

第2回 百年
いきいき
フェスタ
ここから始まる地域の輪

2022年10月16日(日) 第2回 100年いきいきフェスタ開催！
たくさんのご来場ありがとうございました！



#開会宣言 #朝田院長



#栄養お悩み相談



#手作りアクセサリー



#はばタン



#パトカー&白バイ見学会



#消防車&救急車見学会 #コスプレ



#マジックショー



#RSダンススクール



#いきいきセミナー #腎臓と足 #安田Dr.



#ナース健康チェック



#体験コーナー #内視鏡



#キッチンカー #野外飲食スペース



医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111 FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1 <http://www.kobe-century-mh.or.jp>



Take Free

神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

すこやか

2022.11

vol.91

KOBE CENTURY MEMORIAL HP Est. 1907

■連携医療機関のご紹介「伊達耳鼻咽喉科医院」
■おすすめ情報「レストランみよし」

特集

知っておきたい
みみ・はな・のど
耳鼻咽喉科の病気について
やさしく解説





耳鼻咽喉科は、耳、鼻、喉全体の診療を行います、
当然ながら疾患により症状は変わります。
これからの時期に患者さんが増える
耳鼻咽喉科の病気についてご紹介します。
また、花粉症やめまい、睡眠時無呼吸症候群などの治療法など、
当院の取り組みについても解説します。

point
1

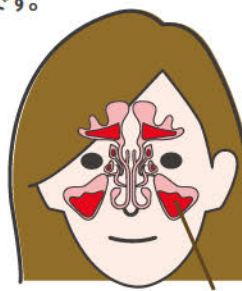
長引く鼻水・鼻づまり

冬は気温や湿度の変化に伴い、鼻の病気が増えて症状が悪化しやすい時期です。風邪の症状のひとつである鼻水のなかでも、色の濃い「どろっ」とした粘り気のある鼻水（膿性鼻汁）の場合は、そのまま様子をみてもひどくなることが多いので注意しましょう。
このような症状が長く続く、においの感覚が鈍くなる（感じなくなる）、もともと鼻づまりを感じていたがさらに悪化した場合は副鼻腔炎、長く続く場合は慢性副鼻腔炎にもなっている可能性があります。

point
2

副鼻腔炎・慢性副鼻腔炎とは

鼻の奥の空洞（副鼻腔）に膿汁（うみ）や浸出液（鼻水）が溜まってしまふ疾患です。
多くは風邪などをきっかけに、鼻の粘膜から副鼻腔に炎症が広がることで発症します。発症から4週間以内は急性副鼻腔炎、3カ月以上続くと慢性副鼻腔炎です。
慢性副鼻腔炎の原因の多くは細菌の感染ですが、それ以外にも真菌性（カビ）や、菌性（菌の感染が原因となる）、アレルギーなどが関係します。基本的には抗菌薬やステロイドなどのお薬で治療しますが、手術が必要になることもあります。



膿や鼻水

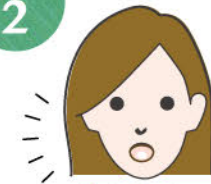
point
1



「レーザー治療」 治療法

鼻水が出る疾患にはアレルギー性鼻炎もあり、例年、1～2月頃からスギ花粉症の症状が現れはじめます。
花粉飛散シーズン中の飲み薬、点鼻薬などで症状を抑える治療を行います、重症化を防ぐ鼻粘膜のレーザー治療があります。レーザーを用いて鼻の粘膜を焼灼することで、粘膜の腫れを抑え、鼻づまりなどの症状を和らげる治療です。

point
2



薬を舌の上に含んで服用

「舌下免疫療法」 治療法

数年前から始まった「舌下免疫療法」では、アレルギーを起こす原因となる物質（＝アレルゲン、この場合はスギ花粉）が含まれるお薬を一定期間服用して徐々に免疫をつくり、アレルゲンに対して耐性をつける治療法です。大量のスギ花粉が飛散するピークの時期に合わせて十分な免疫をつくとアレルギー反応が起こりにくく、強い症状を抑えることができますので、花粉の飛散が本格化する前から治療を開始する必要があります。

point
3



高額なアレルギー治療薬
(2019年より保険適応)

「生物学的製剤」 治療法

スギ花粉症が重症の方で一定の条件を満たしている場合は、注射薬という選択肢もあります。生物学的製剤（保険適応）というお薬を使用し、決められた間隔で定期的に注射をします。



高岡 亮裕

Akihiro Takaoka
近畿大学医学部医学科卒業
・日本耳鼻咽喉科学会専門医



奥村 智司

Satoshi Okumura
兵庫医科大学卒業



前田 英美

Emi Maeda
兵庫医科大学卒業
・日本耳鼻咽喉科学会専門医
・耳鼻咽喉科専門研修指導医
・医学博士 ・補聴器相談医



耳寄り情報

ナースのためのスキルアップノート
『看護の現場ですぐに役立つ耳鼻咽喉科看護のキホン』を
高岡 亮裕 医師 が監修しました。



いわゆる風邪などの上気道炎、気管支炎、咽頭炎、扁桃炎などが対象となりますが、これからの時期は特に患者さんも増えますので、早めに受診し適切な治療を受けましょう。新型コロナウイルス感染の有無も検査できますし、悪化させないことが大切です。

point
1

えんげしょうがい 嚥下障害

高齢の方に多い症状として、嚥下障害もあります。これは、「のみこむ」ことができずに口から胃まで食べ物をうまく運べない状態のことで、食べ物をのみこむ力を評価する検査（嚥下内視鏡検査）は耳鼻咽喉科で行っています。むせやすい、話すときにのどがつかえる、のみこむ際に気になることがある、不安があるなど、のみこむことでお困りの方は気軽にご相談ください。

point
2

扁桃炎

扁桃腺は、リンパ組織の一部で、体をウイルスや細菌などの外敵から守る役割を担っています。細菌などの感染により炎症を起こしたものが「扁桃炎」です。扁桃炎に年4、5回以上かかる場合や扁桃腺肥大、睡眠時無呼吸症候群など該当する方には、扁桃腺を摘出する手術が有効です。手術をすれば、風邪を引かなくなるわけではありませんが、高熱が出る扁桃炎を繰り返すことはなくなります。のどには扁桃腺の他にも、たくさんのリンパ組織が分布しているため、手術で扁桃腺を摘出しても、他のリンパ組織が代わりを務めるので一般的には体に悪い影響はありません。扁桃腺の摘出術は小児期に行われることが多いのですが、必要であれば大人でも行います。また、術後の痛みは、痛み止めを使うことでかなり緩和できます。

point
3

いびき

当院では、耳鼻咽喉科の専門外来として「いびき外来」を設けており、主に「SAS（睡眠時無呼吸症候群）」の診療を行っています。

SASの症状には、睡眠時のいびきや無呼吸（息が止まる）、夜間頻尿、頻回な途中覚醒、日中の眠気、起床時の頭痛やのどの渇きなどがあります。また、肥満により脂肪沈着が首周りに起こるため、喉が狭くなっていびきにつながります。無呼吸状態によって睡眠が不十分になるため、日中の眠気で交通事故を起こしてしまうことなどが社会問題にもなっています。少しでも気になる症状がある場合は、詳しい検査をして適切な治療を始めましょう。

- ▼外来診療で睡眠時無呼吸の疑いがある場合は、簡易検査、入院検査（1泊）を行います。
- ▼検査の結果、治療が必要と判断された場合、症状や状況に合った治療方法を開始します。
- ▼治療開始後は定期的に受診し、治療効果や体調変化を確認します。

シーパップ CPAP療法

欧米や日本国内で最も普及している治療方法です。睡眠時無呼吸を防ぐために、気道に空気を送り続けて気道を開通させておくというものです。
※CPAP装置は保険診療下で貸与されます。

外科手術

原因がアデノイド肥大や扁桃肥大などの場合には、扁桃腺（口蓋扁桃）を摘出します（point2にて記述）。また、鼻閉を起こす鼻疾患は、CPAPや口腔内装置の治療を妨げるため手術が必要となることがあります。



めまいとともに、呂律がまわらない、激しい頭痛がある、手足にしびれがある、などの症状がある場合は脳神経外科の範囲ですが、これらの症状が伴わない場合は、まずは耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。なお、当院の耳鼻咽喉科では症状やさまざまな検査結果から明らかに脳に問題がある場合には、速やかに脳神経外科にご紹介します。

point
1

良性発作性頭位めまい症

耳領域で患者さんが多いのは、「めまい」です。めまいと聞くと頭（脳）の病気を連想される方も多いと思いますが、耳が原因で起こる（良性発作性頭位めまい症といえます）こともあります。頭を動かしたり一定の位置に頭を持ってきたりすると、突然のめまいや視界がぐるぐる回するような症状が現れます。

point
2

メニエール病

女性に多いのが「メニエール病」です。めまいや吐き気を繰り返し、耳鳴りや聴こえにくさなどが現れることもあります。メニエール病はお薬による治療が基本ですが、めまいがひどい場合は手術を行うこともあります。



コロナの流行に関係なく気温や空気の乾燥などの変化は起こりますから、鼻づまりやのどの痛みなどの感染症が増えるのがこれからの時期です。こうした状況に前もって対策できることとしてはやはり、コロナ予防策でもある手洗い・うがいの励行、マスクが基本になります。

それでも、風邪ひいたかな、鼻水が出るな、のどが痛むな、という症状が少しでもある場合には、早めに受診していただくのが良いと思います。早めに対処して悪化させない、軽いうちにしっかり治療しましょう。



神戸百年記念病院の耳鼻咽喉科について

当院では地域の先生方からご紹介いただいた患者さんに対し、詳細な検査や手術などの治療を行っています。今年度から常勤医師が3名となったため、これまで手術などとの兼ね合いで難しかった午後からの診察が可能になりました。毎週火曜と木曜、週に2日ではありますが、午後も受診していただけるようになりました。

<2020年診療実績>

○内視鏡下副鼻腔手術 54件
○内視鏡下鼻腔手術 66件
○口蓋扁桃手術 16件

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~11:45	高岡 亮裕 奥村 智司	野間 前田 英美	前田 英美 中村 匡孝	高岡 亮裕 奥村 智司	高岡 亮裕 塩田 絵里子	★第2週 前田 英美 奥村 智司 ★第4週 高岡 亮裕 診療なし
午後 12:00~15:30	手術	奥村 智司	手術	検査 (補聴器相談)	前田 英美 (補聴器相談)	



当院では、地域の医療機関（かかりつけ医）との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。今回は、神戸市兵庫区の伊達耳鼻咽喉科医院、伊達 和宏院長にお話を伺いました。

伊達耳鼻咽喉科医院



所在地	兵庫県神戸市兵庫区塚本通4-3-7
電話	078-575-2340
診療科目	耳鼻咽喉科
診療時間	午前9:00~12:00 午後16:00~19:00
休診日	木曜日・土曜日の午後、日曜日・祝日



「患者さんに必要な医療」をタイムリーに提供するために

父から医院を継ぐ形で地域医療に携わり20余年になりました。私が耳鼻科医としてスタートした大学病院勤務時代、百年記念病院の前々院長の楠先生と地域医療総合支援センター長で外科の西岡先生、このお二人との大きな出会いがありました。特に楠先生には、他科であり医師になりたての私のことを何かと気にかけていただきました。また先生は「医者たるもの常に謙虚であれ、患者さんの立場にあれ」ということを体現しておられました。それを背中教えていただいたことが、医師としての私の大きな柱になっています。西岡先生とは現在も医療連携で患者さんの紹介や情報共有をはじめ、さまざまな相談に乗っていただいています。先生方のご縁もありますが、百年記念病院は私の医療提供にとってキーになる存在なのです。私は「患者さんにとってロスタイムなしで必要な医療をスムーズに提供すること」をモットーとしています。開業医では、詳細の検査が必要になった場合、設備の関

係でどうしても限界がありますから、そのような時にいつも迅速に対処していただいております。耳鼻科、外科、内科の他、放射線科のみなさんにはとてもお世話になっています。この場を借りてお礼申し上げます。これからも協力し、共に地域の患者さまに必要な医療を届けられるようにしていきたいと思っております。



伊達先生は軽やかな語り口で親しみのあるお人柄の先生です。先生が新人医師の頃に当院医師と異なる立場で同じ時を過ごされ、今また同じ地域の医療に携わられているお話には「ご縁」を感じずにはいられません。また、お褒めの言葉に恐縮しつつも、それに恥じないより良い地域連携の形を今後も模索し続けたいと身の引き締まる思いを強くしたインタビューとなりました。ありがとうございました。

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター（☎078-681-6250）までご連絡ください。

地域とつながるハクネンの活動

知っていると役立つ 糖尿病の基礎知識

日時 11月19日(土) 開場 ▶ 13:30~(イベント開始)
開演 ▶ 14:00~(講演開始)
神戸百年記念病院 1階ホール

パネルディスカッション ▶ みなさまの質問にお答えします

入場
無料

講演①

眼科
萩原 正典 先生



講演②

糖尿病・リウマチ内科
佐藤 洋幸 先生



イベント

相談
コーナー

■栄養相談
■おくすり相談
■健康相談 等

体験
コーナー

■体操
■視力検査
■血糖測定 等

神戸百年記念病院では、地域の皆さまが、いつまでも健康でいきいきと生活ができるように、専門的な知識をもつ医師や専門職が、講演を実施しております。

神戸百年記念病院
職員の

おすすめ 情報



特製デミグラスソースがたっぷりかかった料理は、どれも絶品の美味しさです！



レストランみよし

創業から約50年。自慢の特製デミグラスソースが織りなすメニューは格別！

『和田岬駅』1番出口からすぐにある「レストランみよし」さん。創業してもうすぐ50年の古くからこの街に愛されるレストランです。店内にはご来店された有名人のサインもあり、バラエティー番組にも引っ張りだこで人気の某夫人も“みよしさん”の味を堪能されたとのこと。初代料理長が丹精込めて作りだした甘みとコクが絶妙にマッチした秘伝の特製デミグラスソースをたっぷりとかけたボリューム満点の料理は、息子さんである2代目料理長がしっかり引継ぎ、地域の方のおなかを満たし、幸せなひと時を演出し続けています。ランチは行列ができるほど人気で、コストパフォーマンスもとにかく抜群です！人気メニューのエビフライ・串カツ・チキンカツと3種の味が楽しめるミックスフライや、ジューシーなトンカツは、サクサクな衣とデミグラスソースのハーモニーが絶品です！さらにハンバーグにもマッチするなんてまさに魔法のソース！ぜひ、みよしさん特製デミグラスソースが織りなす料理を楽しんでみてください！

レストランみよし

〒652-0862
神戸市兵庫区上庄通3-2-10

電話 078-651-2918

営業時間

平日 11:00~14:00 / 17:00~20:30

土曜 11:00~13:30 / 17:00~20:30

祝日 11:00~13:30 (L.O 30分前)

定休日 日曜

和田岬駅1番出口から徒歩1分

