

新規ご利用者様 および個人様人間ドック割引のご案内

期間:2025年1月6日(月)~2025年5月30日(金) **10%OFF**

一日ドック 通常52,800円 ▶ **特別価格 47,520円** ←

※表示価格はすべて税込価格です。

更に!!

5つの
オプション検査の中から、
好きな検査1つを

無料 で受けられます。

骨密度検査

骨の中のカルシウム
量を測定して骨折の
リスクを測定します。

内臓脂肪測定

CT検査で腹部の脂
肪の分布を見ます。

心臓機能評価

血液中のホルモン(BNP)と
心筋成分(トロポニン)を調
べ、心臓機能を評価します。

消化器がん

血液検査で、がん細
胞が生み出す特殊
な物質を調べます。

婦人科がん

経膈超音波検査で、卵
巣や子宮体部に異常
がないかを調べます。

注意事項

※オプションのみでの検査はお受けできません。 ※企業様、健保様でのご利用は不可とさせていただきます。
※枠に限りがございますので、お早めにお申し込みください

神戸百年記念病院の公式アカウント

LINE

リニューアルしました!!

この度、システムの都合により公式 LINE アカウントを新しく開設いたしました。
これまでのアカウントからは今後お知らせをお届けできませんので、
お手数ですが以下のQRコードより再登録をお願いいたします。
最新情報やお知らせを引き続きお届けできるよう努めてまいりますので、
今後ともどうぞよろしくお願いいたします!

QRコードからお友だち追加

LINEアプリの『友だち追加』→『QRコード』から
下記のLINEQRコードを読み取り、
神戸百年記念病院を追加してください

公式LINEが
パワーアップ
したペン!

神戸百年記念病院
公式マスコットキャラクター
ヒャクペン



医療法人社団 頭鐘会
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111 (代表)
FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
http://www.kobe-century-mh.or.jp



公式SNSもご覧ください

Instagram



LINE



表紙イラスト作者
トダユカさん

Take Free



神戸百年記念病院
公式マスコットキャラクター
ヒャクペン

神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

すこやか

KOBE CENTURY
MEMORIAL HP
Est. 1907

vol.100

2025.02



- 特集「在宅医療で地域を支える〜在宅医療を知ろう〜」
- 連携医療機関のご紹介「医療法人おひさま会おひさまクリニック」
- おすすめ情報「点勝園」

ごあいさつ“2025年を迎え”

新年あけましておめでとうございます。謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

一昨年5月より新型コロナウイルス感染症はインフルエンザと同様の5類となり、社会と共存する存在となりました。一方、社会活動の復興、また気候変動の影響もあり、昨年はマイコプラズマ肺炎など様々な感染症が次々と流行し、感染症は皆様の生活に大きな影響を及ぼす脅威であり続けます。皆さまにおかれましては、院内感染防御対策にご協力を賜り誠にありがとうございました。当院では本年も引き続き万全の対策を講じて皆さまの安全確保に尽力してまいります。

同時に、病院の機能はその歩みを止める事なく進化を続けてまいります。私たちの理念である「地域になくてはならない病院になる」という誓いのもと、皆さまの万一の時にも即応できる救急医療はもちろんのこと、各診療科、医療センターの経験豊富な専門家が、未病の段階から皆さまに寄り添い、高度な診断と治療そして社会復帰に至るまで、いつも信頼され、満足される医療で皆さまの健康をお守りいたします。癒し支える医療で、“私たちの神戸百年記念病院”と思っただけのよう、職員一同、本年も健康街づくりに全力で努力を続けてまいります事をここにお誓い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

理事長
田中 岳史



「在宅医療」で地域を支える

超高齢社会を迎えた日本では、厚生労働省が2025年を目標に、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築を推

進してきました。この取り組みの中で重要な役割を果たすのが「在宅医療」です。本特集では、当院が取り組む地域を支える在宅医療（訪問診療と訪問看護）の現状についてご紹介します。



神戸百年記念病院の地域包括ケアシステム



当院では、地域包括ケアシステムを導入しています。同じグループ内で連携を図り、在宅医療を受ける患者さんの情報を事前に共有することで、よりスムーズな治療を行える体制を整えています。



在宅医療 を知ろう

訪問診療 × 訪問看護

なだ訪問診療クリニック

訪問看護ステーションすこやか

1 「かかりつけ医」 としての訪問診療

訪問診療では、医師が定期的（月2回ほど）にご自宅を訪れ、診察や治療を行います。事前に患者さんやご家族の病歴や体調を詳しく確認し、一人ひとりに合った診療計画を立てることで、ご自宅での療養を支える「かかりつけ医」としての役割を担っています。また、最期のときをご自宅で迎えたい方のケア（ターミナルケア）にも対応し、患者さんご家族をしっかり支えます。

2 総合的な バックアップ体制

当クリニックは、神戸百年記念病院と緊密に連携し、24時間365日、医療スタッフに連絡できる体制を整えています。体調が急に悪化した際には、病院と連携して速やかに入院の手続きを進めます。また、「訪問看護ステーションすこやか」とも情報をしっかり共有し、患者さんの状態や生活環境に応じたケアができるよう心がけています。

診療内容は、内科全般や高齢の方の診療を中心に、お薬の処方、採血、傷の手当て、カテーテル（体に入れる管）や人工肛門（便や尿の排泄口）の管理など幅広く対応しています。さらに、必要に応じて専門の医師と協力し、認知症や心の病気の診療も行っています。



なだ訪問診療クリニック
訪問医師 岩崎真也



訪問看護
ステーションすこやか
管理者 石野美恵

1 訪問看護で 安心の療養生活

訪問看護は、看護師がご自宅を訪問し、病気や障がいに応じたケアを行うサービスです。体調のチェックや病気の悪化を防ぐケア、リハビリ、お薬の管理、医療処置などを通して、ご自宅での療養を支えます。また、ご自宅で最期を迎えたい方のケアや痛みの緩和、急な体調変化への対応も行います。主治医やほかの専門職と連携し、安心して過ごせるようサポートします。



例えば…
脳卒中や糖尿病、高血圧、腎臓病、難病、がんの方、お薬の管理やチューブ類の管理、床ずれの予防や管理、点滴や栄養管理が必要な方

2 患者さんの笑顔 支える訪問看護

当施設の特徴は、患者さんを第一に考えることです。スタッフ全員が、患者さんやご家族にとって最善のケアができるよう、日々話し合いながら取り組んでいます。ご自宅を訪問すると、病院とは違う患者さんの表情が見られることがあります。たとえば、病院では食欲がなかった方が、お家では好きな食事をおいしそうに食べることもあります。そんな笑顔に出会える瞬間が、私たちにとって何よりの喜びです。



3 訪問看護を 受けられる方

高齢者の方はもちろんのこと、病状や障がいも軽くて重くても、訪問看護を希望のある方が受けられます。まずはご相談ください。

3 このような方 におすすめ!

- 一人で通院するのが難しい方
- 介護サービスを利用している方
- がんや重い病気、障がいがある方
- ご家族の介護で手が離せない方
- 認知症や寝たきりの方



地域医療 連携

連携医療機関のご紹介

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

今回は、神戸市、西宮市、寝屋川市を中心に、在宅クリニックを運営される医療法人おひさま会 山口 高秀理事長にお話を伺いました。

医療法人おひさま会 おひさまクリニック



所在地 神戸市垂水区旭が丘 1丁目9-60 1F
電話 078-708-2522
対象地域 神戸市 兵庫区、長田区、須磨区、垂水区、西区・明石市 東部など
関連施設 ■おひさまクリニック西宮 ■おひさま在宅クリニック
 ■おひさまクリニック舞子 ■おひさまクリニック芦屋

すべての人がその人らしく生きるために、「必要な時にそばにいる医療」を提供します

おひさま会は神戸市、西宮市、寝屋川市を中心に、在宅医療を提供しています。2006年に在宅医療が制度化した時に最初のクリニック(垂水区)を開業しました。以前の私は救命医でしたが、救命後の患者さんも高齢ですと退院は難しく、在宅での医療に切り替えていきますので、在宅医療が制度化されることになったタイミングで専門のクリニックを立ち上げました。

私たちのスタンスは「とにかく何でも相談してください」です。「なんかしんどいんです」や「なんかこう気持ち悪くて」でも良いんです。それが疾患によるものなのか社会問題によるものなのかを見極め、疾患に関わるものなら診療するし、専門医が必要なら地域の先生方に関わっていただく。生活や社

会との関係に問題があるならソーシャルワーカーにも関わっていただく。また、在宅で療養の患者さんと一番の信頼関係を築いているのは訪問看護師さんですから、彼らの困りごとにも真摯に応えます。在宅療養中の患者さんにとって「ここが良い」と思う事業所は人それぞれですから、こちらからの押し付けではなく、まずは患者さんが希望する事業所としてしっかりと連携していくことが、患者さんの生き方を支える一番の方法だと思っています。

神戸百年記念病院さんにも、多くの患者さんがお世話になっています。入院や高度な治療が必要な場合は病院の医師、日々のちょっとした困りごとは私たちが対応する、そんな関係で地域の医療がより一層強く繋がっていくのが望みです。

神戸百年 記念病院から

山口理事長率いるおひさま会では、在宅医療の黎明期から今日まで「今日も誰かの人生と。」というスローガンを掲げ、患者さんたちの人生に伴走してこられました。医師や薬剤師、看護師など多くの医療者との連携を強め、皆で「患者さんが望む、その人らしい生き方」に寄り添っています。5つの拠点で地域医療を支え続けていらっしゃる山口理事長、素晴らしいお話をありがとうございました！

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。

地域とつながる 百年のイベント

新鮮なお野菜がいっぱい!
魅力的なお店が出店します!

百年いきいき **マルシェ**
 ~おいしいとけんこうが出会う場所 医と食で地域をつなぐ~
日時 2025年6月1日 10:00~15:00
場所 神戸百年記念病院
 ※雨天決行

当日は臨時で病院連絡バスを運行いたします。(毎時30分ごと)

神戸百年 記念病院職員の おすすめ情報

点勝園

山盛りのカツカレーは衝撃!ボリューム満点の料理で大人気の町中華『点勝園』さん!

和 田岬駅から徒歩5分。小松通3丁目交差点近くにある『点勝園』さん。お昼時は、地元の工場などからお客様たちが列をつくる大人気の町中華のお店です。地元在住で常連の当院スタッフ0君にお願いして、取材OKをいただきました!とにかくメニューも多彩!取材陣4名で人気メニューをオーダーしました。

ま ずは、焼き飯セット小(ラーメン&炒飯)の王道セット。鶏ガラベースの透きとおったスープに細麺で上品な味のラーメンに、パラパラに仕上がった絶品焼き飯はマイルドな味で大満足。焼き飯も小サイズでしたが、並サイズよりも多め!サービス精神があふれています。次は、みんな大好き天津飯を大盛でオーダー。かなりのボリューム感ですが、最後まで飽きず食べられる絶妙なバランスで仕上げられています。みんな大好きからあげ定食も、ボリューム満点!

ルーのおかわり回数無料の嬉しいシステム♪

漫画でしか見ないような
ご飯の山にカツが寝転ぶ
迫力満点の人気メニュー!



カツカレー 中

定番メニューも
味のバランスが繊細です!



焼き飯セット 小

最 後に、町中華なのに一番の注目メニュー、カツカレーの紹介です。カリッと揚がったカツが敷き詰められ、その上からは具材のカタチが残らないくらい良く煮込んだコクのあるカレーがかけられています。ルーの味わい深さがあるからこそ、この量を食べられるんだ!というのが分かります。お腹も満たされ、元気で笑顔がすてきな奥様にも癒され、人気店の理由に納得でした。ランチはピークを過ぎた13:30以降が狙い目です。ぜひこの満足感を味わってみてください!



天津飯 大盛

フワトロ卵と
絶妙の甘さココ!
少し酸味の効いた
餡が絶品!



からあげ定食

カリカリ衣の
ニンニク醤油アレ
とってもジューシー!
白飯が進みます!

点勝園

兵庫県神戸市兵庫区浜山通2-3-4 TEL: 078-682-8129
 営業時間: 月・水・土 11:00~15:00
 火・木・金 11:00~15:00 / 17:00~19:00
 定休日: 日曜日



インスタ
やってます





地域との交流や 縁を大切に

トダユカさん



2025年の広報誌『すこやか』の表紙は、切り絵作家のトダユカさんの作品です。以前『すこやか』で掲載した『豆醒珈琲』の上田オーナーが旦那様で、お店の2階にアトリエを構え活動されています。地元のお店や企業とのコラボレーションをされていたり、地元愛があふれるトダさん。今回、私たちのお願いに快く賛同いただき、作品を使用させていただくことになりました。トダさんがなぜ切り絵作家として、そして地元とのつながりを大切にされているのか、お話を聞きました。

Q 今の作風(切り絵)にたどり着ききっかけは?

切り絵との出会いは、短大時代のデザイン授業がきっかけです。その授業で絵本を制作した際、自分なりに工夫して切り絵で表現したところ、先生から高い評価を受けました。それ以来、切り絵の魅力に引き込まれ、独学で技術を磨きました。卒業後は印刷会社で働きながらも、自分の好きなアートの道を模索し、雑貨店「モダンーク」で作品を商品化したことを機に、現在のスタイルが確立されました。

Q 動物を使った作品が多いですが、切り絵アートを作成する中で大切にしていることは?

動物をモチーフにした作品は、「人を動物に例える」というユニークなアイデアから始まりました。似顔絵よりも柔らかく親しみやすい表現ができるため、自然と人気広がりました。また、創作においては、自分の心が穏やかであることを大切にしています。「作品には作り手の気持ちが反映される」と考え、無理をせず、自分にとって心地よいペースを保ちながら作品をつくるよう心掛けています。

Q どんな活動をされていますか?

地域イベントへの参加や展示会を通じて作品を発表しています。

また、地元の人々との交流や縁を大切にしながら、コーヒー店や眼鏡店などとコラボレーションすることで、作品をさらに広めています。

Q 地元地域のお店や企業とのコラボが多いですね。

地域との縁が自然と広がっていくことが、私の活動の原動力です。例えば、作品を展示しているコーヒー店では、お客様から直接「こういうものを作ってほしい」という依頼をいただくこともあります。メゾンムラタさんや、岬の焙煎所さんは家族ぐるみでお付き合いしていて、居心地のいい関係です。地元企業とのコラボは、お互いにとって新しい可能性を生む素晴らしい機会だと感じています。

Q 今後の活動や展望をお聞かせください。

今後は、絵本制作や病院での展示を通じて、さらに多くの人々に作品を届けたいと考えています。「病院がもっと明るく楽しい場所になれば」という想いを込めた活動にも力を入れたいです。また、新しいご縁を通じて、地域とともに歩むアート活動を続けていきたいと思っています。



トダユカさん
Instagram

兵庫警察署 からののお知らせ



緊急事態!! 兵庫県が狙われています!

詐欺犯人からの電話(アポ電)が急増しています!

詐欺の手口

市(区)役所
医療費の還付金(払戻金、給付金等)がある

総務省・厚労省
2時間後に電話回線が使えなくなる

自動ガイダンス
料金未納がある。「1」を押して

警察官
カードが犯罪に利用されている

インターネット・ホットセンター
カードの未払いがある/悪用される

還付金詐欺に注意

最近悪用されている番号

03-53××-××××

03-68××-××××

050-68××

※これら以外でも「44」から始まる番号や「+00」の国際電話番号もあります。

着信番号が表示される
ナンバー・ディスプレイを活用しましょう!



固定電話スリーガード作戦

被害に遭わないために**固定電話対策を強化**しましょう!

- ① **事前警告・自動録音機能のついた、自動録音電話機**を設置しましょう。
- ② **NTT西日本の無償化サービス(ナンバー・ディスプレイ等)**を利用して、知らない番号からの電話に出ないようにしましょう。
- ③ **国際電話の利用休止サービス**を利用して、特殊詐欺の犯行に多く使われている国際電話番号からの着信をブロックしましょう。

詐欺の注意ワード

1. 「私のクレジットカードを持っている人がガソリンスタンドに買いに来た」と**兵庫署長員を名乗る男がカードを受け取りに来た。**
2. 「区役所から緑色・青色の封筒で書類を送ってきている」と**還付金がある**と話し始める。
3. 電力会社の自動ガイダンスで「電気料金の割引があるので質問がある」と**住所と氏名と聞かれる。**
4. 東京中央警察署から犯人を捕まえた等と説明し、**被害者名義のカード**を持っていると話し始める。
5. 迷惑メールが拡散してるとの事で**警察署に電話がつながり、個人番号等教えてほしい**と相手の男から言われる。

他にも・口座を一つにまとめられて、一気に出金される等々



お金の話が出たら詐欺です!

- ⚠ 儲け話や甘い文言には乗らない。
- ⚠ 顔の見えない相手にすぐに信用しない。
- ⚠ 一度、冷静になって周囲の人に相談しましょう。
- ⚠ お金を『送らない』『手渡さない』『振り込まない』
- ⚠ 詐欺は身近な犯罪。話題にして防犯啓発を!

警察署・交番へ相談
110番通報してください!

