

すこやか

88

2022.02

～地域になくてもならない病院になる～

- 連携クリニックの紹介 「たむら整形外科クリニック」
- おすすめ情報 豆酏珈琲(トウダイコーヒー)／神戸メリケンパークオリエンタルホテル



特集

人間ドックの強みは「自覚症状の無い病気を早期に発見すること」
早めに治療につなげることが重要

健康管理センター

ごあいさつ“2022年を迎え”

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

一昨年より続くコロナ禍は今だ全世界を覆い尽くし、昨年も社会にとって大変な一年となってしまいました。当院では、いち早く特別感染対策チームを立ち上げ、隔離室の設置、自院での遺伝子検査の導入など、徹底した感染症対策を講じて参りましたが、一時的に医療提供体制の機能低下を余儀なくされる時期があり、患者さまはじめ地域の皆様には多大なご不便とご心配をおかけいたしました。改めてお詫び申し上げます。皆様にはご理解、ご協力を賜り、お陰様で現在では救急受け入れ件数も過去最高を記録するなど、すべての病院機能は完全に回復しております。たくさんの応援のメッセージも頂きました。心より深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

本年は引き続き万全の感染症対策を講じつつ、チーム医療でさらに機能の高度化を図ってまいります。その施策の中心となるのが、各医療センターです。“センター”とは、ある病態、病気に関わる複数の診療科、看護、検査など、多くの部署が協力してチームで医療を提供するものです。これにより診断から治療まで、スムーズに一貫して質の高い医療を提供する事が実現されます。こうしたチーム医療は各診療科や、医療安全、感染対策、栄養サポート、緩和ケアなどの各診療サポート部門でも、よりきめの細かい医療の質の向上に寄与しています。

診療部門では救急センター、内視鏡センター、循環器センター、認知症疾患医療センターがすでに機能を発揮し、多くの患者さまにご利用頂いております。医療を通して、一人でも多くの患者さんに喜んで頂きたい、社会貢献をしたいという私たちの想いに、去年は全国から専門医師たちが参集してくれました。今年もまた多くの志ある医師の入職が決定しております。今後も各診療科はじめ医療センターは24時間365日、より一層、安心、安全かつ高機能な医療を提供し、地域の方々の健康を守ってまいります。

そして急性期医療を過ぎた在宅療養の患者さまに対しては、神戸百年記念病院附属なだ訪問診療クリニックが間断のない医療を提供し、また、かかりつけ医のある患者さまには主治医の先生とも密に連携し、継続可能で安心できる療養環境を調整いたします。

また支援部門では、地域医療総合支援センターが地域の各機関と連携を取り、医療・保健・福祉を含めた包括的な支援を実施しております。医療面においてご不安、ご心配なことなどありましたら、何でもお気軽にご相談ください。こうして“住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられる”という、国の地域医療構想施策にもしっかりと対応する、病院・地域医療機関一体となった医療提供体制を強化致します。

さらに健康管理センターでの健診・人間ドック、また健康相談や公開講座、市民参加型イベント“100年いきいきフェスタ”などを通して、地域の方々に未病の段階から常に寄り添い、地域一体となった健康街づくりに貢献してまいります。

「地域になくなくてはならない病院になる」という病院理念が100年以上の長きにわたり、私たち神戸百年記念病院では連綿と受け継がれています。“健康に関わるすべてが神戸百年記念病院にある”と、いつもすべての方々に信頼され、満足頂けるよう、職員一同、全力で努力を続けてまいりますことをここにお誓いいたします。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



理事長
田中 岳史

旧年中は、地域の皆さま、地域医療関係者の皆さま、大変お世話になりました。

口から出るのはコロナ、コロナ…当院にとってもコロナ禍の波に覆われた一年となり、一時的にはありますが、通常の医療体制を提供できない期間が発生してしまい、地域の皆さまには多くのご迷惑とご心配をお掛けする事となってしまいました。

そのような中においても、地域の皆さまからのあたたかい激励を頂き、それが職員のモチベーションにもなり、短期間で通常の医療体制へ戻すことができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。

昨年は地域での大きな役割である二次救急病院としての機能も、隔離室をさらに4室増やし、発熱等有症状の患者さまの初期診療を行い、感染拡大期にも救急医療の体制を強化したことで、地域の救急医療に少しは貢献できたのではないかと感じております。しかしながらこれは、我々の力だけではなく、この取り組みにご理解ご協力をいただきました救急隊の皆さまと共に、地域の救急医療を守り、担うことができた結果だと思っております。改めて感謝申し上げます。

診療機能においても更なる充実を図る事を目的として、積極的に医師の採用を行い、より専門性を高め、先進的な医療が提供できるよう各センターの確立を進めてまいりました。本年は、センター機能をさらに強化、充実させるべく準備を進めております。厚生労働省が進める機能分化についても対応を進め、地域包括ケア病棟や神戸百年記念病院附属なだ訪問診療クリニックを通して垣根のない医療を提供いたします。お住まいの地域で救急から高度な医療を受けられる事によって患者さまの安心にもつながると考えており、我々は地域のニーズに合わせた診療体制の構築をこれからも続けてまいります。

私たち神戸百年記念病院は、開院から100年以上の長きに渡り、地域の皆さまと共に支え合いながら歩んでまいりました。これからも『地域になくてはならない病院』として共に成長し、医療を通して皆さまの健康を支えられるよう職員一同取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長
朝田 尚宏



特 集

人間ドック 健康管理センター

人間ドックの強みは、 「自覚症状の無い病気を早期に発見すること」 早めに治療につなげることが重要

インタビュー：院長補佐

健康管理センター部長

加堂 哲治 医師

Interview
Doctor

Tetsuji Kado

■ 人間ドックと一般的な健康診断の違いは？

健診診断と人間ドックの違いは、生活習慣病やがんだけでなく、それ以外の体の異常を早期発見するために非常に有効であるということです。人間ドックで見つかる何らかの体の異常は、自覚症状が無いものがほとんどです。検査項目は一般的な健康診断よりも多岐に渡っており、さまざまな角度から全身をチェックすることができます。

たとえば、肝機能が悪くなっている、その原因が何

かはすぐには分かりません。しかし、血液検査や尿検査、レントゲン、内視鏡、超音波検査などの画像検査から、肺機能のような機能検査まで、多方面から診ていくことで、いろいろな病気を発見することに意味があります。

人間ドックの一番のメリットは、「自覚症状の無い病気を早期に発見すること」にあります。がんにしても生活習慣病にしても、早期発見・早期治療ができれば、重症化を予防していくことができます。

こうした考え方が広まりつつあり、年間でおよそ7,000人程度の方が当院の人間ドックに来られますが、そのうちの8割程度は、いわゆる企業健診にプラスする形で人間ドックを選択された方です。

当院における人間ドックの特徴

検査を受けたその日のうちに結果をお伝えする

当院では、人間ドックを受けられた日のうちに、検査の結果をお伝えすることができます。これは、神戸百年記念病院の各診療科、眼科や耳鼻科、放射線科の医師、検査室などが協力することで、出来上がったシステムです。半日ドックの場合是一部の血液検査等の結果は後日となることもありますが、少なくとも画像検査については、半日ドックであったとしても、人間ドックの最後に詳しくご説明しています。

「検査を受けたその日のうちに結果をお伝えする」ことのメリットはやはり、検査を受けた方の「その後の行動」を早めに

行っていただけることにあると思います。例えば、検査結果が来るまでに数週間かかるような場合、「要精査」という回答が来ても、今すぐ近医を受診しようという気持ちにはなかなかありません。また、肺がんが疑われるような結果が出たような場合、4週間5週間もそのまま何もしなければ、あっという間にがんは大きくなってしまいう可能性もあります。こうなると、早期治療も難しくなり、進行がんとして命を落とすかもしれません。せっかく早めに検査を受けていても、その結果が来るのが遅く、自らの受診行動に結び付けられないのであれば、たくさんの検査を一度に受ける意味が無くなってしまいます。そうならないためにも、当院では各診療科の医師が全面的に協力する体制を整え、検査結果や病気の可能性を少しでも早くお伝えすることに、尽力しています。

30代、40代もぜひ人間ドックを受けてほしい

人間ドックは健康保険を使える検査ではありませんから、

Health Care Center 健康管理センターの特長



検査結果を 早めにお伝え

受診日にでる一部検査結果の数値をもとに説明を行っています。（すべての検査結果は後日書類で郵送になります）

早期治療へつながる



病院診療科 との連携

超音波検査・CT検査・内視鏡検査と各科の専門医による診察で疾病を総合的に診ていきます。

安定した医療を提供



各種 健診施設認定

日本病院会優良人間ドック施設認定、日本総合健診医学会優良施設認定、マンモグラフィ健診施設認定を取得しています。

安心できる受診環境



女性技師 による検査

マンモグラフィー検査は、専門資格を持った女性技師が対応いたします。

女性特有の検査も安心



多様な 内視鏡検査

通常経口カメラのみならず、安定剤、細カメラ、経鼻カメラからご選択いただけます。（半日ドックの胃の検査はバリウム検査です）

検査の苦痛を軽減

企業健診や住民健診に比べるとどうしても費用が高くなります。しかし、さまざまな角度から全身をチェックしておくことで、あらゆる病気の早期発見・早期治療につながり、その後の健康的な日常生活を送っていただくという意味ではやはり、30歳代40歳代の人にも積極的に受けてほしいと思います。

病気の発見は遅くなるほど治療費も高くなりますし、その後の生活のことを考えたら、早期に発見、治療をしていく方が費用もかかりませんし、不安な時期を少しでも短くすることができます。さまざまなメリットがあるので。

例えば、男性は30歳代から動脈硬化は始まります。女性は更年期後の方が多いですが、それでも血糖値やコレステロール値に異常がみられる人は、30歳代でも少なくありません。特にコロナ禍では、あまり動いてない、運動してない、でも食事だけは食べるという方は増えています。30代40代、特に男性では生活習慣病が悪化している方、血圧、血糖、コレステロール、尿酸値が高くなる方、胃や食道がただれている方など、コロナ禍であるからこそその疾患が増えているのも事実で

す。毎年人間ドックを受けている方でも、去年まで正常だったのが今年は異常だった人が増えました。特に「運動してない」方が増え、それが数字に出てきています。検査結果をお伝えする際に去年との比較をお伝えすると、確かに動いてないとか、炭水化物ばかり食べていたなど、思い当たることが出てきますので、「減らしてはどうか？」という指導にもつなげることができます。一方で、去年何らかの異常を指摘された方が、一年間頑張って今年は良い数値になっているような場合、非常にご自分の成果を喜んで帰る方もいます。自分の体を定期的にチェックする、そのためには毎年定期的に受けることも重要です。

実際に、長い間片頭痛を抱えておられ、市販の鎮痛剤などを服用されてきた方が当院の脳ドックを受けた結果、脳の動脈瘤が見つかったという方もいます。頭痛の70%は筋緊張性頭痛（頭の筋肉が引っ張られることで起こる）といわれますが、中には動脈瘤がその原因となる方もおられます。40歳以上になると、こうしたケースも少なくありません。また、人間ドックを受けることでがんが見つかった方が、この1年間だけ

加堂医師が“Kiss FM ラジオ”に出演！
健康管理をテーマに、知っておくと役立つ
情報をお話します。



Kiss Music Presenter

神戸百年記念病院Presents
Medical Check UP!



Dr's Profile

加堂 哲治 医師 Tetsuji Kado

■ 専門／得意分野

呼吸器内科

■ 略歴

昭和49年 神戸大学医学部 卒業

昭和56年 神戸大学医学部附属病院第一内科 助手・講師

昭和62年 兵庫県立成人病センター呼吸器科 医長・部長

平成16年 兵庫県立加古川病院 副院長

平成21年 兵庫県立加古川医療センター 副院長

平成23年 兵庫県立淡路病院 院長 兼 淡路看護専門学校 校長

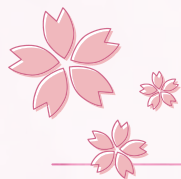
平成25年 兵庫県立淡路医療センター 院長

平成27年 神戸女子大学健康福祉学部特任教授

平成30年 神戸百年記念病院内科部長

平成30年 院長補佐 兼 健康管理センター部長 現在に至る





2つの特典 /

新規ご利用者様および個人様 2022年 春の特別キャンペーン

Spring campaign

期間

3月31日(木)

まで

特典
1

1日ドックが特別価格で受けられます。

10,000円
OFF

1日ドック

特別価格

39,500円



通常49,500円

特典
2

5つのオプション検査の中から、好きな検査1つを
無料で受けられます。

骨密度検査(通常3,300円)

骨の中のカルシウム量を測定して骨折のリスクを測定します。

こんな方におすすめ!

- ・腰や背中が痛い、重い感じがする
- ・身長が縮んできた、腰や背中が曲がってきた
- ・背骨・手首・ふとももの付け根を骨折したことがある

消化器がん(通常4,950円)

血液検査で、がん細胞が生み出す特殊な物質を調べます。

こんな方におすすめ!

- ・癌になった人が家族に多い
- ・喫煙している、以前ヘビースモーカーだった

内臓脂肪測定(通常3,850円)

CT検査で腹部の脂肪の分布を見ます。

こんな方におすすめ!

- ・ウエストが男性85cm、女性90cm以上の方
- ・運動不足がみ
- ・血糖・コレステロールが高い

婦人科がん(通常5,500円)

経膈超音波検査で、卵巣や子宮体部に異常がないかを調べます。

こんな方におすすめ!

- ・初経が早い方、月経不順の方
- ・更年期閉経後の方
- ・下腹部に違和感のある方

心臓機能評価(通常4,400円)

血液中のホルモン(BNP)と心筋成分(トロポニン)を調べ、心臓機能を評価します。

こんな方におすすめ!

- ・血圧治療中である、血圧が高い
- ・脂質異常症(コレステロールや中性脂肪が高い)の治療中、または脂質異常がある
- ・心不全といわれたことがある



でも10数名いらっしゃいます。いずれも早期がんで自覚症状が無かったことから、ご自身で「受診する」という機会はありませんでした。

それから、近年特に当院の救急外来で増えているのが、骨折の患者さんです。高齢の方が転倒して大腿骨や手首の骨折をする、というケースが増えています。これはその後の生活にも大きな影響を与える怪我ですから、特に女性は年代が若いうちから、ご自身の骨密度の状況を知っておくことも必要です。

検査結果から治療へ結びつけるために

人は、50歳60歳になれば、何かしらの病気があるのが当然です。悪いことがあるなら、それをケアしながら生活することが

大切です。自分の体をきちんとコントロールしながら生きていく、悪いところを早く見つけて早く手当して、毎年悪化していくのか改善するのかをチェックしながら生活していくのが、健康に長生きできる秘訣です。

当院は総合病院ですから、早期発見・早期治療が必要な方は、すぐに専門診療科での診察、治療へ結びつけることが可能です。また、より専門的な治療が必要と判断した場合は、近隣の専門病院をご紹介します。

<人間ドックの問い合わせ先>

健康管理センター

TEL.078-652-4163

受付時間 月～金(日曜・祝日は除く) 9:00～16:30
詳細はこちら▶<http://www.kobe-century-mh.or.jp>



地域医療連携 連携医療機関のご紹介

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。

ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

今回は、神戸市兵庫区の **たむら整形外科クリニック**、**田村 和哉院長** にお話を伺いました。

■ たむら整形外科クリニック

- 【所在地】 神戸市兵庫区浜中町1-7-5
エクセルみさき公園ディアフィールド105号
- 【電話】 078-671-2000
- 【診療科目】 整形外科
- 【診療時間】 午前9:00~12:30 午後16:00~19:00
- 【休診日】 水曜・土曜の午後、日曜・祝日

患者さんからの「声」を受け止め、 より適切な地域医療を提供していく

私自身がこの地域の出身であり、「いつか地元で医療人として貢献したい」と考えていたこともあり、2009年に現在のこの場所に開業しました。整形外科全般の診療を行っており、患者さんは慢性疾患を抱える高齢者から、バスケットやサッカーなどで怪我をした子どももいます。

診療については、情報が無ければ、的確な診療はできませんので、「とにかく患者さんの声を聴く」ことをモットーとしています。そして、患者さん個人のライフスタイルも加味した治療法をいくつかご提案した上で、患者さんと一緒に治療方針を決めていきます。おなじ治療方法でも、年代や性別、家庭環境などによって考え方は変わりますので、患者さんの意思を尊重した治療方法を選択するようにしています。

より詳しい検査や手術が必要な場合、まずは、すぐ近くの中核病院である神戸百年記念病院さんにご紹介します。朝田院長が整形外科医ということで、ご挨拶に来てくれたこともあり、



「一度顔を合わせた医師」へのご紹介は信頼して、患者さんの治療を任せることができます。また退院後には再び当院で通院する際にも情報共有がされるので、スムーズに対応することができています。医療機関同士の関係性が強くなれば、患者さんの生の声もお互いに届けやすくなり、地域医療連携を支える礎になるでしょう。今後もこうした関係を維持し、地域の皆さんのニーズに真摯に応えていきたいと思っています。



神戸百年記念病院から

田村院長は、とにかく明るく優しい先生で、野球(阪神ファン)のことからプロレスのことまで終始楽しく取材をさせていただきました。小さいころから過ごされた地元で医療をして貢献したいという気持ちをずっと持って、満を持して開業されたくらい地元愛にあふれています。地域のお祭りにも主催側として参加されているそうで、地域の方たちからも愛される素敵な先生です。

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。



病院の裏手、ノエビアスタジアムとにあるお洒落な隠れ家的コーヒー店。 豆醍珈琲 (トウダイコーヒー)



落ち着きのあるオシャレな空間で飲む
こだわりのコーヒーは絶品です！

神戸百年記念病院の裏手、ノエビアスタジアム芝生広場のすぐ近く、静かな住宅街の中にあるお洒落なコーヒースタンド「豆醍珈琲(トウダイコーヒー)」さん。お店のすぐそばにご自宅がある上田店長は、地元愛にあふれた素敵な方です。こだわりの厳選された豆と熟練の淹れ方で提供されるコーヒーと、切り絵アーティストである奥様の作品も飾られている落ち着いた空間は、幸せな癒しのひとときを感じさせてくれます。人気のコーヒーはテイクアウトでの提供も行っており、ノエビアスタジアムの芝生公園で遊んでいるご近所さんの中でも大好評。ぜひ一度、癒しのコーヒーをご賞味あれ。



◀ 地元愛あふれる上田店長の人柄も最高です。



神戸市兵庫区御崎町 1-5-2

☎ 090-6746-4291 (うえだ)

🕒 12:00 ~ 16:00

🛑 ほぼ毎日営業

(お休みの日はインスタ投稿でお知らせ)

🚶 和田岬駅1番出口から徒歩7分

宿泊付き人間ドック（2日ドック）で提携しているオリエタルホテルさんご紹介



神戸メリケンパークオリエンタルホテル
〒650-0042 兵庫県神戸市中央区波止場町5-6
Tel. 078-325-8111 Fax. 078-325-8106
<https://www.kobe-orientalhotel.co.jp/>

オリエンタルホテルズ&リゾーツの新たなメンバーシップ、はじまる。

CLUB ORIENTAL

魅力的な特典があなたの旅をもっとお得に

1. ベストレートから 10% OFF!

オリエンタルホテルズ&リゾーツの公式サイト、ホテル公式サイトから登録すると、ベストレート（早割、連泊プランを含む）が、10%OFF ※期間限定の特典となります。

メンバーシップの登録はコチラから ▶



2. レストランの利用が 5% OFF!

カフェからダイニング、バーまで幅広く利用可能。（対象施設のみ）ご利用の際にはメンバーページをご提示ください。※期間限定の特典となります。

3. メンバー限定のお得な情報を配信!

ホテル・レストランの最新情報やイベント情報、限定宿泊プランなど、メンバー限定の特別な情報をメールマガジンでお届け。

クラブオリエンタルの詳細はコチラから ▶



地域とつながるヒャクネンの活動

神戸百年記念病院では、地域の皆さまが、いつまでも健康でいきいきと生活ができるように、専門的な知識をもつ医師や専門職が、講演を実施しております。医療に関する最新情報を交えながら、病気のこと、治療方法、その予防方法についてお話しています。

～人数限定で市民公開講座を開催～

講師 内科統括部長 兼 循環器病センターセンター長
鈴木 秀治 医師

開催日時 2021年12月11日(土)

『知って欲しい!狭心症、心筋梗塞のはなし』と題して講演しました。



講師 耳鼻咽喉科
岡 直人 医師

開催日時 2021年11月27日(土)

『鼻づまりで悩んでいませんか!～知っておきたい鼻の病気と治療～』と題して講演しました。



～十日えびす大祭で救護室を運営～

1月9日～11日の十日えびす大祭に、当院看護師を派遣して参拝者の安心安全を目的とした救護所を運営しました。3日間、混乱もなく無事終了しました。頑張った看護師たちにお守りを寄付していただきました。



お守りを
いただきました♡



『認知症』について勉強しませんか？

市民公開講座開催

~100年つながる健康の輪~ 知っていると役立つ 認知症予防

2022.3.5(土)

開場 ▶ 13:00~
〔イベント開始〕
開演 ▶ 14:00~
〔講演開始〕

会場：神戸百年記念病院 1階ホール

お申し込み先

地域医療総合支援センター ☎ 078-681-6250
月～金（祝日のぞく）9:00～17:00

予約制

20名
限定

下記の感染防止対策を徹底して実施いたします。

- ◆ 参加人数を限定する
 - ◆ 入館時の熱チェック
 - ◆ 手指消毒の実施
 - ◆ 席の間隔を2メートル確保する
 - ◆ 窓を開ける等の換気対策
- 参加者の皆さまにおいても、マスク着用にて
ご来院をお願いします。

パネルディスカッション みなさまの質問にお答えします

イベント

相談
コーナー

■ おくすり相談
■ 健康相談

体験
コーナー

■ 検診
認知機能検査

令和3年度 第2回

メモリーサロン動画配信中

知っておきたい 認知症 MCIと予防

第2回メモリーサロンでは、若年者にも発症が見受けられることが多いと言われる前頭側頭葉変性症や、認知症の前段階であるMCI。そして予防になりえる方法について、知っていただきたいという思いから講座を2つのテーマに分け、動画で録画配信いたします。 ※MCIとは軽度認知機能障害のことで、認知症の前段階を表します。

動画講座 テーマ

- 前頭側頭葉変性症とは
- MCIと認知症予防について

当院ホームページにアクセスいただき、ご視聴ください

<https://www.kobe-century-mh.or.jp/dept/ninchishoushikkaniroyou-center/>



講師

認知症疾患医療センター
精神保健福祉士
篠原 隆宏

次回配信の
ご案内

3.18(金)
10:00～

第3回

知っておきたい

脳と体を使う運動

自宅でも実施できる認知症予防
になりえる運動を、当院リハビリ
テーション科、理学療法士の佐
藤よりご紹介します。



百年野鳥の会

病院の近くにたくさんの野鳥が訪れていることをご存知でしょうか?カラスやスズメしか見たことがない・・・、実は都会は野鳥の宝庫です。野鳥の観察に特別な道具は必要ありません。

コロナ禍での気分転換に、お散歩に、身近な野鳥をご紹介します。探して歩くと、ちょっとした運動にもなりますよ!

[担当] 臨床検査科 岡野



#アオサギ #兵庫運河 #夏



#イソヒヨドリ #兵庫運河 #夏



#カワウ #兵庫運河 #夏



#ハクセキレイ #兵庫運河 #秋



#キジバト #兵庫運河 #秋



#コサギ #兵庫運河 #秋



#ジョウビタキ #兵庫運河 #冬



#セグロカモメ #兵庫運河 #冬



#カワラヒワ #兵庫運河 #冬

出張公開講座や、健康教室など地域のイベントにも積極的に参加しています。
ぜひ、【地域医療総合支援センター】までお気軽にご相談ください。

TEL.078-681-6111
FAX.078-681-6118



医療法人社団 顕鐘会

神戸百年記念病院

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
<http://www.kobe-century-mh.or.jp>

