

第1回メモリーサロン

アルツハイマー型認知症とは

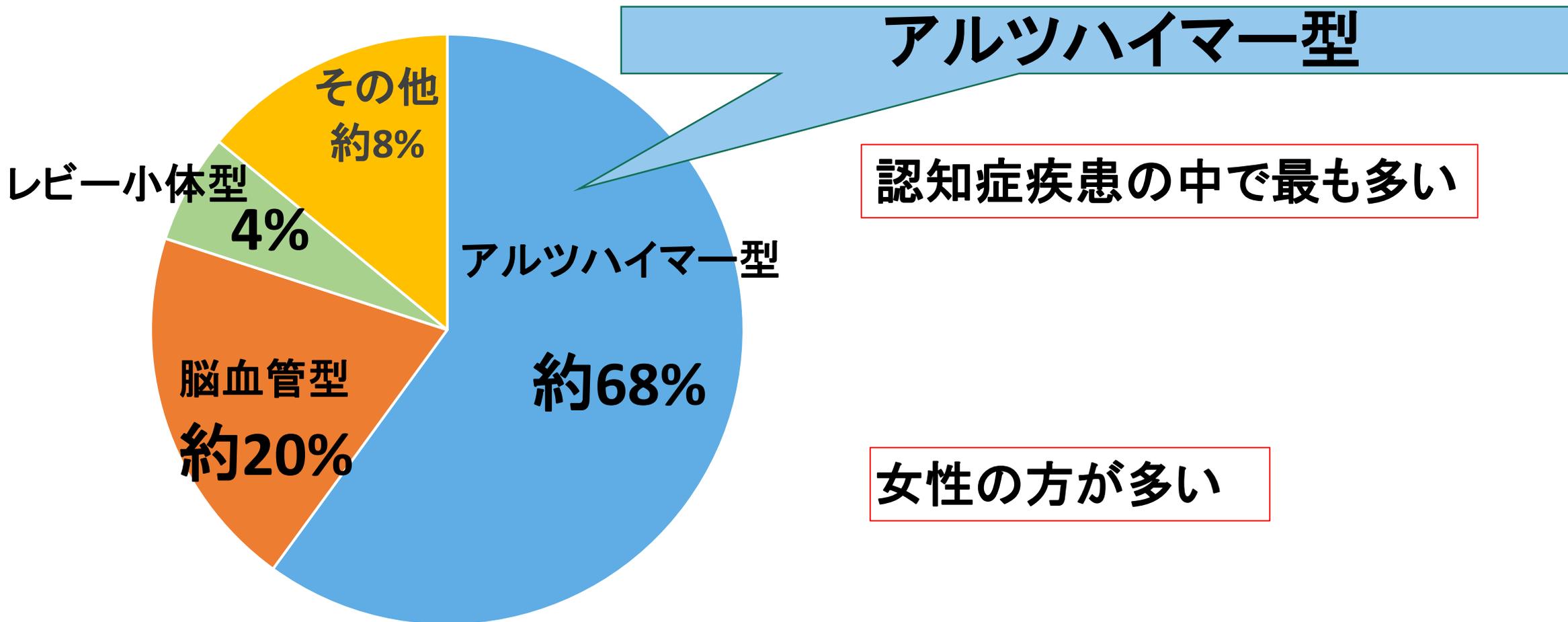
神戸百年記念病院 精神神経科
認知症疾患医療センター
精神保健福祉士 篠原 隆宏

お話しをさせて頂く内容

- 1、アルツハイマー型認知症の特徴
- 2、症状について
- 3、どんな対応がよいだらう？



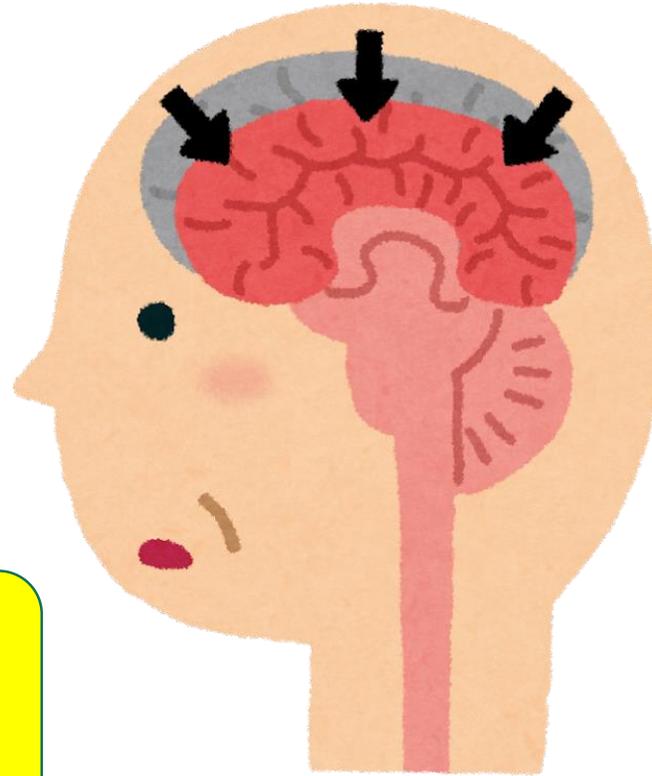
認知症疾患の割合



アルツハイマー型認知症の特徴

緩やかに進行する。

ごく初期から、
もの忘れが出現。



アミロイドベータが脳に溜まって
脳が委縮し、
発症すると言われている。

記憶を司る海馬の委縮から
始まることが多いと言われ
ている。

お話しをさせて頂く内容

1、アルツハイマー型認知症の特徴

2、症状について

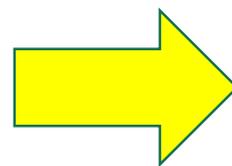
3、どんな対応がよいだろう？



もの忘れ・・・数分前の体験や見聞きしたことを
思い出せない。



朝食は何を食べましたか？

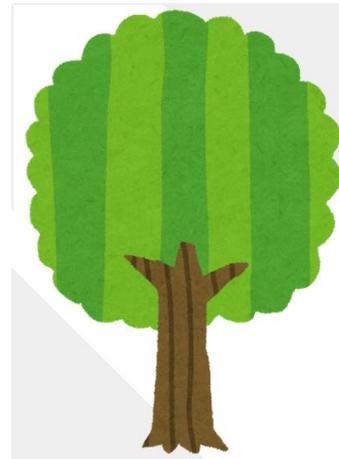
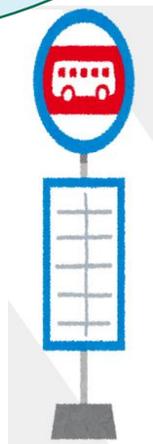


朝ごはん??
食べたっけ??

見当識障害・・・時や場所を正しく認識できない

今日は何日の
何曜日だろう？

自宅への道が分からない・・・



例：日付や曜日、季節などへの認識力が低下する。

例：知っているはずの建物や風景に見分けがつかず、外出すると家まで帰ることが困難に。

妄想

・・・現実には起きていないことを事実と捉え、強く思いこむ。

財布や通帳が無い！
他の誰かが・・・！



被害妄想のケースは多い。

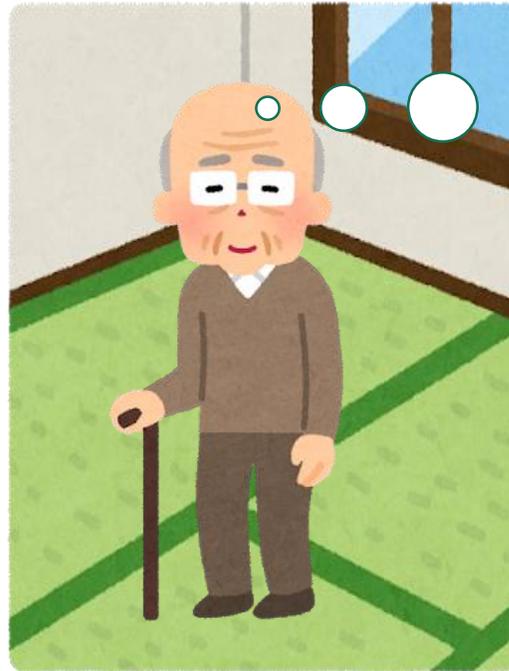
例：物を置いた場所と事実を忘れていて、「他人に盗られた」と思う。

あてもなく、歩きまわる。

最初は何かしらのあてがあり、
行動している。

外にいる理由や現在の居場所を
思い出せなくなり、どこかへ。

自宅に居ても……



昔住んでいた家に
帰らなきゃ。

例：仕事をしていた時のことを思い出し、朝早くに駅まで行って、
目的を思い出せなくなる。

お話しをさせて頂く内容

- 1、アルツハイマー型認知症の特徴
- 2、症状について
- 3、どんな対応がよいだろう？



どんな対応がよいだろう



状態

対応

物を置いた
場所が分からない

例：置き場所を書いた紙を
本人の見やすいところへ



自身の物を家族の
誰かが盗ったと
思い込んでいる

例：「一緒に探すね。」
見つかったら、
置き場所を共に確認。



どんな対応がよいだろう

状態

対応



同じものを短期間
によく買ってくる

例：買いもののリストを作る。
家族やヘルパーさんと
買い物する。



1人で外へ
出て行ってしまおう
(夕方以降多くなる傾向も)

例：無理に引き止めない。
(なぜ外出したいのか。)
名前や連絡先、居場所が分
かるものを身に着ける。



アルツハイマー型認知症 まとめ

- ・アミロイドベータというタンパク質が脳に溜まり発症すると言われている。
- ・緩やかに進行する。
- ・もの忘れ症状を始めとし、見当識障害や妄想症状、他にも様々な症状がある。
- ・症状について、工夫を凝らした対応や対策も活用し、生活課題の改善へ繋げる。

身近な人の様子を相談したい

○自宅地域の地域包括支援センター
(神戸市内の名称は、あんしんすこやかセンター)

○かかりつけ医療機関の担当医師

○認知症疾患医療センター

(神戸市内では7か所の医療機関に設置)