサインと捉えて下さい。次に

「食欲不振」と云うのは一般に「おなかが空かない」「食べたくない、欲しくない」と云うことですが、その原因は胃腸の病気に限らず、他の部位の病気の一症状のことがあります。その意味で食欲不振と云う訴えは安易に看過すべきではありません。現在では消化器疾患の検査は充実していますので、まずかかりつけのお医者さんにご相談の上、専門医に掛かることを旨として下さい。特におなかの病気で一番困るのは、生活習慣病のなかでも癌の出来やすい部位であることを忘れないでください。これまでは置き薬や買薬で治ってきたので、今回もお考えになるのは良くありません。私たちは歳を取る程に身体のあちこちに治療を要する病気に罹るようです。

長年酷使してきた消化器系統の臓器はくたびれきっているのですから、これからは健康維持のために、自分の体を常に労わってやってください。

院長 楠 徳郎

ON マスメディア

内科医長 水谷和郎医師の講演記事がH27年5月21日の神戸新聞に掲載されました。

「阪神・淡路」経験の医師
備えの大切さ訴え

東神ノ訂

「阪神・淡路大震災直後を学ば意義を強調し、後の医療現場の状況をつた。 病院や福祉施設など、知り、必要な備えについて考える講演会が、27日、明石市生涯学習センター(東神ノ訂)に合わせ、主催。医療関係者ら約50人が参加した。神戸百年記念病院(神戸市兵庫区)内科医長の水谷和郎さんが、当時勤務していた立派な医師が、災害医療の知識、映像を流し、「消防などや通信機器の使い方も、映像が全く入らず、一部の患者は記録が残せなかった」と語り、明石市内の病院で看明。その上で災害医療 さん36は「災害のこに必要な備えに、備えを考えると、自分の職にこだ、備えを考えると、思いついて」と呼び掛けたと語った。(新聞要理)

講演後の医師現場の様子を語る水谷さん

東神ノ訂



みなと神戸のランドマーク

Hotel Okura KOBE

ホテルオークラの伝統が息づくおもてなしで、上質なひとときをお過ごしください。

- レストラン個室:「レストラン エメラルド」1室、中国料理「桃花林」8室、和食堂「山里」6室(離れ座敷)、鉄板焼「さざんか」2室
- 施設概要
- ◎客室数/475室
 - ◎宴会場/ 大小合わせて15会場
 - ◎レストラン/6店
 - ◎バー/1店
 - ◎ヘルスクラブ(会員制) 屋内外プール・ジム・サウナ&バス・テニスコート
 - ◎結婚式場(神式・チャペル)
 - ◎衣裳室
 - ◎美容室
 - ◎写真室
 - ◎囲碁サロン(会員制)
 - ◎ショッピングギャラリー
 - ◎日本庭園(650坪)
 - ◎駐車場(500台収容)

ホテルオークラ 神戸

〒650-8560 神戸市中央区波止場町2番1号
http://www.kobe.hotelokura.co.jp

TEL.078-333-0111

総合
相談員

困った時にはご相談ください!

総合相談員の岩本です。前任の梶田師長より引き継ぎ、主に午前中玄関で患者様のご案内をさせて頂いております。

総合相談員の仕事は、皆様の色々な不安や悩み、疑問等をお聞きして、場合によっては各部署にアクセスし、一緒に解決の方向性を見出していく役割を担っています。

外来再診受付機の操作方法の案内はもとより、タクシーの運転手さんやご家族が玄関の外で「早く来てくれー!」と目で訴えておられるのがわかれば、外に飛んで行き車椅子の移動介助をしています。常に患者様がお困りではないかと周りに目を配っていますが、些細な事でも結構です、お困りの事がございましたら遠慮なくお気軽に話しかけて下さい。



総合相談員看護師
岩本 紀美子

医療 相談



4月から2歳半になる子供を保育所に預けています。

先日、先輩ママから「昨年、子供が水いぼになり保育所のプールに入れなかった」と聞きました。水いぼとはどのようなものですか?水いぼにかからない為にはどうすれば良いですか?また、子供の夏場に注意する皮膚の病気ってどんなものがありますか?

29歳 女性

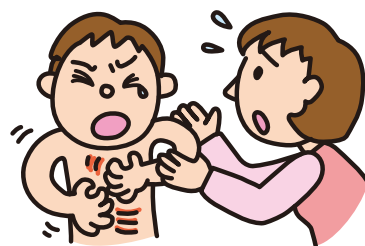
お答えします

水いぼは伝染性軟属腫ウイルス(ポックスウイルス群)による皮膚感染症である伝染性軟属腫の俗称です。大人になると免疫ができて感染しなくなりますが幼小児では感染する可能性があります。免疫成立時期には個人差がありますが一般的に6歳くらい~小学校高学年くらいのことが多いようです。感染経路はヒトからヒトへの直接的な接触やタオルや水着・ビート板や浮き輪等を介して、あるいは掻くことにより自身の他の部位に感染します。ウイルスは健康な皮膚には感染しにくく皮膚の乾燥や湿疹病変などがあるとより感染し易いと考えられています。

各々の皮疹は放置しておいても自然に消滅しますがその期間は6ヶ月から2年と長くその間に他の部位に増えてしまったり他のひとへの感染源となったりします。肌と肌を触れあうことの多い児童やプールに入る場合は他のひとへの感染源となることより治療が検討されます。水いぼがあるために学校や幼稚園・保育所を休む必要はありません。

今現在水いぼに対して有効な外用剤や内服薬はなく、専用のピンセット(撮子)で直接つまんでとる治療を行います。水いぼに全く罹らないようにすることは不可能ですが健康な皮膚に感染することは少なく微細な傷から感染すると考えられているため、乾燥肌や肌荒れに対するスキンケアや湿疹の治療などによりウイルスの感染しにくい皮膚の環境作りをすることが大切と考えられています。

他に夏期に多い小児の皮膚疾患には、伝染性膿痂疹(とびひ、黄色ブドウ球菌や溶血性レンサ球菌による)や手足口病(コクサッキー A16 やA10、エンテロ71ウイルスによる、年により流行の程度が様々)等の感染症があります。



皮膚科医長 米谷 さおり

診療日カレンダー

7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

: 休診日

8月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

9月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

●8月はお盆も通常どおり診療いたします。

年に一度は脳の総合的な健康診断を!!

神戸百年記念病院 脳ドック

脳血管障害(脳出血・脳硬塞)の
予防・早期発見!

検査内容:脳MRI・心電図・血液検査・胸部X線・一般計測・問診等

検査費用: 33,000円(税別) 検査時間: 月曜~金曜の午前中で実施

お申込みは
ドック予約
係へ



TEL:078-681-6111
(内)1664



名誉院長の呟き

中国の唐の時代を代表する杜甫(トホ)と共に、有名な李白(リハク・701～762)の詩に、「君見ずや黄河の水、天上より来り、奔流(ホンリュウ)し海に到って、また廻らざるを、君見ずや高堂の明鏡、白髪を悲しむを。朝には青糸の如きも暮には雪をなす。(若い時の黒髪は、老人になって白髪となる。)人生を得なば、すべからく歡を尽すべし。(人生楽しくやりましょうよ。)金樽をして空しく月に対せしむるなかれ。(月夜の晩に美酒をその俛にしておくのはもったいない。)天の我が材を生ずる必ず用有ればなり。(折角生れて来たのだから、その責任を果しましょう。)千金散じ尽せば還(ま)た復(ま)た来らん。(金は天下の廻りもの。)羊を烹、牛を宰(ほふ)りて、且(しば)らく楽しみをなせ。(御馳走を楽しく頂戴しましょう。)会ず(かならず)須らく(すべからく)一飲三百杯なるべし。(さあ、うんと美酒を戴きましょう。)」というのがあります。人生御馳走と美酒を戴いて楽しみましょう。頑張る時は努力して勤め、楽しい時は御馳走と美味しいお酒をいただいて、心身共に快適な状態をもつことになり、現代に通ずる健康法です。

医師紹介



学生時代を博多で過ごし、2年間大阪の病院で修行をし、2015年、地元の神戸に帰って参りました。まだまだ未熟者ですが、今後は地域の医療に貢献できるよう日々精進し、一日も早く一人前となるよう努力してまいります。

内科医師 長谷川 功

お知らせコーナー

糖尿病教室 午後3時30分～ 場所：本館3階ロビー

7月24日(金) 食事療法
～簡単カロリーチェック～

8月28日(金) 心理療法(心理療法士による認知行動療法)
～行動と結果が結びつかない原因を解明～

☆参加費用は無料です。どなたでもご自由にご参加ください。

ミニコンサート 午後4時～ 場所：本館1階ロビー

7月23日(木) 思い出の歌コンサート 出演：菜の花わらべ会

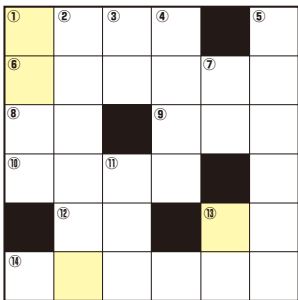
8月19日(水) サマーコンサート
出演：神戸木管五重奏団
どなたでもご自由にお越しください。

コンサートの日程は都合により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

Quiz

クロスワードパズル

タテのカギ、ヨコのカギをヒントに四角の中にカタカナを入れ、黄色のマスの文字を使って4文字を答えて下さい。



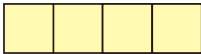
タテの鍵

- ① 粉薬・錠剤・〇〇〇〇
- ② 色彩が豊かであるさま
- ③ 舟や自転車、プランコを動かすこと
- ④ お正月の飾りに使われるシダ植物
- ⑤ 洋服の腰の切替えが低いこと
- ⑦ 子供の子供
- ⑪ 2016年はオリンピック〇〇〇
- ⑬ ファンデーションなどを付けるスポンジ状あるいは毛羽立った化粧道具

ヨコの鍵

- ① 海底が、細長く溝状に深くなったところ。日本〇〇〇〇・マリアナ〇〇〇〇
- ④ コンピューターで情報処理を行うための動作手順を作成する人
- ⑧ 愛知県北中部にある〇〇市
- ⑨ 自分の行いの報いを自分が受けること、〇〇ジトク
- ⑩ 紫がかかった紺色
- ⑫ 得意げな顔のことを〇〇顔と言いますね
- ⑬ サッカーやバスケットボールで味方にボールを渡すこと
- ⑭ 無料かつ無償で利用できるソフトウェアのこと

答え



※赤・黄・橙色で唐辛子の仲間



応募締切り

平成27年7月31日
(消印有効)

応募方法

はがきにクイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・TEL・ご意見・ご感想をご記入の上、神戸百年記念病院「すこやか編集部」までお送り下さい。
抽選で3名の方に図書カードを進呈致します。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

前回の答えは「臨機応変」でした。多数のご応募をいただきありがとうございました。今回もふるってご応募ください。

編集後記

ついこの間新年を迎えたと思っていたら、もう平成27年の後半に入ってしまった。そして今年は、箱根山の噴火警戒や口之永良部島噴火、日本のあちこちで震度4や5の地震が起こっており、そういうニュースを見るたびに、とても怖い思いをしています。神戸は阪神淡路大震災を経験しましたが、東日本大震災のテレビ映像を思い出し、病院近隣の電柱などに掛けられている「このあたりは海拔〇m」という看板を見て、どうかどうか自然災害が起こりませんように…と願います。神のみぞ知る!とところどころが、もしもの時の準備は日頃からしておかないといけませんね。

医療法人社団 頭鐘会 神戸百年記念病院 すこやか編集部

編集責任者 西岡 昭彦
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
TEL (078)681-6111(代)
FAX (078)681-6118
<http://www.kobe-century-mh.or.jp/>



PCサイト



スマートフォンサイト

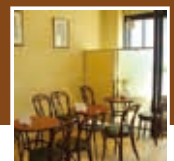


pâtisserie et café honey lemon

こだわりのスイーツと
くつろぎのカフェタイムを・・・

厳選された旬のフルーツとフレッシュな食材のみを使用し、いつでもできたての味をお客様に味わっていただけるようパティシエが心をこめて一つ一つ丁寧に作っております。

ギフトに最適な焼菓子、素材な味のシュークリーム、エクレア、プレゼントにぴったりのロールケーキ etc



香り高い珈琲、紅茶と一緒にどうぞ。

