

すこやか

VOL. 65
2016.9

神戸百年記念病院広報誌
kobe Century Memorial Hospital

INDEX

- リーシルバーマンボイストリートメント法
- 乳がん検診のご案内
- 診療報酬改定とこれからのリハビリテーション
- おしりのお話し
- 清掃管理会社のご紹介
- 診療日カレンダー
- 名誉院長の眩ぎ ● 医師紹介
- お知らせコーナー ● クイズ



当院は平成11年より(財)日本医療機能評価機構の認定を受けております。

日本医療機能評価機構

リーシルバーマンボイストリートメント法 (LSVT®LOUD)

—最近声が小さくなってきていませんか?—



パーキンソン病患者様のための音声治療法があることをご存じでしょうか?

当院の言語聴覚療法では、パーキンソン病

患者様の発話明瞭度の改善を目的とした治療法であるLSVT®LOUD (リーシルバーマンボイストリートメント法)を受けることができます。この治療法はアメリカで開発され、現在では世界50ヶ国以上で実施されている治療法になります。また、数ある言語聴覚療法の訓練法の中でも、最も治療効果が高いと証明されている治療法になります。

日本では2009年に初めての認定講習会が開催され、日本国内でもLSVT®LOUD認定セラピストが初めて誕生しました。しかし、認定講習会はまだ数回しか開催されておらず、この治療法を受けることができる施設は全国でも限られています。

パーキンソン病の発話障害では、声が小さくなるだけでなく、声の震えや単調で抑揚に乏しくなるなどの特徴的な発話症状を認めます。

パーキンソン病の患者様に「大きな声でお話しをして下さい」とお願いすると、一時的に声が大きくなる場合があります。しかし、この病気では声

に関する自己知覚が障害されているため、ご自身ではすでに十分な大きな声で話していると感じていらっしゃる 경우가多くあります。このようにご自身では声の変化に気が付きにくく、周囲の方から声が小さくて聞き取り辛くなってきたとのお指摘を受けることがしばしばあります。

治療プログラムは、LSVT®LOUD認定セラピストと1対1の個別訓練(週4回、連続4週間)を継続して行います。また、リハビリ実施時以外にも毎日ご家庭で行って頂く自主練習課題もあります。この治療法では声を大きく出すことに主眼を置き、繰り返し反復練習を行っていきます。集中的に訓練を行うことによって、日常生活でも大きな声が出せるようになることを目標とします。

LSVT®LOUD 治療の流れ

1. 耳鼻咽喉科にて一般診察

介護保険の使用や他院でのリハビリ実施状況に応じては当院での受け入れが難しい場合もあるため、まずは地域医療連携室までご相談下さい。

2. LSVT®LOUD 実施前評価

(所要時間 60分/回程度)

3. LSVT®LOUD 治療開始

(所要時間 90分/回程度)

4回/週 × 4週間連続

4. LSVT®LOUD 終了時評価

(所要時間 60分/回程度)

5. 経過観察(半年~1年ごと)



リハビリテーション科 言語聴覚士 松田 奈緒



連携医療機関の皆様へ

当院での診療を希望される患者さまがいらっしゃいましたら、地域医療連携室へお問い合わせ下さい。



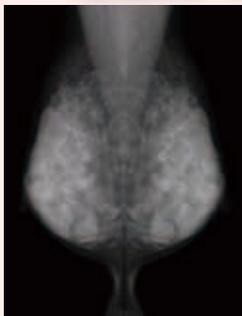
多忙な平日を
お越しの女性の皆様

乳がん検診 受けてみませんか

日時：10月16日の日曜日



マンモグラフィー撮影装置



マンモグラフィー

当院では、仕事・子育て・介護・家事など、平日は多忙で病院にいけない女性の皆様が、“乳がん検診”を受けられるようNPO法人 J・POSHと協力し

毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を受診できる環境づくりに取り組んでおります。

2016年は、10月16日(日曜日)に**ジャパンマンモグラフィーサウンダー(J.M.S)**を実施し、7回目の開催となります。

乳がんは早期発見し治療すれば決して怖い病気ではありません。乳がんで命を失わない為に、そして貴女だけでなく愛する家族・友人・まわりの人たちも悲しい思いをしないで済むよう定期的に検診を受ける事が大切です。

当院は、神戸市の検診委託機関としてマンモグラフィー検診を行っており、J.M.S当日もその対象となります。また無料クーポンの使用も可能です。

最近忙しくて検査を受けていない方、初めての方、ちょっとは恥ずかしい・・・とためらわれている方(当院はいつも女性技師が撮影対応しております!)、日曜日に受診出来るこの機会に乳がん検診を受けてみませんか?



マンモグラフィー撮影は、乳房をなるべく平らにし、乳腺を押し広げて撮影します。

少し圧迫感がありますが、小さな病変を見逃さない為にも必要です。

予約
お問合せ

地域医療連携室

078-681-6250 (直通)

当院のHPからも予約可能です。

今年4月の診療報酬改定とこれからのリハビリテーション

①外来リハビリのスムーズな介護保険への移行が必要に!



医療保険で国に定められたリハビリ期間は手術日や診断日から約5、6ヶ月間ですが、状態に応じてある程度の延長は可能でした。しかし、この4月より介護保険を持っている方を対象にリハビリの見直しがなされ、継続したリハビリの実施が難しくなりました。

国の方針としては維持を目的としたリハビリは介護保険を利用する方向で進んでおり、医療保険から介護保険へのスムーズな移行が求められています。当院としてはこういった維持期リハビリの受け皿として、在宅での訪問リハビリを実施していますが、今後は通所での介護保険サービス(短時間通所リハビリ)も充実させていきたいと考えています。

②がん患者リハビリテーションを開始しました!



がんは不治の病であった時代から、がんと共存する時代へと変化してきています。そこで当院では平成28年3月に医師・看護師・理学療法士・作業療法士の多職種で研修会に参加し、がん患者リハビリテーションの認定を取得しました。この取得により外科手術前後のみでなく化学療法や放射線治療中、緩和治療での入院において、必要に応じたリハビリテーションを提供できるようになりました。治療中の機能障害・日常生活動作能力の低下を最小限に抑え、自分らしさを大切にしたいリハビリテーションの実施を目指していきます!また、生活の質(QOL)を高く保つことを目標に、ご家族も含めた包括的な支援の充実を図っていきたく思います。

リハビリテーション科 佐藤 伸明

年に一度は脳の総合的な健康診断を!!

神戸百年記念病院 脳ドック

脳血管障害(脳出血・脳硬塞)の
予防・早期発見!

検査内容:脳MRI・心電図・血液検査・胸部X線・一般計測・問診等

検査費用:33,000円(税別) 検査時間:月曜～金曜の午前中実施

お申込みは
ドック予約
係へ



TEL:078-652-4163

予約受付時間:月～金:9時～16時半
土(第二・第四)9時～12時



おしりのお話

尻という漢字は、「尸・・・しかばね」からだを意味し、九という字は、「女・・・くの一」と書くことより女を意味し、女のからだの象徴という意味のようです。又、痔という漢字は、疒・・・やまいだれに寺と書き、寺は峙（そばだつ）を表し、じつとどまるという意味で、肛門にじつとどまるもの・・・痔という漢字になったようです。三大痔疾患は①いぼ痔（痔核）、②あな痔（痔ろう）、③きれ痔（裂肛）で治療方針の基本は薬物療法・生活改善です。手術（注射療法も含め）の必要な人は2割程度です。恥ずかしがらず、恐がらず、肛門外科外来を受診して下さい。特に肛門からの出血が続く場合、肛門癌、直腸癌、大腸癌、大腸ポリープ、大腸憩室症などの病気が見つかる事がよくあります。早期発見、早期治療はとても重要です。最後に自分の便をしっかり観察して下さい。便の性状は健康のバロメーターで、バナナうんちが理想です。コロコロ便、硬い便、形のない便、太かったり細かったりする便、臭いがいつもと違う便などは、よろしくない便と言われています。まとめを述べます。

まとめ

- 痔は特別な病気ではありません。
- 糖尿病や高血圧と同じように日々の生活で予防する事のできる**生活習慣病**です。
- 少しでも症状があれば、早めに専門の医師を受診しましょう。

肛門科を受診するタイミング

おしりにトラブルを感じたら、いつでも！できるだけすぐに！
*特に出血が続く場合はガンの可能性もあるので早めに受診しましょう

外科部長 西尾 吉正

清掃管理会社のご紹介



みなさまこんにちは。
昨年の10月より院内の日常清掃業務を担当させて頂いております、星光ビル管理株式会社です。

当社は、患者様やご家族の方々、職員の皆様へ快適な環境をご提供出来るよう「あいさつ・マナーNo.1宣言」をスローガンに掲げて、挨拶・笑顔で対応を心がけております。

清掃を担当した当初は、不慣れで清掃に時間がかかり過ぎたり、清掃が行き届いていない所があるとご指摘を頂いたり、一部ご迷惑をおかけする事もりましたが、現在は日々の業務をこなしながら、「どこか汚れが目立っている所はないか?」「更に院内をきれいにするにはどうしたら良いか?」等、従業員同士で毎日ミーティングをしながら業務に励んでおります。

また、病院内の清掃に使用するモップやクロス等の資機材は、場所別に色分けしたものを使い分けて、私達が院内感染の原因を作らない・拡げないよう、常に工夫をして作業しております。

これからも清掃業務を通じて、神戸百年記念病院の快適な環境を維持できるよう、従業員全員で取り組んでまいりますので、よろしくお願い致します。



星光ビル管理株式会社
高井 延和

星光ビル管理株式会社
高井 延和

診療日カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休診日

ウェルキャブ（福祉車両）を通じて、すべての人の快適で素敵な暮らしをサポートいたします。

Esquire



エスクアア 車いす仕様車

SIENTA



シエンタ 車いす仕様車



やさしい機能で自由なお出掛けを

兵庫トヨタ

本社 / 神戸市中央区磯辺通4丁目2-12
http://www.hyogotoyota.co.jp

名誉院長の 呟き

漸く酷暑の夏が終り、秋の気配が感じられる様になりましたが、真夏のピヤホールで友人達とビールのジョッキを重ねて楽しんでおりますと、テーブルを離れてトイレに足繁く行く様になります。私共の脳下垂体の後の部分から抗利尿ホルモンが分泌され、排尿の量、回数を調節しているのですが、アルコールはこのホルモンの分泌を抑制して、結果的に排尿量が増えます。その為に何度もトイレに通うようになるのです。このような現象はコーヒーや紅茶に含まれますカフェインによっても生じます。このホルモン系以外に自律神経系が、私共の日常生活の臓器・器官の働きを調整しております。

就寝前にビールや日本酒を飲んで、ぐっすり眠ろうとしても、膀胱から交感神経系を通じての刺激によって目を覚まして、トイレに行くこととなります。昔々、手術前に排尿して戴かないと麻酔がかりにくいと言われたのは、同様の経路が働いたからです。この様に私共の身体は全く気付かない中に、ホルモン系や自律神経系が働いて、毎日の生活に有用に働いています。自分の意志で自律神経系を興奮させることが出来る唯一の方法は、深呼吸をすることにより可能です。ゆっくりと大きく呼吸しますと副交感神経系が活動を高め、心臓の鼓動も少なくなり、精神的にも落ち着きます。昔からお坊さんが座禅を組んで、ゆっくりと深呼吸をして心身を鎮静化し、瞑想にふけたのは、こうした身体の仕組みを経験的に会得したと思われまふ。現在は日常生活における適度な運動が推奨されていますが、夕食をとり寝床に入る前に、ゆっくりと深呼吸し、明日の活動の為に体調を整えましょう。

医師紹介



この春から 当院でお世話になっております。5年目の内科医師、井口祐弥です。大阪船員保険病院、甲南病院で研修後、より広く内科を学びたいとこちらに移って参りました。現在は先生方の指導のもと、一人一人の患者さんに向き合い、内視鏡の勉強もするなど忙しい日々を送っています。何卒宜しくお願いします。
内科医師 井口 祐弥

お知らせ

糖尿病教室 午後3時30分～ 場所：本館3階ロビー

9月 23日(金) メタボリックシンドロームとサルコペニア
10月 28日(金) 合併症1(動脈硬化・腎・神経)
～とても恐ろしい合併症のお話～

ミニコンサート 午後4時～ 場所：本館1階ロビー

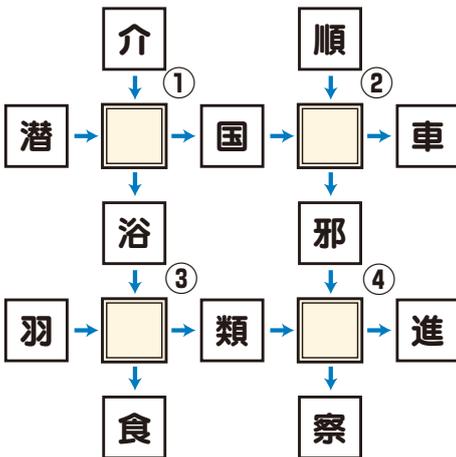
9月 23日(金) L.V.Sハートフルコンサート
出演：Ladies Vocal Society
10月 19日(水) 秋のマリンバコンサート 出演：ウッドウン・エコー
どなたでもご自由にお越しください。
コンサートの日程は都合により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

☆参加費用は無料です。☆毎回ラジオ体操をしますので、動きやすい服装で参加してください。

Quiz

漢字クイズ

四角に入る漢字をお答え下さい。
上から読んでも、左から読んでも全て2文字の熟語になります。



解答記入欄

①

②

③

④

応募締切り
平成28年9月30日
(消印有効)

応募方法
はがきにクイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・TEL・ご意見・ご感想をご記入の上、神戸百年記念病院「すこやか編集部」までお送り下さい。抽選で3名の方に図書カードを進呈致します。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



編集後記

まだまだ残暑が厳しくつづいておりますが、皆様体調お変わりなくお過ごしでしょうか?さて、〇〇の秋といいますが、私は半年ほど前からヨガをしています。深い呼吸をすることで心も身体もリラックス♪と思いきや、ほぼ筋トレ状態で想像していたよりキツイです。少し夜が長くなってきたこの時期、皆様も何か始めてみてはいかがでしょうか!?

医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院 すこやか編集部

編集責任者 西岡 昭彦
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
TEL (078)681-6111(代)
FAX (078)681-6118
<http://www.kobe-century-mh.or.jp/>



PCサイト

スマートフォン



前回の答えは「不朽不滅」「大願成就」でした。多数のご応募をいただきありがとうございました。今回もふるってご応募ください。

神戸リゾートの時間へ



▼ご宿泊予約専用ダイヤル
078-325-8111
(受付時間 9:00~22:00)

▼ご宴会予約専用ダイヤル
078-325-8119
(受付時間 10:00~19:00)

<http://www.kobe-orientalhotel.co.jp>

神戸メリケン 検索

神戸メリケンパークオリエンタルホテル
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-6
TEL.078-325-8111(代表)