

地域とつながる 百年のイベント

百年いきいき
マルシェ

開催日時 2026年2月1日(日)

開催場所 神戸百年記念病院



2026年2月1日に開催した「いきいきマルシェ」は飲食店等9店が出店し、炊き出しやライブ、学生企画も実施されました。250名超が来場し会場は終日活気に溢れ、地域の力が結集した賑やかな一日となりました。



第5回
メモリーサロン

開催日時 2025年12月16日(火)

開催場所 兵庫区役所 2階
みなとがわホール



兵庫区役所様、兵庫区内あんしんすこやかセンター様とはじめて共催し「認知症予防と暮らしのヒント」をテーマに開催をしました。参加型の地域交流会として、お悩み相談なども実施。次回開催希望の声もいただいたり、たいへん充実した会となりました。

Take Free

神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌



すこやか

KOBE CENTURY
MEMORIAL HP
Est. 1907

vol.104

2026.02

2026

Let's
go
together

- 特集「人間ドックのご紹介」
- 連携医療機関のご紹介「川田外科胃腸科」
- おすすめ情報「メゾンムラタ」



KIRIE
Toda
yuka

産科・婦人科 下川 航先生が、 妊婦さん向け インスタグラム配信中!

妊娠中の過ごし方、婦人科のお悩み、人間ドックでの女性の検査など、“知りたいことがちゃんとわかる”をモットーに情報発信しています!



医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111 (代表)
FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
http://www.kobe-century-mh.or.jp



公式SNSもご覧ください

Instagram



LINE



表紙イラスト作者
トダユカさん

ごあいさつ“2026年を迎え”

新年あけましておめでとうございます。謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

日頃より当院の医療活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。皆様にはいつも温かい励ましの言葉、ご支援をいただき、お陰様で昨年も私たちの病院理念である「地域になくってはならない病院になる」への道を歩み続けることができました。

本年も、病院はその歩みを止める事なく進化を続けてまいります。未病の段階から地域の皆様に寄り添い、万一の時には即応できる救急医療はもちろんのこと、各専門診療科や複数診療科が協働運営する各医療センターが高度な診断と治療を提供いたします。加えて昨秋は婦人科の本格的診療が産声を上げました。更に今年は救急専門医の増員による救急医療の強化、また脳外科創設を予定しております。地域の皆様の医療ニーズに即した診療体制を築き、そして安心して社会復帰、在宅へと継ぎ目のない、信頼され、満足される医療活動で皆さまの健康をお守りいた

します。癒し支える医療で、“私たちの神戸百年記念病院”とさせていただけるよう、

本年も職員一同、健康街づくりに全力で努力を続けてまいります事をここにお誓い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

理事長
田中 岳史



[特集] 人間ドックのご紹介

人間ドックで 健康を守ろう!!

健康管理センター



副理事長
健康管理センター長
加堂 哲治 医師

Tetsuji Kado

人間ドックは、病気を見つけることだけを目的としたものではなく、今の体の状態を知り、これからの健康について考えるきっかけにもなります。

本特集では、健康管理センター長である加堂哲治医師に、人間ドックの必要性や健康管理センターの体制、特長について伺いました。

CONTENTS

- キモン なぜ人間ドックを受けた方が良いの?
- 体制 当院“健康管理センター”の体制
- 特長 加堂医師が語る「当院の人間ドック」の特長
- メニュー 人間ドックメニュー
- センター長 加堂医師にインタビュー
- 特別プラン 特別料金プラン



人間ドックのギモンにお答えします！

Q なぜ人間ドックを受けた方が良いの？



お答え
しましょう

A カラダの異常を早く知るため

体の病気は、痛みや不調が出るずっと前から、少しずつ進行しています。高血圧や糖尿病、がんも同じで、「元気に感じている時期」にこそ、検査でしか見つけられない変化があります。人間ドックは、症状が出る前の“気づけない異変”を早くキャッチするための大切な機会です。



Q がんも人間ドックでわかるのですか？

A 早期に気づくほど選択肢が広がる

がんは初期には症状が出にくいものですが、検査を受けることで早い段階で見つかることがあります。血液や超音波、内視鏡検査などから疑いに気づく場合もあり、早期に発見できれば治療の選択肢が広がり、体への負担を抑えられる可能性があります。

Q 人間ドックと一般的な健康診断の違いは？

A 全身をより多角的にチェック

人間ドックは、生活習慣病やがんだけでなく、自覚症状のない体の異常を早く見つけるための検査です。一般的な健康診断に比べ、血液検査の項目が多く、内視鏡や超音波などの画像検査、肺機能検査も組み合わせ、全身をより多角的に確認できる点が特長です。

Q 人間ドックを毎年受ける必要はありますか？

A 体の変化は「比較」でわかる

健康状態は1年ごとに少しずつ変わっていきます。体重や血圧、血糖値などを毎年比べることで、「少しずつ悪くなっている」「急に变化した」といった流れが見えてきます。1回だけではわからない“体の傾向”を知ることが、将来の病気を防ぐ第一歩になります。

6つの特徴

神戸百年記念病院 “健康管理センター” の体制

安心して人間ドックを受けていただくために。当院の健康管理センターの体制をご紹介します。

コース



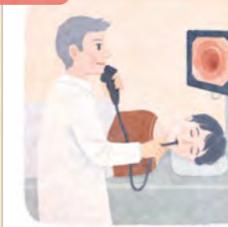
選びやすい

4つの人間ドックコース

当院の人間ドックは、半日ドック・1日ドック・2日ドック・脳ドックの4つのコースをご用意しております。

※詳しくはP6をご覧ください。

内視鏡



苦痛が少ない

胃・大腸の同時施行による内視鏡

熟練したドクターによる高い技術と鎮痛、鎮静剤の併用で苦痛を少なく楽な状態で検査を実施しています。

※大腸検査は追加オプションです。

オプション



豊富なオプションメニュー

お一人おひとりにあわせてオーダーメイドドックを目指し、基本コースの他に様々なオプション検査をご用意しております。

連携



健康管理センターと各診療科の連携

超音波検査・CT検査・内視鏡検査と各科の専門医による診察で疾病を総合的に診ていきます。

施設認定



確かな実績に基づく各種健診施設認定

日本病院会優良人間ドック施設認定や日本総合健診医学会優良施設認定、マンモグラフィ健診施設認定の施設認定を取得しております。

データ活用



データ活用によるライフスタイル提案

コンピューターによる診断支援システムと医師によりダブルチェック。個性を重視した医療につながるドックを目指しております。

加齢医師が語る

当院



苦痛に配慮した内視鏡検査

内視鏡検査に「つらそう」「苦しそう」というイメージをお持ちの方も多かもしれません。

当院では、消化器内視鏡センターの経験豊富な医師が検査を担当します。鎮静剤を使用するなど、一人ひとりに合わせた検査で、できるだけ負担を抑えています。万が一、ポリープや早期がんが見つかった場合には、内視鏡による治療が選択されることもあります。

内視鏡検査 ENDOSCOPY

使用スコープ

患者さんの状態に合わせて適切な内視鏡スコープを選択します。

鎮静剤の使い分け

1種類もしくは2種類の鎮静剤を併用し、多くの方は眠っている間に終わる胃カメラ(内視鏡)検査です。安全性に配慮して副作用を最小限に抑えます。

※鎮静剤の効果には個人差があります。

ポリープや早期のがんが見つかった場合でも、内視鏡による治療が可能です。



総合病院だからできる連携



当院は総合病院として、消化器内科、循環器内科、外科、眼科、放射線科など、各診療科が連携しています。人間ドックで異常が見つかった場合でも、院内の専門医による診察や治療へ、スムーズに移行することが可能です。より高度な治療が必要と判断した場合には、近隣の専門病院をご紹介する体制も整えています。



結果をその日のうちに伝える



当院では、人間ドックを受けたその日のうちに、検査結果*をお伝えしています。半日ドックでは一部の血液検査の結果が後日になることもありますが、画像検査については当日、医師がわかりやすくご説明します。結果を早く知ること、必要な受診や生活の見直しを早めに考えることができ、病気の早期対応につながります。これは、診療科や放射線科、検査室が連携している当院ならではの体制です。

※すべての検査結果は後日書類で郵送になります。

人間ドックメニュー



人間ドック

半日ドック 45,100円

▼検査項目
採尿、採血、胸部X線、心電図、身体測定、眼底写真、眼圧測定、胃透視、腹部超音波検査

1日ドック 52,800円

▼検査項目
半日ドックの検査項目 + 一部血液検査項目 + 体脂肪率 + 子宮頸部細胞診、マンモグラフィ、前立腺がん検査(男性50歳以上)
胃部検査は、胃カメラと胃透視から選択可能

2日ドック 2日宿泊コース 74,800円 通院コース 64,800円

▼検査項目
1日ドックの検査項目 + 耳鼻科系の診察、糖尿病検査、高分子量アディポネクチン
胃部検査は、胃カメラと胃透視から選択可能 「大腸内視鏡」オプション追加



脳ドック

38,000円

脳MRI検査 脳MRA検査 頸動脈エコー検査

▼その他検査項目
採尿、採血、胸部X線、心電図、身体測定、聴力、診察

新しい医療機器を採用

3D マンモグラフィ

トモシンセシス(3Dマンモグラフィ)は、乳房を何枚もの薄い画像として見る検査です。組織の重なりで隠れたしこりも見つけやすく、より安心して受けられる検査です。



[MRI] SmartSpeed AI

AI技術を活用して検査時間を短縮し、体への負担を軽減。短時間でも高精細な画像が得られるため、診断の精度向上に寄与します。



体にはやさしい検査機器です。



副理事長 健康管理センター長
加堂 哲治 医師

健康管理センター長のご紹介

INTERVIEW



瑞宝小綬章（保健衛生功労）を受章して、歩み続けた医療の道のり



健康管理センター長として人間ドック・健診を統括する加堂哲治先生。長年にわたり大学病院や県立病院など公的医療の現場で診療と医療体制づくりに携わり、地域医療を支えてきました。そうした功績が評価され、瑞宝小綬章*（保健衛生功労）を受章。加堂先生が大切にしてきた医療への思いと、その歩みをご紹介します。

※長年にわたり公共のために尽くした功績に贈られる国の勲章です。



PROFILE

神戸大学医学部卒業後、大学病院や県立医療機関で呼吸器診療に従事。兵庫県立淡路医療センター院長などを歴任し、現在は神戸百年記念病院 副理事長、健康管理センター長。

「特集」人間ドックで健康を守ろう!!

瑞宝小綬章をご受章されたお気持ちは?

県立病院局から連絡をいただいた時は、正直とても驚きました。大学病院や県立病院などで長く公的医療に携わってきましたが、自分が対象になるとは考えていなかったからです。これまで関わってきた多くの現場や人との出会いが、今回の受章につながったのだと感じています。

受章につながったと感じる歩みを教えてください。

振り返ると、診療科の立ち上げや医療体制の整備など、「基盤づくり」を任されることが多かったように思います。呼吸器内科の再構築をはじめ、地域医療に必要な機能を

形にする役割に取り組んできました。決して順調なことばかりではありませんでしたが、少しずつ積み重ねてきた経験が今につながっています。

長い医師人生で大切にしてきた姿勢は何ですか?

一つは、続けることの大切さです。思うように進まない時期があっても、歩みを止めなければ次の道が見えてきます。もう一つは、年齢を重ねても学び続ける姿勢です。これからも地域の皆さんに安心して医療を受けていただけるよう、日々の積み重ねを大切にしていきたいと思っています。

個人様向け 特別料金 プラン

個人様向けの「人間ドック特別料金プラン」をご用意しました。ぜひこの機会にご自身の健康管理にお役立てください!

SPECIAL
01

上記の期間中、
1日・2日コースが

10,000円 OFF!!

[期間]
2025年
12/1 (月)
〜
2026年
5/29 (金)

1日ドック

通常

52,800円(税込)

特別価格

42,800円(税込)

2日ドック

通常

74,800円(税込)

特別価格

64,800円(税込)

※ 宿泊先はホテルジュラクまたは万葉倶楽部
※ メリケンパークオリエンタルホテルは +12,000円

2日ドック (泊無し)

通常

64,800円(税込)

特別価格

54,800円(税込)

※ ご自宅やお好きなホテル等をご利用いただけるプラン

さらに!!

すべてのオプション検査 **50%OFF!!!** ※安定剤除く

例 脳 MRI 検査 ... 通常 22,000円 → 11,000円

SPECIAL
02

お友だちをご紹介いただくと、
あなたもお友だちも特別料金でご受診いただけます!



ご紹介者様

特別料金
(SPECIAL01 参照)



お友だち

特別料金
(SPECIAL01 参照)

※ 当院新規ご利用者様および個人様に限りです。

ウェブサイトもしくは
お電話にて
ご予約いただけます



詳細は当院の
ウェブサイト
をご覧ください。



「特集」人間ドックで健康を守ろう!!

※ オプションのみでの検査は受付けておりません。 ※ 企業様、健保様でのご利用は不可です。 ※ 枠に限りがございますのでお早めにお申し込みください。

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

川田外科胃腸科



所在地 神戸市長田区浜添通 2 丁目 1-7
電話 078-672-6330
診療科目 外科、胃腸外科、内科、整形外科
診療時間 午前 9:00 ~ 13:00
 午後 16:00 ~ 19:00
休診日 土曜の午後、木曜、日曜、祝日

今回は、川田外科胃腸科
川田 哲己院長と、
息子さんの川田 翔己先生と
お話を伺いました。

「自分が患者だったら？」常に自身へ問いかけ、患者さんが満足する医療を提供します

この地域にはかつて、塩谷外科という有床診療所がありました。昭和 60 年頃から診療をお手伝いさせていただいており、そのまま引き継ぐ形で、平成 8 年から川田外科胃腸科に生まれ変わりました。患者さんは塩谷外科の頃から通っていた方もおり、高齢のため遠くへは行けないという状況も踏まえ、内科から外科や整形外科まで、総合的な診療を行っています。私の診療ポリシーは、患者さんの生活や求めていることを理解した上での治療です。患者さんの考え方やその方の生活に合った検査・治療を行い、満足してお帰りいただくことを大切にしています。この地域は昔、小さい工場がいくつも立ち並び、人の往来も多くとても賑やかな場所でした。患者さんが銭湯帰りにそのまま受診されるような、本

当に街に溶け込んだ診療所だったので。その頃を知る患者さんもうらっしゃいますから、これからも「長いお付き合い」を大事にしていきたいです。数年前から内視鏡検査をお休みしていましたが、去年から消化器内科医の息子が手伝ってくれることになりましたので、週に 2 日のペースで大腸カメラを再開しました。長田区には外科を診るクリニックが少ないため、今後は、息子が担当する消化器内科を中心として、私が外科系を診るような形で続けていきます。何かあった時には神戸百年記念病院への通院を希望する患者さんも多いですから、引き続き受け入れて頂けるとありがたいです。



神戸百年
記念病院から

地域の方のことを一番に考えながら、ご子息へと引き継いでいくという強い意志が感じられました。そんな川田院長の趣味は水墨画。クリニックの待合室に展示されている作品は季節ごとに入れ替わるため、こちらに通われている患者さんは作品を楽しみにしてらっしゃるそうです。川田院長、素敵なお話ありがとうございました！



▶ H A S H I J U N O O ▶

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。

神戸百年
記念病院職員の

おすすめ情報

メゾンムラタ

県外からの来客も!本場フランス仕込みの
こだわりパンが人気の「メゾンムラタ」さん

ときわ人だかりができていそのお店は、メディアにも数多く掲載される人気店の『メゾンムラタ』さん。フランスで修行を積んだ村田オーナーが、こだわりの天然酵母を使ったパンを丁寧に焼き上げています。本場フランスで学んだカンパーニュやバケットなどのハード系のパンは、外は香ばしく、中はもっちりとした食感が特徴で、毎日食べても飽きません。開店直後には焼き立てパンがずらりと並ぶので、朝から閉店までお客様が絶えません。ハード系だけではなく、サンドイッチやクロワッサン、ベーグルなど創作パンの種類も豊富で、どれを選ぶか迷ってしまうほどです。当院スタッフも通勤前に立ち寄ってお昼の楽しみにしている人も多数います。ぜひ村田さんの情熱がこもった数々のパンを食べに、ぜひ足を運んでみてください!



たくさんのパンが並ぶ店内は楽しさ満点



パン生地を前に真剣な眼差しの村田オーナー



ショッパーもトグスカさんデザイン!地域の素敵なつながりを感じます!



生ハムとクリームチーズの
カンパーニュ

少し酸味のあるカンパーニュと生ハムの塩気、クリームチーズのバランスが絶妙。食べ応えもありランチにぴったりです。



クロワッサンリボン

リボン型が目玉引くかわいらしいクロワッサン。ひと口かじると驚くほどサクサクで、バターが香りがふわっと広がります。

職員からのレポート

チョコレートのかかった
ドーナツ型パイ

パイ生地は軽やかな食感で、表面のチョコレートが甘さが控えめで、飽きる事なく食べられます。



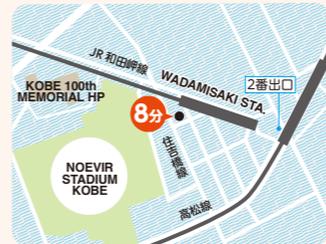
カンパーニュ

長時間発酵のため、ライ麦の優しい旨みと香りが感じられ、噛むほどに味わいが深まり、素材ながらも飽きのこないおいしさです。



メゾンムラタ (MAISON MURATA)

神戸市兵庫区小松通2-3-14
TEL 078-587-3977
営業時間:
木・金・土 7:15~17:30
日 7:15~14:00
定休日: 月・火・水



店閉店時にも購入できる
冷凍自動販売機もあります!
(※オーブントースター必要)

