

更年期外来を知っていますか？

「そういう時期だから仕方ない」とあきらめないで！

更年期障害は個人差はありますが、女性が閉経を迎える前後（50歳前後）に、女性ホルモンの1つであるエストロゲンの分泌量が急激に減ってくることによってあらわれる多種多様な症状のうち、日常生活に支障があるものことがあります。我慢したり一人で抱え込んだりしてしまっている方も多いのではないのでしょうか。実は、更年期障害は治療をすればかなり改善されるのです。まずは婦人科の『更年期外来』を受診してみませんか？

こんな症状ありませんか？

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> のぼせる | <input type="checkbox"/> 汗が大量に出る |
| <input type="checkbox"/> イライラする | <input type="checkbox"/> 気分が落ち込む |
| <input type="checkbox"/> 動悸がする | <input type="checkbox"/> 眠れない |
| <input type="checkbox"/> 頭が痛い | <input type="checkbox"/> めまいがする |
| <input type="checkbox"/> 肩がこる | <input type="checkbox"/> もの忘れが激しい |
| <input type="checkbox"/> 冷え性 | <input type="checkbox"/> 関節の痛み |



更年期外来 診察日：月曜・金曜の午後

受診はお電話または窓口へご相談ください



医療法人社団 顕鐘会

神戸百年記念病院



078-681-6111(代)