

地域とつながる 百年のイベント

EVENT TIME TABLE

- 11:30 - 12:00
リハビリスタッフによる 健康体操
- 13:00 - 13:45
第1公演 音楽ユニット「Shanti」
フルスとギターの演奏
- 14:00 - 14:30
第2公演 音楽ユニット「Shanti」
エルヴィスの世界へようこそ
～ゴスペルからロックまで～

百年いきいき マルシェ

～おいしいとけんこうが出会う場所 医と食で地域をつなぐ～

日時 2025年6月1日 10:00 - 15:00

場所 神戸百年記念病院

※雨天決行

今回は
アート
とコラボ!

詳細はこちら



開催時間中
いつでも体験OK!

- 水墨画ワークショップ
彩華会主宰 桂野 彩華
- 一時救命処置(BLS)体験

当日は臨時で病院連絡バスを運行いたします。(毎時30分ごと)

第2回 メモリーサロン開催

認知症疾患医療センター主催

知っておきたい 認知症の予防とお薬

講師▶ 神戸大学医学部附属病院 精神科 塚本 亮 医師
場所▶ 神戸百年記念病院 本館1階ホール

2025.6.14 13:50 - 14:50

認知症の予防方法や薬の効果について、神戸大学医学部附属病院 精神科の先生がお話しします！2025年以降の高齢化社会において、「認知症」への理解を深めることは更に重要です。

予約制
(30名限定)
申込締切

6/6(金)

予約申込先

神戸百年記念病院
認知症疾患医療センター

☎ 078-681-5551 月～金(祝日のぞく) 9:00～17:00

医療法人社団 頭鐘会
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111 (代表)
FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
http://www.kobe-century-mh.or.jp



公式SNSもご覧ください



表紙イラスト作者
トダユカさん

Take Free



神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

すこやか

KOBE CENTURY
MEMORIAL HP
Est. 1907

vol.101

2025.05

- 特集「～神戸モデルを活用～認知症検診のすすめ」
- 連携医療機関のご紹介「はたにクリニック」
- おすすめ情報「讃松庵」



T.Ja.Yuka

神戸モデルを活用

認知症

検診のすすめ

高齢化が進む日本では、2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になると予測されており、早期発見と対応がますます重要になっています。

当院では、2017年より神戸市の認可を受けて精神科に「認知症疾患医療センター」を設置し、地域に根ざした取り組みを進めています。

今号の特集では、神戸モデルや最新の認知症事情について、精神科の井上和洋医師にお話を伺いました。



no.1 / 神戸モデルと当院の検査体制

神戸モデル / 当院で受ける認知症診断の流れ

STEP 01

第1段階 / 認知機能検診



- 医療機関 当院（第1段階の実施医療機関）
- 事前申請 神戸市へ**受診券を申請**
- 受診方法 当院へご予約のうえ、受診券を持参してお越しください。（費用は無料）
- 検査内容 記憶力・判断力・日常生活への影響を医師が丁寧に確認します。
- 次のSTEP 認知症の疑いがあると判断された場合は、第2段階の精密検査へ進みます。

神戸市では、**65歳以上の市民**を対象に、認知症の早期発見と適切な対応を支援する「神戸モデル」を実施しています。このモデルは、2段階の診断プロセスと、その後のサポート体制を組み合わせた全国初の取り組みです。**診断までの費用は実質0円**です。

神戸モデルに該当されない方は外来受診してください。



神戸モデルの詳細はこちら

STEP 02

第2段階 / 認知機能精密検査



- 医療機関 当院（第2段階の実施医療機関）
- 受診方法 当院へご予約のうえ、ご受診ください。（保険証、紹介状※持参）
- 費用 保険診療での自己負担あり。後日、申請により神戸市から全額払い戻されます。
- 検査内容 **頭部CTやMRIなどの画像検査、神経心理検査**などを通じて、認知症の有無や種類を専門医が診断します。

※他院で認知機能検診（第1段階）をご受診された方は、必ず紹介状をご持参ください。

STEP 03

診断を受けた方へ 診断後のサポート



- 医療機関 診断後は、かかりつけ医や専門医が継続的に診療、生活指導、薬物治療などを行います。当院でも診療を行っており、地域の医療機関と連携しながら、**地域全体で対応できる体制を整えています。**
- 神戸市 神戸市では、認知症の方とご家族を支えるため、以下のような制度を整えています。
 - ・賠償責任保険・24時間コールセンター
 - ・GPS安心かけつけサービス・見舞金制度



当院の検査体制

おすすめ

患者さんの負担を軽減



待たない診断を実現

他院では数か月待ちになることもある認知症検査。当院では新患枠が多く、必要な検査から結果説明までを通常2~3回の来院※で完了します。忙しいご家族や遠方から来られる方にも配慮し、スピーディで負担の少ない診断体制を整えています。

※検査内容によっては来院回数異なる場合があります。



専門的な検査も実施

頭部MRIや核医学検査（SPECTなど）にも対応しており、必要に応じて高度な検査の実施が可能です。検査のみのご紹介も受け付けております。

- ▼ 対応可能な画像検査
- MRI検査、CT検査、レントゲン検査、RI（ラジオアイソトープ）検査



いざというときに安心。

認知症の最新情報 2025

no.2 / 新薬「レカネマブ」とは

新しいアルツハイマー型認知症治療薬「レカネマブ」ってどんなお薬？

2023年に登場したアルツハイマー型認知症の新薬「レカネマブ」は、脳内のアミロイドβを減らし、進行を抑える可能性がある**新しい治療薬**です。使用にはアミロイドPETなど専門的な検査が必要で、対象はごく初期の患者さんに限られます。また、脳出血や脳の腫れといった副作用の報告もあり、治療には慎重な経過観察が求められます。**当院では投与は行っていませんが、検査や専門医療機関へのご紹介は可能です。**

POINT!!

特長	アミロイドβを減らし、アルツハイマー病の進行を抑える
対象	ごく初期のアルツハイマー病と診断された方
条件	PET検査などでの確認と、専門医の判断が必要
副作用	脳の出血・むくみなどがあり、慎重な管理が必要
当院では？	投与はできませんが、検査やご紹介には対応可能



no.3 / 新しい法律「認知症基本法」とは

2024年から変わりました 認知症の方も安心して暮らせる社会へ

2024年1月から、「**認知症基本法**」という新しい法律が施行されました。これは、認知症の方が安心して暮らせる社会をつくるために**国が定めた、初めての法律**です。今までは、認知症の方を「支援される存在」として見られることが多かったのですが、これからは「**地域の一員として共に生きる存在**」として考えるようになりました。そのため取り組みが、法律としてしっかり定められています。今回の法律は、「**自分らしく、安心して暮らし続けられる社会**」をめざすための大きな一歩です。困ったときは、ひとりで悩まず、医療機関や地域の相談窓口にご相談ください。



本人の気持ちや意思を大切に。地域で対等な一員として暮らせるように。そんな考えが、はじめて法律になりました。

これまでと何が違うの？

新しい法律で大切な5つのこと

- 1 人権を大切に**
認知症の方の気持ちや考えを尊重し、安心して暮らせるようにします
- 2 正しく知ること**
認知症への誤解をなくすために、正しい知識を広める取り組みを進めます
- 3 地域での活躍**
趣味や仕事など、できることを続けて社会と関わる機会を支えます
- 4 切れ目ない支援**
医療や介護のサービスを、必要なときにずっと受けられる体制を整えます
- 5 家族もサポート**
ご本人だけでなく、ご家族や支える人も一緒に支援していきます

参考：厚生労働省「認知症基本法の概要」（一部編集）

no.4 / 認知症疾患医療センターの活動

認知症疾患医療センターの活動として、地域との連携を重視した取り組みを行っています。年間5回の「**メモリーサロン**」や、開業医や介護職など多職種が集まる「**事例検討会**」を開催し、情報共有や視点の違いを活かした意見交換を実施。地域の支援者とのつながりを深めながら、患者さん一人ひとりに合った認知症ケアの実現を目指しています。こうした活動を通じて、顔の見える関係づくりと安心できる医療提供に努めています。



no.5 / 認知症疾患医療センターの診療

認知症疾患医療センター長
井上 和洋 医師
Kazuhiro Inoue

- 専門分野
臨床精神医学(全般)
老年精神医学(主に認知症)
- 資格・認定
精神保健指定医
日本精神神経学会精神科専門医・指導医
日本認知症学会専門医・指導医
認知症サポート医



公認心理師

医師の指示のもと、カウンセリングや心理検査を行い、自分らしく生きるためのお手伝いができればと考えています。



精神保健福祉士

医師の指示のもと、地域資源のご紹介や入院調整、お困りごとの相談などを行っています。お気軽にご相談ください。

認知症疾患医療センターについて、QRコードを読み取ってご覧ください!!



▼ 外来診療 完全予約制

お電話にてご予約ください。
専用番号 078-681-5551 (直通)
受付時間:月～金曜 9:00～17:00 第2,4土曜日 9:00～11:00

	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～11:45	井上 和洋	井上 和洋	前田 潔 第1,2,3,5週 小寺澤 舞	井上 和洋	井上 和洋	塚本 亮 第2,4週
午後 13:00～15:30	井上 和洋 阪井 一雄	井上 和洋	前田 潔 第1,2,3,5週	井上 和洋	井上 和洋	

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

はたにクリニック



患者さまが、自分らしく満足のいく生活を送るために 心臓リハビリテーションの必要性

父が院長を務めていた診療所を移転し、内科、循環器内科に加え、心臓リハビリテーションをスタートさせました。私はこれまで、比較的数の少ない超音波専門医として、心臓弁膜症や心不全、心臓血管外科の手術後の患者さまをたくさん診てきました。患者さまは薬の治療だけで満足のいく生活ができていないのではと考え、心臓リハビリテーションの必要性を強く感じていました。術後は心臓に負担がかからないよう安静と言われていた時代もありましたが、現在は患者さまの負担にならないレベルで体を動かすことが、改善へ導くと証明されています。安静が長引くと筋力がどんどん落ち、いわゆるフレイルになる恐れがあります。当院では患者さまの

ADL(日常生活動作)やQOL(生活の質)が維持できるように、サポートしていきます。大事なのは、患者さまには正しい知識を持っていただくこと。なぜ薬を続けなければいけないのか、データを「見える化」することで患者さまは今の病状を自覚し、データが改善すれば治療への意欲も湧いてきます。当院のように心臓リハビリテーションを取り入れている地域のクリニックが少ないこともあり、賛同してくれる先生方が見学に来られることが度々あります。患者さまが一番通いやすい地域にこそ、心臓リハビリテーションを取り入れたクリニックが必要だと感じています。

神戸百年
記念病院から

慣れ親しんだ土地を愛する羽溪先生。近くにこんなクリニックがあったらぜひ通いたいと思うほど、患者さまの生活を第一に考え、必要なことを惜しまず、他職種と連携して細かいサポートをされていることがお話から伺えました。素敵なお話をありがとうございました。



今回は、神戸市須磨区のはたにクリニック 羽溪 優 院長にお話を伺いました。

所在地 兵庫県神戸市須磨区高倉台 1-1-7
TerrasMa クリニックモール 103
電話 078-739-7007
診療科目 内科・循環器内科・
心臓リハビリテーション科
診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 17:00 ~ 19:00
休診日 木・土の午後、日曜、祝日

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。

地域とつながるヒュクネンの活動

神戸市婦人団体協議会様 主催 あじさい講座

開催日時 2025年2月28日 開催場所 神戸市立婦人会館

『健康で元気に100歳を目指す』をテーマに開催している『あじさい講座』に、当院消化器内科の森主 達夫医師が『大腸がんから身を守る!怖くない大腸カメラ!安心して受けるためのガイド~繰り返し受けるための当院工夫~』をテーマに講演をしました。



神戸百年
記念病院職員の

おすすめ情報

讃松庵

サービス精神あふれるボリュームと、
コシのある本格讃岐うどんで大人気の「讃松庵」さん!

神 戸市兵庫区、中央市場前駅から徒歩約5分の場所に位置する「讃松庵(さんしょうあん)」は、讃岐うどんの魅力存分に楽しめる名店です。地元の人々に愛され続けるこのお店は、手打ちの讃岐うどんを提供し、その味わい深さとボリュームで評判を呼んでいます。讃松庵のうどんは、讃岐伝統の製法を守りながらも、2代目の現店主が小麦粉のブレンドにアレンジを加え、コシのある麺へと仕上げられています。

今 回は取材陣3名で人気メニューを中心にオーダーしました。まずは、人気メニューの「とり天ぶっかけうどん」。

揚げたてのとり天が、うどんを隠すように山盛りにのっかったぶっかけうどんは、コシのある麺と相まって抜群の美味しさです。並盛でも800gとボリューム満点で食べ応え抜群!一番の人気メニューというのも納得です。次は、「ちく天ぶっかけうどん」の並盛です。井からはみ出るちくわの大きさに、これまたビックリ!ちくわとうどんの鉄板コンビは美味しさ間違いなし!たまご天もついて、ビジュアルも美しく仕上げられています!最後は、「天ぶら釜あげうどん」です。これまた大きな海老と舞茸の天ぶらと食べる、じっくりと煮込んだ釜あげのうどんのお味は、コシがほど良く残りマイルドで癒しを感じる美味しさでした。

店 内は、落ち着いた雰囲気、ゆっくりと食事を楽しむことができます。カウンター席とテーブル席があり、一人でもグループでも利用しやすい空間です。超人気店なので、ランチはピークを過ぎた13:30以降が狙い目です。ぜひお腹を空かして、思う存分うどんの美味しさを味わってください!



ビックサイズの海老天と
優しいうどんのハーモニー!

讃松庵
(さんしょうあん)

神戸市兵庫区切戸町6-18
TEL 078-672-1154
営業時間: 火曜日~土曜日
昼11:30~15:00/夜17:00~20:00
定休日: 月曜日・日曜日



食べログ百名店2024にも
選ばれています!

