

すこやか

VOL. 60
2015.11

INDEX

神戸百年記念病院広報誌
kobe Century Memorial Hospital



当院は平成11年より(財)日本医療機能評価機構の認定を受けております。

日本医療機能評価機構

- VPDを知っていますか
- 薬の処方期間について
- 病理解剖からわかること
- 看護日誌 ● 医師紹介
- 医療相談 ● バスの運転手さん
- 診療日カレンダー
- 名誉院長の眩き
- お知らせコーナー ● 漢字クイズ

VPDを知っていますか?

— 重症な感染症から子どもたちを守るために —

VPDとは、Vaccine (ワクチン) Preventable (防げる) Diseases (病気) のことです。

VPDには、子どもたちの命を奪い、たとえ治ったとしても重い後遺症を残す重大な病気があります。現在、日本で予防接種可能なVPDは、17種類あります。こう聞くと多いなと感じるかもしれませんが、つい最近までは日本の予防接種は世界から大変遅れていました。接種可能な予防接種の数が少ないだけでなく、接種率も低く、VPD輸出国だと不名誉な呼び方をされていたのです。この背景には、予防接種の必要性や安全性が十分に伝わらず、副作用ばかりが目されたことや定期接種として無料で受けられる予防接種が他国に比べて少なかったことなどがあると考えられます。

しかし、ここ数年間で日本の予防接種制度はかなり前進してきました。小児科医が長年切望していたインフルエンザb型桿菌(Hib)と肺炎球菌のワクチン接種開始と速やかな定期接種への移行、子宮頸がんワクチンの開始、不活化ポリオワクチンの開始、みずぼうそうワクチンの定期接種開始、ロタウイルスワクチンの開始などなどここ7~8年位で予防接種は大きく様変わりしました。



子どもたちは、生後2ヶ月からワクチンデビューを果たし、多くの予防接種スケジュールをこなすために、いくつもの予防接種を同時に接種することが一般的

になってきました。

予防接種の大切さがわかる一例を示します。Hib感染症は細菌性髄膜炎をおこす恐ろしい感染症です。日本でHibワクチンが導入されるまでは、年間600人位のHib感染による細菌性髄膜炎の報告がありました。



2008年に日本でのHibワクチン接種が認められ、2011年より定期接種となって無料で予防接種を受けることが可能になりました。この間のHib感染による細菌性髄膜炎の報告は、図1に示すとおりです。予防接種の普及がVPDを防ぐ大きな力になっていることがわかります。

さらに、予防接種は予防接種を受ける人をVPDから守るだけではありません。予防接種の普及は、その感染症の流行を阻止することになり、何らかの理由で予防接種を受けることが出来ない人々を重症な感染症から守ることになるのです。そう考えると幼い子どもたちが何本もの予防注射に耐えている姿は、大きな社会貢献であると思います。子どもたちの頑張りにも報いるためにも、VPDについて正しく理解していきましょう。



小児科部長 芳本 貴巴子

連携医療機関の皆様へ

当院での診療を希望される患者さまがいらっしゃいましたら、地域医療連携室へお問い合わせ下さい。

一度にお出し出来る薬の投与日数が 1ヶ月以内になりました。

神戸百年記念病院外来では、患者様の病状の変化や薬の効果を早期に把握し、よりきめ細やかで適切な診療を実施するため1度にお出し出来る薬の投与日数を原則1ヶ月以内と取り決め7月から実施させて頂いております。お住まいが遠い方、お仕事が忙しい等、個々のご事情はいろいろおありかと思いますがどうぞ主旨ご理解の上ご協力お願いいたします。尚どうしてもという場合は主治医にご相談をお願いいたします。

大事なお知らせ
神戸百年記念病院では以下の理由で1度にお出しする薬の投与日数は特別な理由がない限り1ヶ月分が限度となります。何卒、ご理解くださいますようお願い申し上げます。
【長期処方しない理由】
◎病状の変化や薬の効果を早期に把握し、きめ細やかで適正な診療を実施するため
◎長期処方中に病状変化で薬の内容が変わり、お手持ちの残薬がムダになったり誤って服用してしまうのを防ぐため 病院長



病理解剖からわかること

病理診断科医師 高橋 卓也

病院は患者様が病気を治す為に訪れる場所です。しかしながら、現在の医療を以ってしても限界があり、治療の甲斐無く不幸にして患者様がお亡くなりになられる場合があります。その際には亡くなられた患者様の死因を究明すべく、また医療側の治療が妥当であったかなどを評価すべく、御遺族の承諾の下、病理解剖をさせていただくことがあります。

近年我が国では病理解剖の件数が減少しています。これには病理医の慢性的不足など様々な要因があると考えられています。病理解剖は病理医にとっても時間的制約(いつ患者様が亡くなられて解剖の依頼があるかわからない)や肉体的負担が大きい側面があります。しかしながら、病理解剖を行うことにより生前見つかっていなかった病気が発見されるなど有益な所見を得られることが多々あり、そのような所見を、御遺体から取り出した臓器の写真、或いは臓器から作成した病理標本からの顕微鏡写真を用い、臨床の医師達に教示することは医療の質を保つ上でも有意義であるのは間違いないことであります。

看護日誌

総合相談窓口をご利用ください

外来師長 清水 弘美

外来では、初めての方から、長期通院の方まで多くの人に診察を受けていただいています。初めての方であれば病院の受診方法は手続きから始まるでしょう。その前に症状に応じた受診科に悩まれる方もあります。そんな時は総合相談窓口をご利用ください。

その場で判断できない場合は診察室に相談をして、適切な診療科をご案内しています。総合相談窓口だけでなく、各科の受け付けでも症状確認はさせていただいています。紹介状のある方は各科受付に渡していただくと、診察前に医師にも受診内容がわかりやすくなります。慣れない病院で戸惑いやすいとは思いますが、わからなければ聞いていただければ説明させていただきます。安心して受診いただけるように心がけています。

医師紹介

初めまして。外科の塩津と申します。今年で外科医として6年目になります。加古川出身で滋賀の大学に通っていました。大学時代は硬式テニス部に所属していました。医師として働き始めてからは神戸の病院をいくつか勤務し、今年から神戸百年記念病院で働くこととなりました。専門は消化器・一般外科・乳腺外科を担当しています。その他内視鏡治療

(EMR、ESD)、化学療法にも力を入れて幅広くやっています。一人一人の患者さんに対して診断、治療、その後のフォロー、ターミナルケアを含めた一貫した治療を目指しています。これからも宜しくお願いします。

外科医師 塩津 聡一



Wトクホ茶
史上初!

カフェインゼロ

※2つの保険用途を持つ無糖茶特定保健用食品におけるカフェインゼロをしております。

食後の中性脂肪

1本で2つのはたらき

食後の糖の吸収と
脂肪吸収を
おだやかにする

血糖値が気になる方に



日本人間ドック健診協会
推薦



Asahi
SOFT DRINKS

9/29(火)
リニューアル

医療相談



半年くらい前から右手親指の痛みが出てきて指の曲げ伸ばし時カクカクするようになりました。親指の付け根に少し熱があり痛みも続いているため湿布を貼ったり冷やしたりして

います。家事をするのも痛くて今では親指の先が曲がったまままっすぐに戻らない状態になっています。このまま親指は伸びない状態でしょうか？どのようにすればいいのでしょうか？安静にするか、動かしてリハビリがいいのかご意見をお願いします。

お答えします

親指の屈筋腱腱鞘炎です。屈筋腱（指を曲げる筋肉の端の部分）を包んでいる腱鞘（文字通り「腱のさや」）が分厚くなり、腱と腱鞘の間の滑りが悪くなって引っ掛かっているのです。指を伸ばす際、途中で引っ掛かってはじけるように伸びることから、「弾撥指」とも呼ばれています。中年以降の女性に多い病気です。症状が痛みだけであれば、痛み止めの飲み薬だけで改善することもあります。引っ掛かりがある場合は腱鞘（指の付け根にあります）に炎症止めの注射をする必要があります。この注射で症状が改善することが多いですが、改善しない場合や一旦改善してもすぐ再発する場合は、手術対象に

なります。手術では、分厚くなった腱鞘を切り開いて腱の動きをスムーズにします。局所麻酔で可能で、入院も必要ありません。ご相談のケースでは、注射あるいは手術が必要と思われます。整形外科外来を受診して下さい。

整形外科部長 良川 昌鳳



バスの運転手さん

皆さんこんにちは。連絡バスの運転手の正垣と申します。以前の運転手と同じDTSS株式会社の社員で、そちらから派遣されています。当院に来るまでは様々な職を経験し、主にサービス業に従事していました。宿泊施設の業務全般や調理師、清掃等で、そこでお客様から頂く“ありがとう”の一言がとても嬉しく、そのために頑張っていました。こちらでも積極的に声掛けを行い、乗車された方々に気持ち良くなっていたらいいなと思っています。

様々な方と係わり合い喜んでいただき、笑顔を見たいと思い、現在スポーツ関係のボランティアに参加しています。小学生のドッチボール大会の審判や神戸マラソンの沿道警備などを行い参加者の一喜一憂する姿を見ているとこちらも感動を覚え感謝の気持ちでいっぱいになります。

今後も安全運転を心掛け乗車される方に気持ちよく乗って頂くため頑張っていきたいと思いますので皆様もご協力お願いいたします。



バス運転手 正垣 整一

診療日カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

：休診日

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●年末年始休診：12月30日～1月3日

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ご宿泊は神戸メリケンパークオリエンタルホテルをご用意しております。



KOBE SEASIDE BALCORY

リゾート気分で健康開発

神戸百年記念病院 人間ドック2日コース

検査費用：61,000円(税別)

検査時間：1日目/13時～17時
2日目/ 8時～15時

検査内容：胃内視鏡・腹部超音波・心電図・血液検査・胸部X線・糖負荷検査等
オプション：大腸内視鏡・脳MRI・内臓脂肪・胸部CT等



お申込みはドック予約係へ

TEL:078-652-4163

予約受付時間：月～金：9時～16時半
土(第二・第四)9時～12時

名誉院長の呟き

子ども、医者、御先祖とも言われているヒポクラテスは紀元前370年から460年に医師として活動し、90才で死亡したとされています。彼の残した箴言(しんげん)即ち教訓を含んだ短い言葉は、現代の様に医薬品や手術等の技術のなかった時代にあっても、現代の医療においても、色々と示唆に富んだ言葉が残されています。今回はそのごく一部を紹介します。人生は短く医師のみちは長い、医療を行うべき機会は逸しやすく、また試みは失敗することが多く、判断は難しい。(第一章1)

当時は現在と違って、適切な薬剤もなく、特に抗生物質は全くありません。それ故患者さんの年齢や日常生活の姿が、病気からの回復の目安になっていました。例えば育ちざかり

の者は体温が高く、その為多量の栄養を必要としており、栄養が少ないとやせ細ってしまう。一方老人は育ちざかりとは違って急に高熱を出すことはない。なぜなら老人の体は冷たいからである。(第一章14)

食物については、食物を消化するのが最も難しいのは夏と秋である。逆に容易なのは冬で、次が春である。(第一章18)

睡眠も不眠も度が過ぎるのは悪い。(第二章3)

また肥満した人は痩せた人より急死することが多い。(第二章44)

この様に今から2400年以上前に、ヒポクラテスは患者さんの病状と疾病の関係を鋭く綿密に観察し、現在でも十分参考になる言葉を残してくれました。

お知らせコーナー

糖尿病教室 ☆参加費用は無料です。
午後3時30分～ 場所：本館3階ロビー
11月27日(金)
合併症 2(網膜症)～糖尿病と目の病気～
1月22日(金)
合併症 3(腎・神経)～とっても恐ろしい合併症のお話～

どなたでもご自由にご参加ください。

ミニコンサート 場所：本館1階ロビー
午後4時～
12月10日(木)
クリスマスコンサート 出演：ピアンカ
午後3時30分～
11月20日(金) 浜山合唱隊
出演：浜山小学校4年生

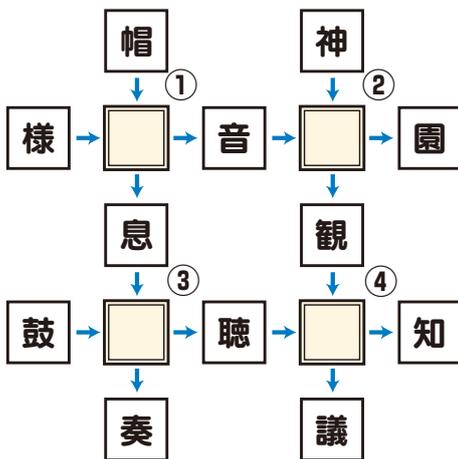
どなたでもご自由にお越しください。

午後4時～
12月10日(木)
クリスマスコンサート 出演：ピアンカ
12月24日(木)
クリスマスピアノコンサート 出演：高山美樹他
コンサートの日程は都合により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

Quiz

漢字クイズ

四角に入る漢字をお答え下さい。
上から読んでも、左から読んでも全て2文字の熟語になります。



解答記入欄

①

②

③

④



応募締切り
平成27年11月30日
(消印有効)

応募方法
はがきにクイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・TEL・ご意見・感想をご記入の上、神戸百年記念病院「すこやか編集部」までお送り下さい。抽選で3名の方に図書カードを進呈致します。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

今年も終わりが近づいてきました。年末に向けて何かと忙しくなりますが、クリスマスや忘年会など楽しい行事も待っています。体調を整えて穏やかに楽しい年末を過ごしたいですね。

医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院 すこやか編集部

編集責任者 西岡 昭彦
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
TEL (078)681-6111(代)
FAX (078)681-6118
<http://www.kobe-century-mh.or.jp/>



前回の答えは「臥薪嘗胆」でした。多数のご応募をいただきありがとうございました。今回もふるってご応募ください。

個人タクシー

神戸個人タクシー事業協同組合

タクシーのご用命は「乗って安心」神戸個人タクシーへ

無線配車センター：☎078-651-2233

無線配車センターより迅速、的確な配車でお客様のご要望に対応します。お近くでもお気軽にご利用ください。