

# 地域とつながる 百年のイベント



百年いきいき  
**マルシェ**  
おいしいとけんこうが出会う場所  
医と食で地域をつなぐ  
10:00 ▶▶▶ 15:00  
場所 神戸百年記念病院

2023年  
**9月10日(日)**  
**ダブル開催**  
秋はイベント盛りだくさん!  
皆様のご参加  
お待ちしております。



出張★人間ドック  
in イオンモール神戸南店  
10:30 ▶▶▶ 18:30  
健康相談&骨密度測定



## イベント情報

- 🌟 健康相談 看護師が相談をお受けします!
- 🌟 骨密度測定 **無料** (10:30~先着15名 13:00~先着15名)
- 🌟 人間ドック予約申込 その場でご予約いただけます!

## 今回のイチオシ

- ★本場新潟南魚沼産のこしひかり **数量限定**
- ★広島から有機野菜の出店もあります!
- ★野菜摂取量がすぐわかる!  
ベジチェックを体験いただけます!

第3回 百年

# いきいきフェスタ

開催決定!!

2023年10/29日

イベント詳細は決まり次第、随時ホームページでお知らせします。



Take Free

神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

# すこやか

2023.08  
vol.94

KOBE CENTURY MEMORIAL HP Est. 1907



## 特集

早期がんの  
発見・治療を  
実現する内視鏡

■連携医療機関のご紹介「医療法人社団 鈴木診療所」  
■おすすめ情報「cafe & bar プランーン」



消化器内科学部長  
消化器内視鏡センター長  
森主 達夫 医師

内視鏡検査  
3つの工夫

オーダーメイドの内視鏡検査で  
苦しさをやわらげる

# 早期がんの発見・治療を 実現する内視鏡

内視鏡検査のさまざまな工夫を組み合わせることで、苦痛を軽減し、精度の高い検査を行うことができます。ただし、鎮静剤の効きやすさ・鼻腔の形態・がんの発生リスク・腸の長さや癒着の有無・普段の便通などは個人差が大きく、どのような工夫を組み合わせるのがよいかは人それぞれです。当院では、内視鏡検査の結果を詳細に記録しております。この記録を基に、次回の検査において、個々人の最適なセッティングを提案し、患者さんの苦痛を最小限に抑えつつ精度の高い検査を行うことを心がけております。



使用スコープ



鎮静剤使用量



大腸前処置薬

## オーダーメイド 内視鏡検査

### REPORTING SYSTEM

患者さんの状態を記録し、  
次回の検査に役立てる



苦痛度



挿入時間



前処置状態



## 消化器がんを知ろう

### 消化器がんの主な原因は？

現在、日本人の2人に1人が生涯で1度はがんにかかるといわれています。男性の場合、がんにかかる確率は65.5%、女性では50.2%です（「がんの統計2021年度版」）。がんの原因は主に2つあり、環境要因（年齢、生活習慣（飲酒、喫煙）、ウイルスなど）と遺伝要因が該当します。

### がんを防ぐためにいまできること。

- 一次予防：生活習慣などを改善する
- 二次予防：早期発見・早期治療
- 三次予防：治療後の再発や重症化を防ぐ



### 内視鏡検査で二次予防を！

**胃がん**の主な原因は、ほぼ全ての場合においてヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）感染です。ピロリ菌感染が長期間続くことにより、胃の粘膜が胃炎や萎縮を起こし、腸粘膜に置き換わる「腸上皮化生」という状態が生じ、胃がんに行進することがわかっています。そのため、萎縮が進む前になるべく早くピロリ菌を除菌することが重要です。

**大腸がん**のリスク要因としては、運動不足、肥満、飲酒などがあげられます。大腸がんの多くは、良性のポリープである「腺腫」ががんへと進展することで発生します。米国のNational Polyp Studyによる研究では、「腺腫性ポリープ」の全摘出によって大腸がんによる死亡率が有意に低下することが示されています。大腸内視鏡検査によって、ポリープを早期に発見し摘出すれば、大腸がんを予防できる可能性があります。

**食道がん**の主な原因は、喫煙や大量のアルコール摂取です。アルコールの代謝物質であるアセトアルデヒドは、二日酔いや顔のほてりの原因物質として知られていますが、このアセトアルデヒドが長時間体内に留まるほど食道がんのリスクが高まります。内視鏡検査で特殊な光（NBI）を使用すると、食道がんをより早く発見することができます。

## POINT 1 内視鏡スコープの適切な選定

患者さんの状態に合わせて適切な内視鏡スコープを選択することにより、検査時の痛みを最小限に抑え、かつ病変を高い精度で見つけられるよう配慮しています。また特に大腸内視鏡検査で挿入が難しいケースにおいては、大腸超細径ロングスコープという細くて長くて柔らかいスコープを使用することで、高い成功率で内視鏡スコープを挿入でき、苦痛も小さくなります。以前に疼痛を感じたり、挿入が難しかった経験のある方はぜひお試しください。

### ☑ 拡大内視鏡スコープ

NBI拡大で病変検出能力が向上

### ☑ 経鼻（細径）内視鏡スコープ

咽頭反射が起こりにくい

### ☑ 大腸超細径ロングスコープ

通常より細く長く、柔らかい



## POINT 2 鎮静剤の使い分け

鎮静剤を使用することで、睡眠中に検査を受けることが可能となります。当院では、2種類の薬剤を組み合わせ、できるだけ睡眠状態の間に検査を行うことを努めています。また、安全性にも十分な配慮をし、副作用を最小限に抑えるように行っています。

### ☑ 鎮静剤① ドルミカム

眠くなる作用

### ☑ 鎮静剤② ペチジン

痛みをやわらげる  
咽頭反射を抑える

## POINT 3 大腸検査の前処理薬

大腸内視鏡検査を行う前に、特別な腸管洗浄剤を内服し、腸内をしっかりとクリーンにする必要があります。近年、さまざまな腸管洗浄剤が開発されており、味、内服量、形態、効果の強さなども多様化しています。これらの違いを考慮して、患者さんご自身に合ったものを選び苦痛を最小限に抑えながら満足度の高い検査を受けていただくことが可能です。

製剤	液体/錠剤	味	効果
マグコロールP	2000ml	スポーツドリンク味	普通
モビブレップ	1000ml (+水・お茶500ml)	うめ味	強
サルブレップ	500ml (+水・お茶1000ml)	レモン味	強
ピコブレップ	300ml (+水・お茶200ml)	オレンジ味	マイルド
ビジクリア	50錠 (+水・お茶2000ml)	—	マイルド



消化器内視鏡センター医師

消化器内視鏡センタースタッフ

リカバリールーム

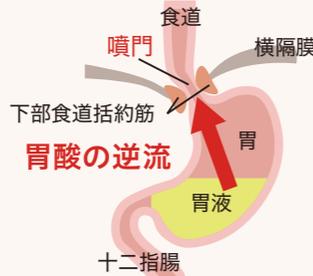
内視鏡室

## 内視鏡的逆流防止粘膜切除術(ARMS)

### 胃食道逆流症とは

胃食道逆流症は、胃酸を含む胃液が食道に逆流することで生じます。胸焼けやこみ上げなどの不快な症状を感じたり、食道の粘膜がただれたりする病気です。食道と胃の境目(噴門部)は本来締まっていますが逆流が起こりにくいようになっていますが、その位置がずれることで(食道裂孔ヘルニア)締まっているところが緩み、逆流の原因になります。原因は、加齢や生活習慣などと、生まれつきの場合があります。

治療の第一選択は胃酸を抑える薬物による治療です。しかし、胃食道逆流症は再発率が高く、内服を中止すると再発することが多いため、多くの患者さんが長期間にわたって薬を服用し続ける必要があります。またこの薬が無効である人も少なくありません。効果が乏しい場合には外科手術が推奨されてきましたが、近年、内視鏡により逆流防止を行う内視鏡的逆流防止粘膜切除術(Anti-reflux mucosectomy:ARMS)という治療法が開発されました。ARMSは緩んだ噴門部を内視鏡的に再形成することにより逆流を防止する治療法です。これにより手術より負担が少なく逆流を防止することができます。



### 内視鏡的逆流防止粘膜切除術(ARMS)とは?

#### ARMSの流れ

- 1 内視鏡を用いて緩んだ噴門部の粘膜を切除し人工的に潰瘍を形成します。
- 2 切除する範囲の粘膜下層に薬剤を注入し盛り上げます。
- 3 ワイヤーや電気メスを使いその粘膜を切除します。
- 4 形成された潰瘍が治癒する過程で瘢痕収縮することにより、緩んだ噴門部が引き締められます。
- 5 治療効果は、人工的な潰瘍が治癒し、瘢痕収縮した後(術後約1、2か月)に現れます。



3 ワイヤーでしめて粘膜を切除する

治療効果に関しては、約半数の患者さんが胃酸を抑える薬の服用を中止し、残りの半数は薬を継続していますが、症状の改善が見られることがほとんどです。この改善効果は持続的であり、3年以上経過しても改善が続く患者さんが多く報告されています。



ARMS治療効果

施行前

施行後

緩んだ噴門

隙間がない噴門

CHECK

胃食道逆流症(逆流性食道炎など)に対する新しい内視鏡治療

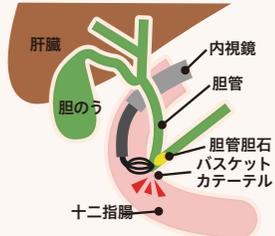
## 胃がん、大腸がんなど早期の病変を一括切除するという治療法 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

ESDは、粘膜下層に生じたがんやポリープを摘出する際に適用され、開放手術より侵襲が少なく組織損傷が少ないため、回復が早い特長があります。当院では、経験豊富な医師が在籍しており、食道・胃・大腸すべての臓器で、巨大病変や潰瘍痕上の病変など治療が困難な病気も含め、大学病院がんセンターと同レベルの治療を行うことができます。



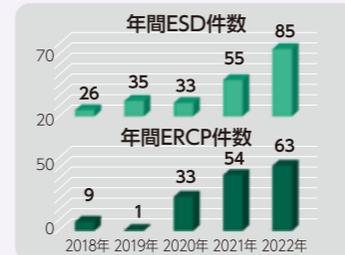
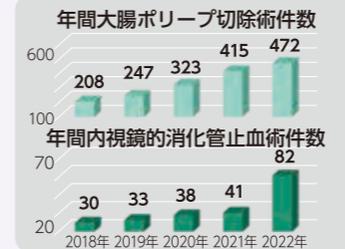
## 胆のうや胆管及び膵管の異常を詳しく調べる検査・治療法 内視鏡的逆行性膵胆管造影(ERCP)

ERCPを行い、胆管・膵管の精査、総胆管結石の除去術やステント留置術を行うことができます。これにより胆管炎や閉塞性黄疸の精査・加療ができます。



### 2022年 診療実績 Record

疾患名	件数	疾患名	件数
上部内視鏡検査	> 7381	内視鏡的止血術(上部)	> 71
大腸内視鏡検査	> 1629	内視鏡的止血術(下部)	> 11
大腸ポリープ切除術	> 472	内視鏡的胃瘻造設術	> 26
内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)	> 85	消化管ステント	> 3
内視鏡的膵胆管造影(ERCP)	> 63		



### 消化器内科 Doctor

消化器内科 部長  
消化器内視鏡センター長  
森主 達夫  
Tatsuo Morinushi

山本 修平  
Shuhei Yamamoto

石原 祐史  
Yuji Isjihara

高島 真理  
Mari Takashima

藤原 康弘  
Yasuhiro Fujiwara

大石 崇史  
Takashi Ohishi

福島 豊実  
Toyomi Fukushima

皆田 睦子  
Mutuko Minata

	月	火	水	木	金	土
午前	森主 達夫 石原 祐史	山本 修平 皆田 睦子	高島 真理 石原 祐史	福島 豊実 山本 修平	森主 達夫 藤原 康弘	藤原 康弘 (第2週)

日本消化器病学会指導医 1名  
日本消化器内視鏡学会指導医 1名  
日本肝臓学会指導医 1名  
日本消化器病学会専門医 7名  
日本消化器内視鏡学会専門医 6名  
日本肝臓学会肝臓専門医 3名  
日本消化器病学会認定施設  
日本消化器内視鏡学会指導施設  
日本肝臓学会関連施設  
日本肝臓学会教育関連施設



当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。今回は、神戸市長田区の鈴木診療所、鈴木 啓文院長にお話を伺いました。

## 医療法人社団 鈴木診療所



所在地	兵庫県神戸市長田区東尻池町3-1-2
電話	078-682-2661
診療科目	内科・胃腸科・リハビリテーション科
診療時間	午前9:00~12:00 午後16:00~18:30
休診日	木曜日・土曜日の午後、日曜日・祝日



## 信頼のおける相互連携で、より一層の地域の健康を守る

当院は、内科・胃腸科のほか、リハビリテーションや在宅診療も行っている診療所です。地域の診療所にはさまざまな症状、疾患をお持ちの患者さんが来られます。高齢者の患者さんも多く、診療所の範疇を超える治療や緊急対応が必要となることもあり、そのような場合、神戸百年記念病院さんのような設備が整った専門性の高い施設は非常に心強い存在です。

前回、当院をご紹介いただいた後に新型コロナウイルス感染症が蔓延し、当院にも思うように受診できない患者さんが増えた時期、神戸百年記念病院さんの消化器内科に森主先生が赴任されました。その頃から胃腸の不調を訴える患者さんの内視鏡検査をお願いすることが多く、現在も大変お世話になっています。真面目な人柄、検査の丁寧さはもちろん、検査結果の説明が丁寧でわかりやすいとのこと、先生のことを悪く言われる患者さんは1人もいません。患者さんからは「良い先生を紹介してくれた」と私にまでお礼を言っていた

だいているくらいです。当院から紹介した無症状の患者さんでも早期胃がんを発見していただいたケースがありました。地域のかかりつけ医として、これほどありがたいことはありません。

病院での検査や治療後は、またいつもの診療所に通い続けられる形をスムーズに実現できるよう、今後も連携していきたいです。互いの得意分野を活かして、この地域のみなさんの健康維持、適切な医療提供に貢献していきたいと考えています。



このコーナー初の2度目のご登場、鈴木啓文先生。前回のご紹介以後の世の中の変化は大きく、その影響は鈴木先生にも例外なく及びました。しかしそのような中にあっても、精力的に訪問診療に取り組みされている様子をお聞きし、私たちも身の引き締まる思いでした。今後も地域に欠かせない存在として患者さんたちの味方であり続ける先生です！

## 連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。

## 地域とつながるハクネンの活動

神戸百年記念病院では、地域の皆さまが、いつまでも健康でいきいきと生活ができるように、専門的な知識をもつ医師や専門職が、講演を実施しております。医療に関する最新情報を交えながら、病気のこと、治療方法、その予防方法についてお話しています。

## 第25回 市民公開講座 知って得する 100年いきいきセミナー

入場無料

# オーダーメイド内視鏡検査

～苦痛のない、精度の高い内視鏡精査を目指して～

講演①  
消化器内視鏡センター  
看護師長  
政 美苗

# 最新の内視鏡治療

～早期癌の切除から逆流性食道炎の治療まで～

講演②  
消化器内科 部長  
消化器内視鏡センター長  
森主 達夫 先生



日時 **9月16日(土)** 開場 ▶ 13:00～(イベント開始)  
神戸百年記念病院 1階ホール 開演 ▶ 14:00～(講演開始)

イベント

- 相談コーナー
- 体験コーナー
- おくすり相談
- 健康相談
- 腸管洗浄剤試飲会
- 内視鏡機器展示

パネルディスカッション ▶ みなさまの質問にお答えします

神戸百年記念病院  
職員の

## おすすめ情報



## cafe & bar プレーン

和田岬駅スグ!フォトブースも話題のオシャレカフェ!豊富なランチメニューが人気です!

2022年9月に和田岬駅目の前にオープンした『cafe & bar プレーン』さん。店内は広々としたオシャレな雰囲気、お店の一角にはフォトブースを設けています。近くにできた神戸市の児童センター“こべっこランド”から足を延ばしていらっしゃる小さなお子様ずれの女性も多くいらっしゃいます。姉妹でアイデアを出しながら創作するランチは、とにかくメニューが豊富で毎日でも来れます。今回はオムライスのデミグラスソースと、ベーコンと野菜たっぷりのオイルパスタをいただきました!価格も800円とリーズナブルでボリュームをしっかりとあるので男性にもおすすめです。またフレンチトーストとクリームソーダをデザートでオーダー。卵の美味しさがしみたトーストは絶品です!ぜひ一度お試しあれ!

cafe & bar プレーン  
神戸市兵庫区和田宮通  
4-2-20 アルテ和田岬 101

電話 050-5590-2809

営業時間 [Lunch] 11:00~14:30  
[Cafe] 13:00~16:00  
[BAR] 18:00~20:00  
(水、金のみ)

定休日 土・日・祝日  
地下鉄海岸線『和田岬駅』  
2番出口から徒歩1分

