

すこやか

VOL. 67
2017.1

INDEX

神戸百年記念病院広報誌
kobe Century Memorial Hospital



当院は平成11年より(財)日本医療機能評価機構の認定を受けております。

日本医療機能評価機構

- 白内障治療・多焦点眼内レンズのすすめ
- 新年のご挨拶 ● 看護日誌
- 名誉院長の眩き
- 医療相談 ● 診療日カレンダー
- お知らせコーナー
- 医師紹介
- クロスワードパズル

白内障治療・多焦点眼内レンズのすすめ

保険適用外 費用自己負担手術

先端医療認定

回折型2焦点

AcrySof IQ ReSTOR/Tecnis multifocal
遠方・近方の2焦点



メリット

瞳孔の大きさにかわらず遠くと近くが見える。乱視矯正用がある。

デメリット

細かいものや暗い場所では見えにくい。夜間強い光でまぶしい場合がある。乱視の影響を受けやすい。

※2015年時点の情報です。

当院は白内障手術における「多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術(白内障に係るものに限る)」の「先進医療施設」として認定されております。(厚生労働省HP 先進医療を实地している医療機関の一覧参照)

全国に眼科を標榜している病院、クリニックは約8,000施設ありますが、先進医療施設として認められているのは約515施設しかなく、当院は兵庫県で39番目に認定された病院となっております。(2016年現在)

これにより『先進医療にかかる費用』は全額自己負担となりますが、『先進医療にかかる費用』以外の診察・検査・薬代等の通常の治療と共通する部分は、保険診療で行えます。

白内障手術の際に使用する眼内レンズには「単焦点眼内レンズ」と「多焦点眼内レンズ」があります。「単焦点眼内レンズ」はピントの合う範囲が1点しかありません。遠方にピントを合わせた単焦点眼内レンズを挿入した場合、近くを見る時に眼鏡が必要になります。逆に近方にピントを合わせて単焦点眼内レンズを挿入した場合、遠方を見る時に眼鏡が必要になります。「多焦点眼内レンズ」を挿入すると、遠方も近方も両方ピントが合

うためほとんどの場合、眼鏡が不要になります。

単焦点眼内レンズによる白内障治療は保険適用となっているため、治療費は1割負担の方で片眼約3万円程度です。(負担割合の違いにより治療費は変化しますのでご注意ください)

多焦点眼内レンズは健康保険適用となっていない為、治療費は片眼で約30万~40万円程度(当院は32万円)となっております。健康保険適用外ですが、先進医療認定施設で多焦点眼内レンズ白内障手術を受けられる場合、生命保険などで先進医療特約などをお持ちなら手術料が全額支払われる場合があります。多焦点眼内レンズ使用を希望の際は、生命保険の加入状況をご確認ください。

~白内障かなと思ったら~

自覚症状がある方、健康診断で異常が見つかり検査をされる方等様々ですが少しでも見え方に不安や異常を感じたらまずは眼科を受診してください。白内障手術は「患者さんが望む時が最適な手術の時期」と考えますが同じ視力の患者さんであっても病気の進み方や個人の生活様式、職業の有無、職種等により状況は全く異なります。白内障かなと思ったら自己で判断されるよりもしっかりと眼科医と話し合われることをお勧めします。五感で最も大事な視覚を司る眼をずっと大切にすること、そのために病気と治療を正しく理解することが大変重要です。参照：最新鋭 白内障手術 眼科先進医療研究会 著

単焦点眼内レンズ
(焦点が一つの眼内レンズ)



近くに焦点が合っている



遠くに焦点が合っている

多焦点眼内レンズ
(焦点が二つの眼内レンズ)



近くも遠くもハッキリ見える

だいたいどの距離も見えるが、少し見えにくい距離を補助する場合に眼鏡が必要な場合があります。

※見え方はイメージです。

連携医療機関の皆様へ

当院での診療を希望される患者さまがいらっしゃいましたら、地域医療連携室へお問い合わせ下さい。



新年のご挨拶



院長 佐野 博志

新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族おそろいでそれぞれに希望を込めて新年をお祝いされたこととお慶びいたします。本年が皆様にとり健康で平和な良い年になりますようお祈り申し上げます。

昨年は大変痛ましい天災に揺れた一年でした。とくに

昨年4月の熊本大地震は、阪神大震災を経験した私たちにとっても他人事ではありませんでした。早期の復興を祈らずにはいられません。

そういう中でも今年も昨年に続き、医学・生理学の分野でノーベル賞を受賞したことは大変な喜びでありました。ただ今後も科学の分野で受賞が継続できるかは不明です。受賞の対象となる研究の多くは数十年前の業績が評価されているた

めです。今の日本はその成果の収穫期にあります。よほど科学分野の発展を援助し後進を育成しなければ今後の受賞は困難だと危惧いたします。

ところで、現在の日本の医療は、2025年を見据えた医療提供体制の再編ならびに効率化が進行中です。その中で地域の人口動態や患者推計から入院病床の機能分化が地域内で再構築されようとしています。各医療機関はそうした医療環境の変化に即した的確な病院運営のかじ取りをこれまで以上に求められているのが現状です。私たちの病院も将来どのような病院機能を担うかは不明ですが、いずれにしろ地域の人たちにとり、なくてはならない病院であり続けるよう病院理念を達成していきたいと考えています。皆様のご支援をよろしくお願ひしたいと思います。

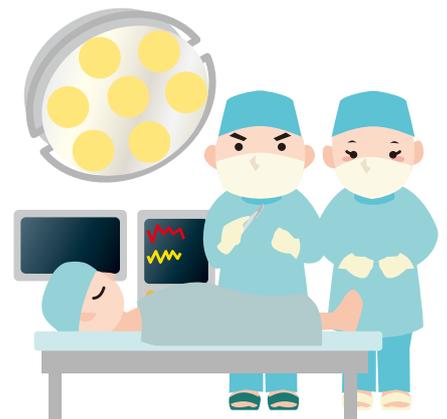


看護日誌

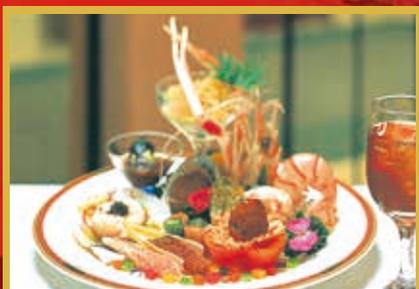
手術室長 久富 尚子

最近のテレビドラマでは、医療現場を題材にしたものが多く制作されています。実際に現場で働く私達から見ても、「最近のドラマは細かく監修されているなあ」と思います。しかし、実際の手術ではドラマで見るとような危機的状況が発生することはそうありません。なぜなら、手術前から様々な準備を行っているからです。全身麻酔を受けられる患者様には様々な検査を受けて頂き、全身状態を把握して麻酔科医が術前診察を行い、最適な麻酔方法を選択しています。病状に関しては担当医が適切に評価を行い、手術方法を決定しています。出血に対しては輸血も考慮して準備したり、手術で使用する様々な器具を患者様に合わせて選択しています。このよ

うに当院手術部では、手術を受けられる患者様に苦痛なく術後も過ごして頂けるようにチーム医療を展開しております。不安なこと、不明な点は遠慮なく医師や看護師にご相談ください。



CHINESE RESTAURANT



北京料理 神戸飯店

〒653-0036 神戸市長田区腕塚町5丁目5-1 (アスタくにつか1番館)

☎ (078) 642-4839 (代)
☎ (078) 642-0155
● <http://www.kobehanten.co.jp> ● 定休日/水曜日



名誉院長
の
呟き

新年明けましてお目出とう御座います。昔風に考えますと元旦を迎えますと一つ年齢が加わります。と同時に正月の我が家の風景が加齢と共にドンドン変わって行きました。

大学で臨床に研究に励んでおります頃は、家中、新年の挨拶と御節料理と祝酒で盛り上がりおりました。研究グループのメンバーが角樽つのぼるを持って、酒を注ぎ回っており、そこに新年の挨拶のお客様、特に仲人をした新婚の夫婦がきらびやかな衣装で登場すると一挙に盛り上がりました。さらに子供連れの来客が加わりますと賑やかさは倍増します。そうした正月の風景も5年、10年と月日の経過と共にだんだん静かになり、今では数組の来客を迎え、昔の思い出話が主になっております。10年程前からは年賀の客が途絶えた頃合いを見計って、夫婦で外出、ホテルでのんびり2泊といった過ごし方をしています。こうした正月の過ごし方も加齢と共に変わって行くのは当然ではあります

が、昔はネと、同世代の老夫婦と食事をしながら話しをする姿が定着しつつあります。



医療
相談



最近、75歳になる父のもの忘れがひどくなってきました。認知症でしょうか？

(42歳女性)

お答えします

認知症と加齢に伴うもの忘れを見分ける簡単なポイントは、主に2つあります。

1つ目は「ヒントがあれば思い出せるか」です。加齢に伴うもの忘れの場合、前後の出来事や関係する記憶を呼び水にすると、「あ〜、そうだった!」と思い出せることが多くあります。しかし、認知症の場合はヒントがあっても思い出せず、重要な出来事や長年続けていた事でも思い出せなくなってしまいます。

2つ目のポイントは「性格や行動の変化」です。昔から気の短い方が歳を重ねてより短気になってくるのは正常な加齢現象です。しかし、元来穏やかだった方がここ数年、急に短気になってきたり、暴言・暴力等が出てきた場合は認知症の可能性があります。「通帳を盗まれた」「隣人が自宅に入ってくる」などの、事実ではない記憶に執着してしまうのも認知症の症状です。

ご本人や周囲の方が「これって認知症かな?」と感じた時には、早めに神経内科や精神科で検査を受けられることをお勧めします。ご本人が受診を嫌がる場合には、神戸市では各地域に「あんしんすこやかセンター」が設置されていますので、こちらにご相談いただくのもお勧めです。

心理療法士 庵地 雄太

診療日カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

: 休診日

ご宿泊は神戸メリケンパークオリエンタルホテルをご用意しております。



KOBE SEASIDE BALCORY

リゾート気分で健康開発

神戸百年記念病院 人間ドック2日コース



検査費用: 61,000円(税別)

検査時間: 1日目/13時~17時
2日目/ 8時~15時

検査内容: 胃内視鏡・腹部超音波・
心電図・血液検査・胸部X線・
糖負荷検査等
オプション: 大腸内視鏡・脳MRI・内臓脂肪・
胸部CT等

お申込みはドック予約係へ

TEL: 078-652-4163

予約受付時間: 月~金: 9時~16時半
土(第二・第四) 9時~12時

お知らせ
コーナー

糖尿病教室 午後3時30分～ 場所:本館3階ロビー

1月27日(金) 合併症3(高齢者の合併症)
～骨粗鬆症・認知症・フレイル～

2月24日(金) フットケア
～足のトラブルありませんか?～

☆参加費用は無料です。どなたでもご自由にご参加ください。
☆毎回ラジオ体操を行いますので、動きやすい服装で参加してください。

ミニコンサート 午後4時～ 場所:本館1階ロビー

1月26日(木) 新春コンサート 2月21日(火) 春待ちコンサート
出演:四季大香 出演:中鼻佐和 大木有子 他



どなたでもご自由にお越しください。
コンサートの日程は都合により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

医師
紹介



臨床研修医
1年目の高端裕
人と申します。

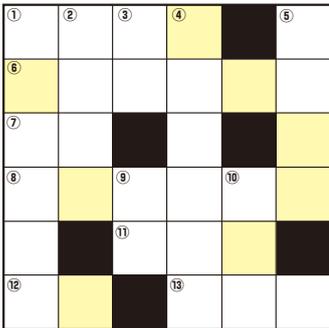
主に入院して
いる患者様を
担当させていた
だいております。医師として働きだして
1年目ですが責任感を持って患者様、
地域住民の皆様に貢献させていただ
ければと思っております。どうぞよろしくお
願い致します。

臨床研修医 高端 裕人

Quiz

クロスワード
パズル

タテのカギ、ヨコのカギをヒントに四角の中に
カタカナを入れ、黄色のマスの文字を使って
問題に2つ答えて下さい。



タテのカギ

- ①すでに起こってしまっていて、承認すべき事柄。
- ②日本には80種以上も野生する。
果実は液果状の集合果で、赤、黄、黒色などに熟し甘酸っぱい。
- ③鱒はなんと読む?
- ④半透膜を隔てた濃度の薄い溶液と濃い溶液が、同じ濃度になろうとして
水分を移動させる、その時にかかる力のこと。
- ⑤作用が激しく、使い方を誤ると生命にかかわる非常に危険な薬品。
- ⑨函館の五稜郭は上から見ると〇〇の形。
- ⑩寒い地方の海岸近くの海底岩に生える。煮物やお鍋の出汁をとるのに使う。

ヨコのカギ

- ①正確で素早い動作が出来る方の足。
- ⑥神戸市は1/9にノエビアスタジアム神戸で開催。
- ⑦そのものがある所。
- ⑧物事が起こった後、または終わった後に状況や結果について知らせること。
- ⑪名案が浮かばず、困りきって首を傾けていること。〇〇投げ首。
- ⑫刺身や吸物に用いられるつけあわせのこと。
- ⑬〇〇とは投げる小石のこと。
音沙汰のないことを「梨の〇〇」と言う。



1 1993年12月、姫路城など
一緒に世界遺産に登録

□ □ □ □ □

答え

2 日本標準時、東経135度

□ □ □ □ □

応募方法

はがきにクイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・TEL・ご意見・ご感想を
ご記入の上、神戸百年記念病院「すこやか編集部」までお送り下さい。
抽選で3名の方に図書カードを進呈致します。当選者の発表は、発送を
もってかえさせていただきます。

応募締切り

平成29年
1月31日
(消印有効)

編集後記

明けましておめでとうございます。2017
年新しいスタートです。皆さん、今年の
目標を立て抱負はお決まりでしょうか?
今年は酉年です。悪いものは取り去り、
良き一年に向けて大きく羽ばたく年にし
たいですね。「すこやか」では、引き続き
皆様に親しまれる広報誌を目指し、院
内の情報を発信していきたいと思っ
ております。本年もどうぞよろしくお願
い致します。

医療法人社団 顕鐘会

神戸百年記念病院 すこやか編集部

編集責任者 西岡 昭彦
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
TEL (078)681-6111(代)
FAX (078)681-6118
http://www.kobe-century-mh.or.jp/

PCサイト



スマートフォン



前回の答えは「初志貫徹」でした。多数のご応募をいただきありがとうございました。今回もふるってご応募ください。



The Okura Kobe Wedding

伝統が息づくおもてなしと至福の料理

伝統を受け継ぐ最高のお料理と、熟練のシェフの技。賓客をもてなす洗練された
ホスピタリティで創り上げる至福のウェディングで、感謝の気持ちを伝えて。

ブライダルフェアを開催いたしております。
お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ 宴会予約係
TEL.078-333-3533 定休日:毎週火曜日
(祝日の場合は営業いたします)

ホテルオークラ 神戸

〒650-8560 神戸市中央区波止場町2番1号

http://www.kobe.hotelokura.co.jp