

分娩予約受付中

# 神戸で、新しい出産の選択肢を

総合病院だからこそ叶う、安心の出産体制

出産先をお探しの方へ

神戸百年記念病院で分娩を開始いたします。  
総合病院の安心と専門スタッフによるサポートで、  
妊娠から出産、産後まで寄り添います。

🌸 24時間対応可能な無痛分娩  
安心して出産に臨める無痛分娩体制

🌸 産科エリア(外来・病棟)全面改装中  
新しく生まれ変わる、  
安心して快適な出産環境

🌸 NIPT 検査 (新型出生前検査)  
専門医による出生前検査のご相談が可能

開設しました! //



産科・婦人科  
ホームページ

産科・婦人科 下川 航先生が、  
妊婦さん向け インスタグラム配信中!



妊娠中の  
OK!NG!  
~運動編~



医療法人社団 顕鐘会  
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111 (代表)  
FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1  
http://www.kobe-century-mh.or.jp



公式SNSもご覧ください

Instagram



LINE



表紙イラスト作者  
トダユカさん

Take Free



神戸百年記念病院  
公式マスコットキャラクター  
ヒャクペン

神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

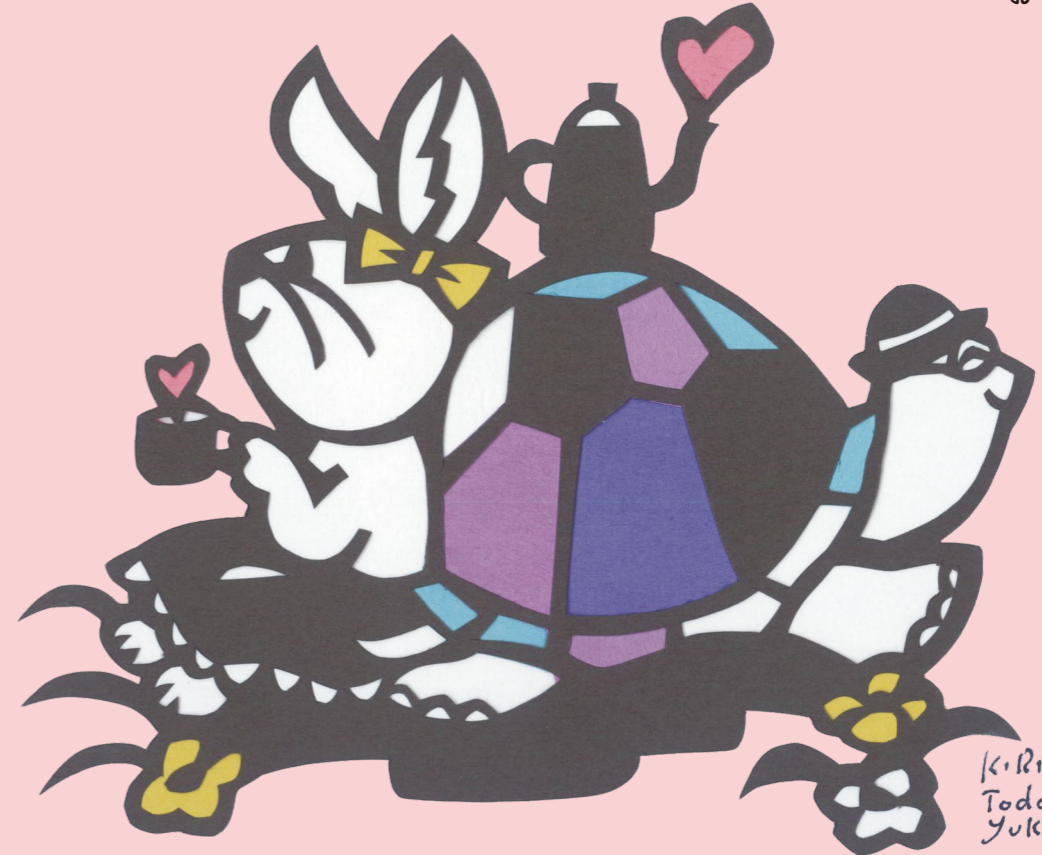
# すこやか

KOBE CENTURY  
MEMORIAL HP  
Est. 1907

vol.105

2026.05

- 特集「もしもに備える脳卒中 ~脳卒中治療に強い脳神経外科新設~」
- 連携医療機関のご紹介「たむら整形外科クリニック」
- おすすめ情報「寿し秀」





脳神経外科

脳卒中治療に強い脳神経外科新設

# 脳卒中

もしもに備える



脳卒中は、ある日突然起こる身近な病気です。もしもの時に備え、症状や予防、治療について知っておくことが大切です。2026年4月の脳神経外科新設にあたり、脳卒中診療を担う吉田真一郎医師にお話を伺いました。

脳神経外科  
吉田真一郎 医師



## 脳卒中は大きく3つのタイプ

脳卒中は、脳の血管に異常が起こる病気の総称です。大きく分けると、血管が詰まる「脳梗塞」、血管が破れて出血する「脳出血」「くも膜下出血」の3つがあります。突然起こることが多く、できるだけ早く異変に気づくことが大切です。

## 脳卒中は命や生活に影響する

年間およそ10万人が脳卒中で亡くなっており、日本人の死因の第4位<sup>※1</sup>。さらに脳卒中は、寝たきり（要介護5）の原因の第1位<sup>※2</sup>とされ、命だけでなく、その後の生活にも大きな影響を及ぼします。

※1:厚生労働省「令和6年(2024)人口動態統計(確定数)の概況」  
※2:日本脳卒中学会関連資料「脳卒中予防への提言 一 心原性脳塞栓症の撲滅を目指して」/日本脳卒中協会監修「寝たきりにならないために 今日からできる脳卒中予防」

### 脳梗塞

脳の血管が詰まったり狭くなったりして、脳に十分な血液が届かなくなります。



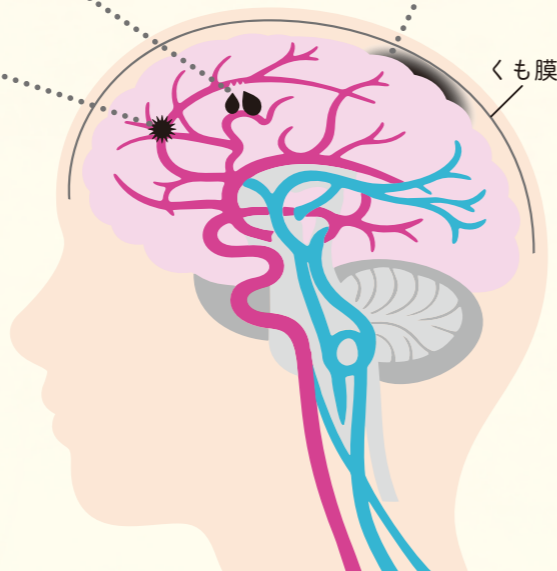
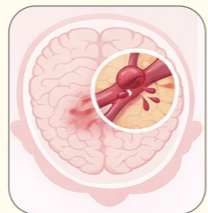
### 脳出血

脳の血管が破れ、出血した血液が脳の組織を圧迫します。



### くも膜下出血

動脈瘤などの破裂によって、くも膜の下に血液が広がる状態です。



## 1 症状



突然の激しい頭痛は特に要注意!!

“いつもと違う”  
に要注意!

F = Face



顔の片側がゆがむ

A = Arm



片側の手足がしびれる  
力が入りにくい

S = Speech



ろれつが回らない  
言葉が出にくい

T = Time



症状が出たら、  
すぐに受診・救急要請

脳卒中を疑うサインを確認する目安の一つが、ACT FASTです。顔のゆがみ、片方の腕の動かしにくさ、ろれつの回りにくさに気づいたら、すぐに受診・救急要請をしてください。さらに、突然の激しい頭痛があるときも要注意です。ご家族にくも膜下出血や脳動脈瘤の既往がある場合や、心臓や血管の病気を指摘されたことがある方も、早めの受診をご検討ください。

## 2 治療

“脳卒中の治療”は、  
タイプによって異なります

### 脳梗塞

【詰まった血管の血流を再開】

治療では、できるだけ早く、詰まった血管の血流を再開させることが大切です。薬による治療や、カテーテルを使った治療があります。



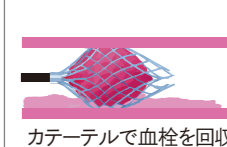
血栓溶解剤の投与 (t-PA)



※発症から4.5時間以内に検討される治療



血管内治療 (カテーテル)



### 脳出血

【血腫を取り除く】



外科手術

たまった血液が脳を圧迫すると、症状が悪化することがあります。血圧管理や薬による治療を行い、手術で血のかたまり(血腫)を取り除きます。

### くも膜下出血

【再出血を防ぐ】



血管内治療 (カテーテル)

くも膜下出血の多くは、脳動脈瘤が破れることで起こります。再出血を防ぐため、開頭手術や、カテーテルを使った血管内治療が検討されます。

次のページは当院の「脳血管内治療」をご紹介します





脳神経外科

# 脳動脈瘤治療の選択肢を広げる 脳血管内治療

当院の



脳卒中や脳動脈瘤などの脳血管疾患に対して、当院では開頭手術とカテーテルによる血管内治療の両方に対応しています。脳神経外科専門医、脳卒中専門医、脳血管内治療指導医である吉田真一郎医師を中心に、病状や動脈瘤の形、大きさ、できた場所などを丁寧に見極めながら、一人ひとりに合った治療方法を検討します。

脳神経外科の詳細はこちら



## 特長

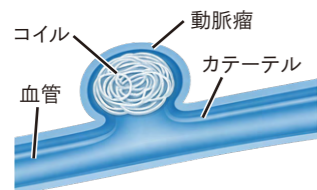
当院は、「フローダイバーター」  
「W-EBデバイス」  
の認定施設です。

フローダイバーター治療やW-EBデバイス治療は、手技そのものだけでなく、術後管理を含めて高度な専門性が求められる治療です。そのため、十分な設備と治療体制を備え、定められた基準を満たした施設で実施されます。当院はこれらの治療に対応する認定施設として適切な治療選択に努めています。

### コイル塞栓術

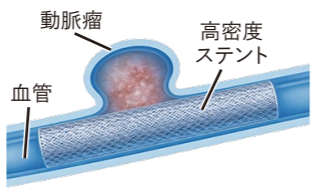
(従来の血管内治療)

カテーテルを使って動脈瘤の中にコイルを入れ、血液が流れ込みにくい状態にする治療です。頭を開かずに行える血管内治療の基本となる方法ですが、動脈瘤の形や大きさ、入口の広さ、できた場所によっては、この方法だけでは対応が難しい場合もあります。



### フローダイバーター

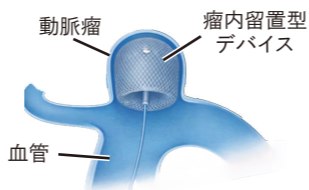
動脈瘤のある血管に高密度のステントを留置し、瘤の中へ流れ込む血液を減らして治療する方法です。大きな動脈瘤や入口の広い動脈瘤にも用いられますが、効果が現れるまで時間がかかるため、治療後も抗血小板薬の管理と継続した経過観察が重要です。



### W-EBデバイス

(瘤内留置型デバイス)

動脈瘤の中にデバイスを留置し、瘤の中の血流を抑える治療です。分岐部にできた入口の広い動脈瘤に対して、治療の選択肢の一つとなる可能性があります。一方で、すべての動脈瘤に使えるわけではなく、形や大きさ、できた場所を見極めることが大切です。



## Doctors Message



吉田 真一郎 Shinichiro Yoshida

### ■ 認定資格

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医  
日本脳血管内治療学会 脳血管内治療専門医  
日本脳血管内治療学会 脳血管内治療指導医  
日本神経内視鏡学会 技術認定医  
日本脳卒中学会 脳卒中専門医

### ■ 資格・各種認定

FRED 留置認定医  
W-EB 留置実施医  
Pipeline 留置実施医  
ONYX・NBCA 投与認定医

## 高度脳血管内治療に対応する脳神経外科を新設

このたび4月1日より着任いたしました、脳神経外科の吉田真一郎です。これまで大学医局や関連病院、急性期病院で研鑽を積み、救急対応を含む多くの手術に携わってきました。さらに、年間1,000例ほどの手術を行う専門病院では、脳卒中や脳血管内治療を中心に経験を重ねてきました。

私が医師を志した背景には、手塚治虫の作品に登場する「ブラック・ジャック」の人を救うことへの熱意に影響を受けたことがあります。また、高校生の頃に家族の病気を経験したことで、患者さんだけでなく、そのご家族も含めて支えたいという思いを抱くようになりました。そうした経験もあり、診療ではまずしっかりお話を伺い、できるだけわ

かりやすく説明しながら、ともに治療を考えていくことを大切にしています。

当科ではまず、地域で求められる脳卒中診療を軸に体制を整えてまいります。私は開頭手術とカテーテル治療の双方に対応しており、脳動脈瘤に対してはコイル塞栓術に加え、フローダイバーターやW-EBデバイスといった高度な血管内治療にも対応しています。ただ、治療法ありきで進めるのではなく、患者さんの病状やお気持ちに向き合いながら、その方にとって納得できる方法を一緒に考えていきたいと思っています。患者さんやご家族にとって、安心して相談できる脳神経外科を目指し、誠実に診療に取り組んでまいります。



特に症状がない場合でも、脳疾患の早期発見を目的とした、脳ドック(自費診療)を受けていただけます。当院の脳ドックでは、一般的な健康診断の検査項目に加え、MRI/MRA検査を行います。早期発見・早期対応につなげるためにも、ぜひご利用ください。

料金(基本コース)  
**38,000円**(税込)

検査目安時間  
**2時間**

脳ドックの詳細はこちら



# 新入職ドクターのご紹介

## — Doctor introduction —

よろしくお願いします!



### 整形外科

整形外科部長/手外科センター長

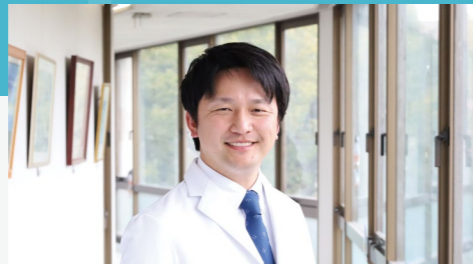
**三戸 一晃** (みと かずあき)

専門 整形外科全般、手・肘

略歴 平成15年  
慶應義塾大学医学部 卒業

#### 資格

- 日本整形外科学会専門医
- 日本手外科学会専門医・指導医
- 日本手外科学会代議員
- 米国手外科学会(ASSH)国際メンバー



### 脳神経外科

脳神経外科部長

**吉田 真一郎** (よしだ しんいちろう)

専門 脳神経外科

略歴 平成27年  
兵庫医科大学医学部 卒業

#### 資格

- 日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医
- 日本脳血管内治療学会 脳血管内治療専門医
- 日本脳血管内治療学会 脳血管内治療指導医
- 日本神経内視鏡学会 技術認定医
- 日本脳卒中学会 脳卒中専門医
- FRED 留置認定医
- W-EB 留置実施医
- Pipeline 留置実施医
- ONYX・NBCA 投与認定医
- 日本認知症予防学会 認知症予防専門医



### 救急総合診療科 / 救急センター

救急総合診療科部長/救急センター長

**山田 太平** (やまだ たいへい)

専門 救命救急科

略歴 平成16年  
兵庫医科大学医学部 卒業

#### 資格

- 博士(医学)
- 日本救急医学会専門医・指導医
- 日本集中治療医学会専門医
- 日本外傷学会専門医
- 日本災害医学会認定災害医療上級ロジスティクス専門家
- 日本救急医学会認定 ICLS・BLSコースディレクターJPTEC 近畿世話人
- JATEC インストラクター
- 日本災害医学会 MCLS 管理世話人
- 日本DMAT インストラクター統括DMAT 登録者
- 国際緊急援助隊医療チーム 登録者
- 空飛ぶ捜索医療団“ARROWS”ロスター



### 救急総合診療科 / 救急センター

**原 俊介** (はら しゅんすけ)

専門 救命救急科

略歴 令和2年  
島根大学医学部 卒業

#### 資格

- 米国心臓協会(AHA)BLS・ACLSプロバイダー
- JATECプロバイダー
- JPTECプロバイダー
- MCLSプロバイダー
- ドクターヘリ講習会 修了
- 空飛ぶ捜索医療団“ARROWS”ロスター



### 産科・婦人科

**鈴井 泉** (すずい いずみ)

専門 産婦人科

略歴 平成24年  
香川大学医学部 卒業

#### 資格

- 日本産婦人科専門医
- マンモグラフィ読影評価 B
- 2022年度女性ヘルスケア研修会修了
- Introduction to Clinical Research Training-Japan Program 2021 修了
- 緩和ケア研修会修了

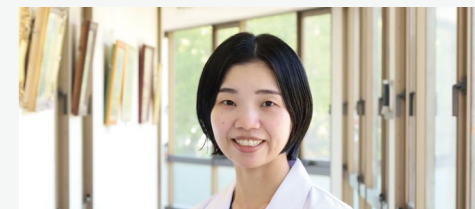


### 健康管理センター

**北代 紗也** (きたしろ さや)

略歴 香川大学医学部医学科 卒業

資格 日本内科学会総合内科専門医



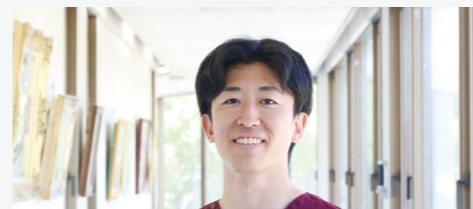
### 麻酔科

**伊藤 綾子** (いとう あやこ)

専門 麻酔科

略歴 平成24年 香川大学医学部 卒業

資格 日本専門医機構認定麻酔科専門医



### 消化器内科 / 消化器内視鏡センター

**田中 聡真** (たなか そうま)

専門 消化器内科

略歴 令和3年  
福井大学医学部 卒業



### 耳鼻咽喉科

**濱田 ゆうき** (はまだ ゆうき)

専門 耳鼻咽喉科

略歴 平成20年  
愛知医科大学医学部 卒業

#### 資格

- 医学博士
- 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
- 日本産科婦人科学会産婦人科専門医
- 日本めまい平衡医学会認定めまい相談医



### 麻酔科

**加藤 泰資** (かとう たいすけ)

専門 麻酔科

略歴 平成29年 島根大学医学部 卒業

資格 日本専門医機構認定麻酔科専門医



当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

## たむら整形外科クリニック



**所在地** 神戸市兵庫区浜中町 1-7-5 エクセルみさき公園ディアフィールド 105号

**電話** 078-671-2000

**診療科目** 整形外科

**診療時間** 午前 9:00 ~ 12:30  
午後 16:00 ~ 19:00

**休診日** 水・土曜の午後、日曜、祝日

今回は、神戸市兵庫区の  
たむら整形外科クリニック  
田村 和哉院長に  
お話を伺いました。

### 幅広い年代の患者さんとともに 地域医療のあるべき姿を目指す

「医療人として地元貢献したい」という思いから、2009年にこの地に開業しました。開院当初からのスタッフも多くおり、アットホームで、初めての方でも受診しやすいクリニックを目指しています。何科に行けば良いかわからない方も構いません。怪我や病気で困っている方を注意深く診察し、病状に応じて適切な受診先をご紹介します。当院は子どもから高齢者まで、幅広い年齢層の患者さんが受診されますが、周辺の住宅開発が進み、若い家族世代も増えた印象です。サッカーやバスケットなどのスポーツで怪我をした方や、90歳を超えても元気に通院される方もいます。変性疾患の患者さんでは、変形性膝関節症であれば人工関節置換術など、手術が必要になることもあります。患者さん

ご自身がどうすれば日常生活を送りやすいかということと一緒に考え、状態によって精査・手術が必要になれば、適正な治療を行うよう、診療を心がけています。患者さんとの会話から「その人にとっての生活」を基本に考えていくのが、地域におけるクリニックの役割と考えていますので、手術が必要になったら神戸百年記念病院等の基幹病院でお世話になっております。多くの専門家がそれぞれの役目を果たしながら、しっかりと連携して患者さんをトータルで診ていくこと、医療界全体で関わりながら患者さんをより良い状態にしていくことが、地域医療ではとても大切なことだと思っています。



HPIはこちら▲

### 神戸百年 記念病院から

スポーツへの関心が高く、地元が大好きで地域との交流も大切にする田村先生。「同じ腰や膝の痛みでも、年齢・職種・スポーツ歴等によって治療法をカスタムする」というスタンスで、患者さんとの会話から治療のヒントを得ることもあるそうです。症状を訴えられない子どもでも、のんびり会話しながら痛いところを見つけることを心がける、明るくて優しい、とても頼りになる先生です。

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。



人気の  
いくら入り

**松セット 2,500円**  
季節の先付け・汁もの・デザート付き  
+茶碗蒸し(茶碗蒸し無しは1,950円)

Check...  
お得なランチ  
セットが充実

大将の握り方は  
まさに達人

Check...  
奥様が考案  
イニエスタ ミナ巻

Check...  
神戸名店百選  
に選ばれました

右上:大川大将の達人の握り姿/左下:イニエスタ ミナ巻きの発案者である奥様と連携したカウンター姿/中央下:神戸名店百選/右下:イニエスタ ミナ巻

**神** 戸・兵庫区に店を構える寿し秀は、地元で長く親しまれているお寿司屋「寿し秀」さん。落ち着いた店内で、肩肘張らずに本格的なお寿司を楽しめる、あたたかみのある雰囲気の魅力。大川大将と奥様の掛け合いもとても素敵です。毎朝仕入れる新鮮な魚介を中心に、その日の素材の状態に合わせて丁寧に仕込みを行い、素材の持ち味を生かした一貫に上げています。最近ランチ営業をメインとしており、お得なランチセットを提供しています。握りは、こだわりのコウノトリ育む播州米を使用したシャリとネタが調和し、口の中でやさしくほろける味わい。大将の握り方はまさに達人で、あまり握りこまず、最低限の手の加え方でシャリとネタのバランスを整え仕上げます。口の中でほろよく、ほろけるその味は本当に絶品です。奥様との連携で並べられるお寿司の美しさも見どころです。一品料理も充実しており、茶碗蒸しも、寿司にとどまらない和の

味わいを堪能できます。また、ノエビアスタジアムの近くという立地を生かし、やり手の奥様が考案した『胃にええスタミナ巻〜通称イニエスタミナ巻〜』や、『サッカー巻き』など、スタジアム会場でも食べられるテイクアウトメニューも提供しています。事前注文が必要ですが、これも本気で美味しい!龍神梅の梅ペーストと大葉の風味、山芋の食感に、サーモンとツナの旨みが重なって、バランスの良さを含め究極のファンタジスタたる一品です。心配りの行き届いたもてなしも印象的で、ゆったりとした時間を過ごすことができます。取材日も古くから利用される団体のお客様もいらっしゃいました。気軽な食事から大切な方とのひとときまで、さまざまなシーンで利用できる一軒。地域に寄り添いながら、変わらぬ味を届け続ける地元の名店に、ぜひ足を運んでみてください!



名物こだわりの  
穴子入り

**竹セット 2,050円**  
季節の先付け・汁もの・デザート付き  
+茶碗蒸し(茶碗蒸し無しは1,500円)

**梅セット 1,800円**  
季節の先付け・汁もの・デザート付き  
+茶碗蒸し(茶碗蒸し無しは1,250円)



### 寿し秀

神戸市兵庫区御崎町2-2-7  
TEL 078-671-0598  
営業時間:  
10:30~15:00  
定休日: 火・水





## まちの病院博 開催レポート



2026年3月28日(土)、新長田駅前ひろばにて第1回「まちの病院博」を開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、1,500名を超える多くの方々にご来場いただき、心より御礼申し上げます。本イベントは、兵庫区・長田区の地域医療を支える7つの病院(神戸百年記念病院、荻原記念病院、川崎病院、神戸朝日病院、神戸協同病院、神戸市立医療センター西市民病院、野瀬病院)が連携し、病院をより身近に感じていただくことを目的として開催された地域初の取り組みです。会場では医療体験や緑日形式のブースを展開し、子どもから大人まで幅広い世代の方々に医療や健康について楽しく学んでいただきました。当院は「車いすクエスト(車いす体験)」を担当し、多くの来場者に体験いただくとともに、来場者アンケートでは「楽しかったブース」医療系部門第1位(61%)をいただきました。飲食ブースも含め、会場

は終日大きなぎわいに包まれました。本イベントを通じ、地域の皆さまと直接交流できたことは大変貴重な機会となりました。今後も地域とのつながりを大切に、安心して暮らせるまちづくりに貢献してまいります。



## 地域とつながる ヒャクネンの活動



神戸市婦人団体協議会様 主催 あじさい講座：神戸市立婦人会館

開催日時 2026年4月24日

「健康で元気に100歳を目指す」をテーマに開催している「あじさい講座」に、当院眼科の松岡大貴医師が「白内障と眼の病気の基礎知識～その見えにくさ放置していませんか?～」をテーマに講演をしました。



百年いきいき

# マルシェ



神戸生まれのゆるキャラ  
かっぱ太郎  
がやってくる!

～おいしいとけんこうが会える場所 医と食で地域をつなぐ～

日時 2026年6月7日 日 10:00 - 15:00

場所 神戸百年記念病院

雨天決行

## 注目 今回のマルシェはさらにパワーUP!!

新鮮な野菜はもちろん、今回の注目は地元神戸で大人気のフードショップが複数出店! 本格パンからドーナツ、クロワッサン、神戸牛すき重など、目玉商品がマルシェに登場します!

<p><b>軽食スカーレット</b> @scarlett_kitano</p> <p>神戸・北野に佇む創作料理店。「自由な料理とワインを軽やかに」をコンセプトに旬野菜とスパイス香る料理とお酒を提供しています。</p>	<p><b>カレーパンの松風</b> @carepan_matsukaze</p> <p>一つひとつ丁寧に手作りで具材たっぷり食べ応えのあるこだわりのカレーパンを提供するカレーパン専門店</p>	<p><b>苦楽園 すけ</b> @suke_kurakuen</p> <p>ミシュラン一つ星の鉄板焼きで勤めていたシェフが作る川西牧場、神戸牛すき重が限定数で食べられます!</p>
<p><b>THE CITY DONUTS®</b> @thecitydonuts</p> <p>大胆なトッピングとデコレーション。けれど無骨さも感じるアメリカンなビジュアルが魅力のドーナツ</p>	<p><b>BREADMAN</b> @breadman_bakery_kobe</p> <p>機械を使わず手ごねで作る高加水チャバタをベースに様々な種類のパンを提供している人気のパン屋さん</p>	<p><b>9683</b> @9683_nekonote</p> <p>サクとした食感と豊かな風味が特徴の焼ききたてクロワッサンのテイクアウト専門店</p>

## EVENT

- 開催時間中いつでも体験OK!
- 神戸東町待合楽団
  - くりじゅん音ノオト
  - 神戸学生よさこいチーム
  - 神戸百年記念病院リハビリテーション科
  - 健康体操
  - ワークショップ
  - Calm Sealing (シーリングワックス)
  - 兵庫図書館による催し
  - 血圧測定