

令和3年度

第3回 メモリーサロン開催

2022年3月18日(金) 10時 動画配信開始

# 知っておきたい 脳と体を使う運動

第3回メモリーサロンでは、  
自宅でも実践可能な、  
認知症の予防になり得る運動について  
知っていただきたいという思いから、  
講座を動画で録画配信致します。



講師

リハビリテーション科  
理学療法士

佐藤 伸明



講師

認知症疾患医療センター  
精神保健福祉士

篠原 隆宏

## 動画講座 テーマ

- 脳と体を使う運動の実践

当院ホームページにアクセスいただき、ご視聴ください

<https://www.kobe-century-mh.or.jp/dept/ninchishoushikkaniryoku-center/>



医療法人社団 顕鐘会

神戸百年記念病院 認知症疾患医療センター



FAX

078-681-5551

電話受付 月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00