

知って得する

市民公開講座

第2回 100年いきいきセミナー

# 足のむくみ・だるさで悩んでいませんか？

## ～もしかしたら下肢静脈瘤のサインかも～



講演 ▶ 末梢血管外科(下肢静脈瘤)  
Lecture ▶ 黒瀬 公啓 先生

## パネルディスカッション

Panel Discussion

■ みなさまの質問にお答えします

イベント



相談  
コーナー

- 健康相談
- おくすり相談
- 日常生活相談



体験  
コーナー

- 骨密度測定 **先着30名**  
※測定は素足で行いますので、着脱しやすい服装でお越しください。
- みんなで一緒に「ロコモ体操」

# 2019.6.22 土

開場 ▶ 13:00～  
〔イベント開始〕

開演 ▶ 14:00～  
〔講演開始〕

## 神戸百年記念病院 1階ホール

神戸市兵庫区御崎町1-9-1



申込不要

入場無料



- ▶ JR兵庫駅よりお越しの場合  
・連絡バス 臨時運行  
※JR兵庫駅前は駅北側のタクシー乗り場先頭付近で発着します  
※13:00より市民公開講座のためバスの増便をしております  
・タクシー(約5分)
- ▶ JR神戸駅・高速神戸駅よりお越しの場合  
・タクシー(約10分) ・市営地下鉄海岸線乗車御崎公園駅下車徒歩7分
- ▶ 新長田駅よりお越しの場合  
・タクシー(約10分) ・市営地下鉄海岸線乗車 御崎公園駅下車徒歩7分

連絡バス 臨時運行あり 時刻表

病院発	兵庫駅前発
7 10 30 50	20 40
8 10 35	00 20 45
9 00 30	15 45
10 00 30	15 45
11 00 30	15 45
12 00 30	15 45
13 00 30	15 45
14 00 30	15 45
15 00 30	15 45
16 00 30	15 45

お問い合わせ

神戸百年記念病院 地域医療連携室(担当:岡田、森本)  
TEL:078-681-6250