

第5回

百年いきいきフェスタ

笑顔と健康を地域とともに 紡ぐ未来へ

2025年10月26日(日) 第5回 百年いきいきフェスタ開催しました!
たくさんのご来場ありがとうございました!



#開会宣言 #朝田院長



#医療講演 産科・婦人科 下川Dr.



#医療講演 消化器内科 森主Dr.



#ボール投げ



#警察&消防車両見学



#さかな釣り



#健康チェック



#体力測定



#AED体験



#キッズドクター



#キッズダンスショー #RSダンススクール



#神戸学生よさこいチーム 凑



#神戸看護大学 コーラルレイン



#ボイリミ



#ケータリング #軽食販売

医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111(代表)
FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
<http://www.kobe-century-mh.or.jp>



公式SNSもご覧ください

HP

Instagram



LINE



表紙イラスト作者
トダユカさん

Take Free



神戸百年記念病院
公式マスクットキャラクター
ヒヤクペン

神戸百年記念病院の地域の皆さんに向けた広報誌

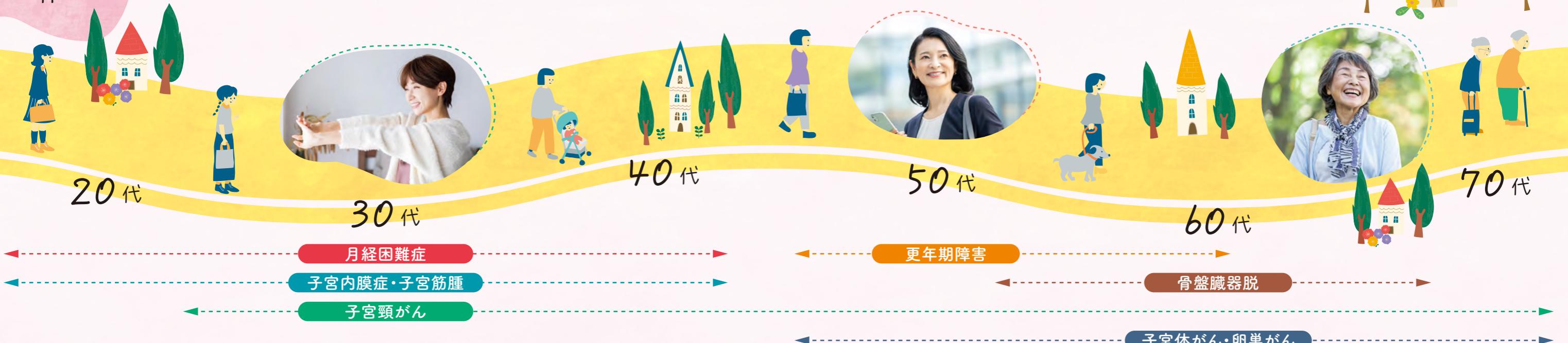
すこやか

- 特集「女性のライフステージに寄り添う婦人科診療」
- 連携医療機関のご紹介「坂上医院」
- おすすめ情報「本打麺刃 神戸本店」



女性のライフステージ に寄り添う婦人科診療

total care for women



女性のからだは
変化していくもの。
気づいたら
早めに相談しよう!

**月経困難症**

毎月の生理痛が強く、薬を飲んでもつらいときは、もしかすると子宮内膜症や子宮筋腫が隠れているかもしれません。痛みを我慢せず、早めの受診を。からだの状態に合わせて、ホルモン療法や漢方などでやさしく整えていきます。

子宮内膜症・子宮筋腫

強い生理痛や経血量の増加、下腹部の張りが気になるときは要注意。内膜症は痛みが出やすく、卵巣にできるチョコレート嚢胞^{*}は不妊の原因となることも。筋腫は出血が多く貧血につながる場合があります。薬による治療のほか腹腔鏡下手術にも対応しています。

子宮頸がん

初期は自覚症状がほとんどなく、進行すると不正出血や帯下の増加が見られます。ワクチンと定期検診で防げるがんなので、異常を指摘されたときは放置せず受診を。細胞診や精密検査で早期発見に努め、状態に応じた治療を行っています。

更年期障害

のぼせや発汗、動悸、気分の落ち込み、眠れないなどの不調が続くときは、更年期によるホルモン変化が関係していることがあります。生活に支障があれば治療の対象です。ホルモン補充療法や漢方、生活改善で心と体の調子を整えます。

骨盤臓器脱

腔の中に何か下がってくる感覚や違和感、尿もれがあるときは、骨盤臓器脱の可能性があります。出産や加齢で骨盤底の筋肉が弱まることで起こり、ペッサリー（腔内にリングを入れて臓器を支える治療）や骨盤底筋トレーニングで改善を目指します。

子宮体がん

閉経後の出血や不正出血が続くときは注意が必要です。初期は自覚症状が少なく、気づかないうちに進行することもあります。早期発見のためには、超音波検査や細胞診で定期的なチェックを。結果に応じて必要な治療や専門機関への連携も行っています。

卵巣がん

下腹部の張りや腹水、体重の増加などがみられることがあります。超音波などの画像検査で状態を確認し、疑わしい場合は専門機関と連携して対応しています。

2025年10月より、神戸百年記念病院の産科・婦人科が新たな体制となりスタートしました。豊富な経験を持つ下川医師の着任により、腹腔鏡下手術をはじめとした高度な婦人科治療が可能となり、診療の幅がさらに広がりました。妊娠健診やNIPTなど産科体制も整え、女性の一生を支える医療を安心して受けられる環境づくりに取り組んでいます。不調や不安を感じたら、どうぞご相談ください。



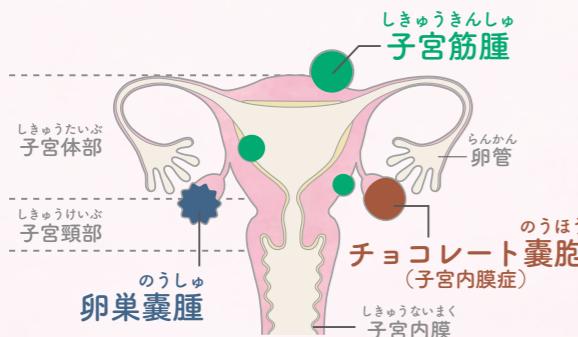


カラダにやさしい “腹腔鏡下手術”という選択

女性のからだは年齢とともに変化し、お薬だけでは改善されにくい場合もあります。子宮筋腫や卵巣嚢腫、子宮内膜症（チョコレート嚢胞）など、症状をくり返す疾患には、からだへの負担を抑えた“腹腔鏡下手術”という選択肢があります。腹腔鏡下手術の対象となる主な疾患とメリット、当院の特長をご紹介します。

01 どんな疾患が適用されるの？

主に卵巣嚢腫、子宮筋腫などの良性腫瘍が対象となり、症状に応じて手術を検討します。

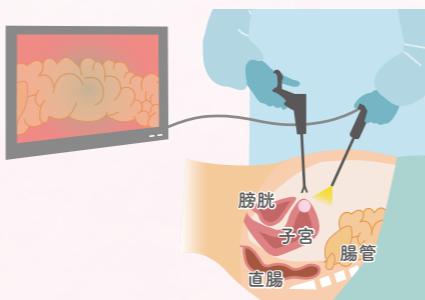


03 腹腔鏡下手術のメリットは？

- 小さな切開で痛みが少ない
- 癒着の合併が少ない
- 回復が比較的早く日常生活に戻りやすい
- 傷跡が目立ちにくく美容面にも配慮

02 腹腔鏡下手術のイメージ

小さな穴からカメラを入れ、からだの内側を確認しながら行う手術です。



04 技術認定医が執刀する 腹腔鏡下手術

当院では、日本産科婦人科内視鏡学会の技術認定医が腹腔鏡下手術を担当しています。豊富な症例経験にもとづき、患者さんの年齢や症状、将来の妊娠の希望に合わせて最適な術式を選択。からだへの負担を抑えながら、安全性の高い治療を行っています。

DOCTOR Interview

地域の皆さんに寄り添う 産科・婦人科の新しい歩み

産科・婦人科部長
下川 航



Dis Profile	
■ 専門分野	産婦人科
■ 認定資格	日本産科婦人科学会産婦人科専門医 母体保護法指定医 日本産科婦人科遺伝診療学会認定医 日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医 日本がん治療認定医機構がん治療認定医 日本内視鏡外科学会技術認定医
■ 経歴	2014年 鳥取大学医学部 卒業 2014年 興生総合病院 初期研修医 2016年 千船病院 産婦人科 後期研修医 2019年 明石医療センター 産婦人科 医員 2023年 ファミール産院つだぬま 院長 ファミール産院グループ 理事長 2025年 神戸百年記念病院

このたび着任いたしました産科・婦人科の下川です。関西の総合病院やクリニックで診療を重ね、グループの院長も務めてきました。産科・婦人科は不安を抱えやすい分野だからこそ、気軽に相談できる存在でありたいと考えています。医師を志したのは、「世界に存在しなかった命が誕生する瞬間の輝き」に魅せられたことがきっかけであり、その気持ちは今も私の原動力です。

診療では「患者さんと同じ方向を向く」ことを大切にしています。どんな疑問にも丁寧に向き合い、納得して治療を選択していただけるよう心がけています。

婦人科では、子宮筋腫や卵巣嚢腫など良性腫瘍

に対する腹腔鏡下手術を積極的に行っていきます。私は、内視鏡技術認定医として多くの症例を経験しており、体への負担が少なく回復の早い低侵襲手術を行うことで、できるだけ短い入院期間での退院を目指しています。

産科では、妊婦健診に加えて、新型出生前診断（NIPT）や胎児スクリーニングも導入し、安心してお産に臨める体制を整えていきます。4Dエコーによる記録共有や、将来的には24時間対応の無痛分娩にも取り組む予定です。

私の診療のモットーは「しあわせなお産まっぐら！」です。女性の一生を支える医療を届けてまいります。



NIPTは妊娠中のお母さんの血液から赤ちゃんのDNAを調べ、染色体の変化（ダウン症、18トリソミー、13トリソミー）を確認する検査です。

当院でも検査を実施できるよう、現在体制の整備を進めております。体制が整いましたら、認定医が検査前から結果説明まで丁寧に対応し、不安に寄り添ってまいります。



地域医療連携

連携医療機関のご紹介

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

今回は、
当院のすぐ近くにある
坂上医院 坂上庸一郎院長にお話を伺いました。

坂上医院



所在地 神戸市兵庫区浜山通2丁目4-10

電話 078-652-3673

診療科目 消化器内科、外科

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 16:00 ~ 18:30

休診日 水曜午後・木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

地域のゲートキーパーとして、広く、長く患者さんと向き合う

この地で開業して20年ほどになります。診療科目は消化器内科・外科となってはおりますが、地域の患者さんのニーズに応える形で、内科全般をトータルで診ることを信条としています。内視鏡検査やエコー検査なども行っています。普段の受診中でも専門医の診療や検査が必要とされるケースでは、百年記念病院さんを始め近隣の病院のお力を借りて患者様を紹介しています。

私は元々、外科が専門です。それに加え幅広く一般内科もトータルで診るということを意識したのは、実は百年記念病院までの勤務医時代に遡ります。とある事から外科診療と人間ドックを兼任するようになり、その頃から内科的な診療も行うようになりました。昨今の専門医療の考え方

は異なり、広くさまざまな疾患を診ることが求められた時代もありましたので、そこで培われたことが今に活かされているのかと思います。

また、介護支援や訪問看護の事務所も併設し、長く通っていただいた患者さんが、引き続き安心して生活し適切に医療につながっていただけるよう、お手伝いさせていただいている。在宅診療も行っていますのでご自宅での受診も可能です。いつも・いつまでも通える場であるとともに、地域のゲートキーパーのような役割を担っていければと考えています。



百年記念病院にも15年ほどお勤めだった坂上先生。とても謙虚なお姿は、京都の有名なお寺の管長さんから授かったお言葉に秘密がありました。「澄んだ心で診る」と解釈されたその言葉を胸に患者さんとの信頼関係を築かれている坂上先生には、地域の将来という大切なお話をたくさん聞かせていただきました。ありがとうございました。

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。

地域とつながる ヒヤクネン の活動

神戸市婦人団体協議会様 主催 あじさい講座：神戸市立婦人会館

開催日時 2025年8月22日

当院精神科 精神保健福祉士の篠原 隆宏さんが「認知症の基礎知識について」をテーマに講演しました。認知症の予防として、参加者の皆さんと指体操なども実施しました。



開催日時 2025年10月24日

当院耳鼻咽喉科の藤木 悅也医師が「睡眠時無呼吸症候群について」をテーマに講演しました。質問コーナーも活発に行われ参加者の皆さんにも大変好評でした。



当院認知症疾患医療センター主催
認知症メモリーサロン

『認知症予防』を基本テーマに当院職員が講演をしています。今回はリハビリスタッフによる予防体操コグニサイズを実施しました。



ほんだめんば 本打麺刃 神戸本店

兵 庫駅と大開駅から徒歩約5分にある「本打麺刃 神戸本店」は、毎朝打ち立ての自家製麺と、利尻昆布やいりこ、鯖節、鰯節、うるめ節を調合した深みのある出汁が評判のうどん専門店。厳選された小麦をブレンドし、お店で手打ちされる香り豊かな麺は、コシが強く、噛むほどに小麦の旨みが広がります。やさしく奥行きのある出汁は、体の芯まで温めてくれるような滋味深さ。市場から仕入れた新鮮食材を使用した天ぷらや具材との相性も抜群で、昼時には行列ができる人気店です。

今 回は、人気&満足度の高い3品をご紹介します。まずご紹介したいのが、「カレーうどん」。とろみあるカレールーと出汁の旨味が絶妙に調和した一杯。スパイスの香りが食欲をそそり、コシのある手打ちうどんに絡み満足感たっぷり。辛さは控えめで、どなたでも食べやすい優しい味わいです。次にご紹介するのは、「鶏玉子天うどん」。ふわっと揚がった玉子天を割ると、とろりとした黄身が出汁に溶け込み、まろやかな味わいに。ジューシーな鶏天は噛むほどに旨味が広がり、香り高い麺と出汁を一層引き立てます。やさしさとボリュームを兼ね備えた、体が喜ぶ一杯です。



香り立つ手打ち麺と出汁の旨味が織りなす、至福のうどんを食す！

最 後に、「海老天きつねうどん」。揚げたての海老天ぷらと特製おあげが一度に楽しめる贅沢な一杯。サクサクの天ぷらは、出汁に浸すと旨味を吸ってふんわりとした食感に。甘く煮込まれたおあげからは、じゅわっと染み出る出汁の旨みが広がります。麺・出汁・具材が三位一体となつた満足度の高いメニューです。メニューも豊富で、毎日食べても飽きないメニュー作りにもお店のサービス精神が伝わってきます。愚直にうどんに向き合う素敵な大将がつくる、心のこもった温ったかうどんを是非ご賞味あれ。

本打麺刃 神戸本店

神戸市兵庫区塚本通6-2-32
TEL 078-381-5563
営業時間：11:00～15:00
定休日：月曜日

