

# 第1回メモリーサロン

## 認知症について知る

神戸百年記念病院 精神神経科

認知症疾患医療センター

精神保健福祉士 篠原 隆宏

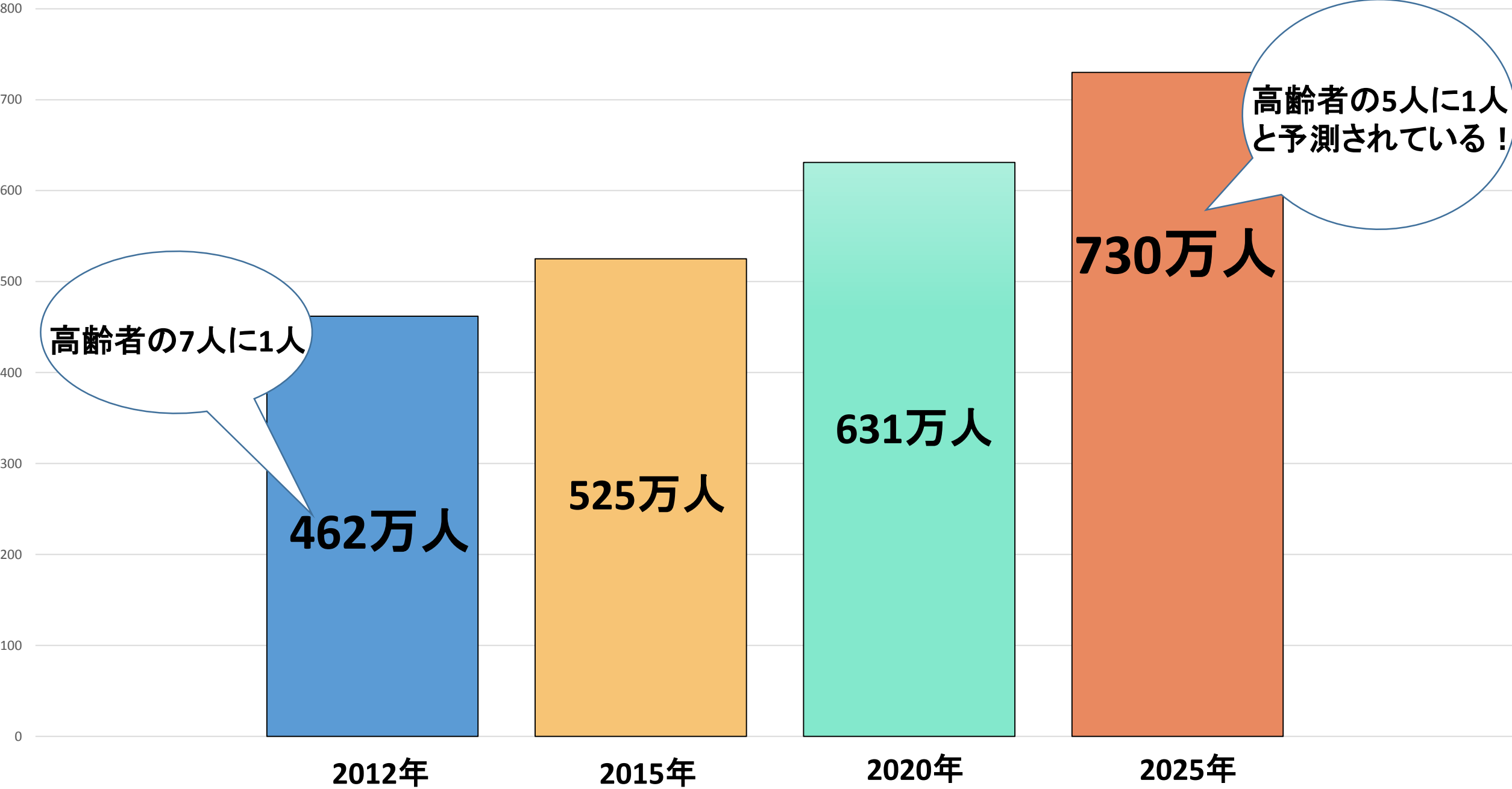
# お話しをさせて頂く内容

- 1、**認知症とはなんだろう？**
- 2、**症状について**
- 3、**原因疾患および治療や対応**



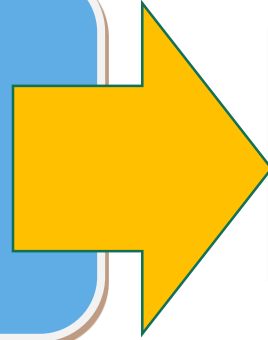
(100万)

# 認知症のある高齢者人口の将来推計に関する研究



# 認知症とは？

①おぼえる  
理解する力



③一度は正しく  
成長した知能



影響

②頭や体の状態

④生活で困る状態

# お話しをさせて頂く内容

- 1、認知症とはなんだろう？
- 2、症状について
- 3、原因疾患および治療や対応



# 認知症の症状はどんなもの？

## 共通して現れる

記憶力の低下

見当識障害

失認、失語

失行、実行機能障害

## 人によって異なる

気分の変動

性格の変化

妄想

幻覚

# 認知症の症状はどんなもの？

共通して現れる

…

中核症状



記憶力の低下

…

体験自体を思い出せない

見当識障害

…

今の時刻や現在地など、正確に把握できない

失認、失語

…

失認：目や耳等で認識している物を正しく認識できない  
失語：言葉を正しく認識する力や理解力が低下する

失行、  
実行機能障害

…

失行：物を認識しても、目的にあう行為を行うことができない  
実行機能障害：計画し順序よく物事を行うことができなくなる

# 認知症の症状はどんなもの？

人によって異なる

…

周辺症状

気分の変動

…

急に怒る・泣く  
無気力が続く

性格の変化

…

お金遣いが荒くなる  
性的な言動が増える

妄想

…

自分の物を誰かに盗られたと思い込む

幻覚

…

幻視：目の前に実際に居ないものが見える  
幻聴：実際には発声していない音や声が聴こえる





# きっかけは？気づくポイント

- 前まで出来ていたことが、出来なくなる
- 性格の変化（怒りっぽくなるなど）
- 時間や場所が分からない
- 同じ事、話を繰り返す
- 身だしなみを気にしない

# お話しをさせて頂く内容

- 1、認知症とはなんだろう？
- 2、症状について
- 3、原因疾患および治療や対応



# 認知症の原因

疾患

アルツハイマー病

脳血管障害

レビー小体

前頭側頭葉変性症

別の原因

...

頭部外傷  
脳腫瘍  
など

# 認知症治療や対応

## お薬を活用する

- ・ 進行を遅らせる
- ・ もの忘れや判断力の低下を改善させる



## お薬以外で

- ・ 運動
- ・ 生活習慣の改善
- ・ 頭を使う趣味



## ケア

- ・ 介護ケア
- ・ 家族の介護負担軽減
- ・ ご本人の気持ちを理解した対応



# 身近な人の様子を相談したい

○自宅地域の地域包括支援センター  
(神戸市内の名称は、あんしんすこやかセンター)

○かかりつけ医療機関の担当医師

○認知症疾患医療センター

(神戸市内では7か所の医療機関に設置)