

第3回 百年
いきいき
フェスタ

広げよう! 笑顔があふれる地域の輪

2023年10月29日(日) 第3回 百年いきいきフェスタ開催!
たくさんのご来場ありがとうございました!



#開会挨拶 #朝田院長



#いきいきセミナー #外科 小林Dr.



#栄養クイズ&相談コーナー



#キッズドクター&ナース #救命処置体験



#体力測定コーナー



#はばたん #じゃんけん大会



#さかな釣りコーナー



#警察&消防車両 見学会



#医療機器展示&体験コーナー



#オペラコンサート #庄司 優歌



#地震体験車 ゆれるん



#兵庫中学校 吹奏楽部

Take Free

神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

すこやか

2023.11

vol.95

KOBE CENTURY MEMORIAL HP Est. 1907

特集

排尿トラブルと
前立腺肥大症の
新治療
～WAVE治療～



■連携医療機関のご紹介「医療法人社団 中野泌尿器科」
■おすすめ情報「淡路屋（アワジヤ）」



医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111(代表) FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1 <http://www.kobe-century-mh.or.jp>



排尿トラブルは多くの人々に影響を及ぼし、男女それぞれ異なる原因と症状が存在します。今回は泌尿器科の竹丸 紘史 医師に、排尿トラブルと男性特有の前立腺肥大症の症状や最新治療法について伺いました。

排尿トラブルと前立腺肥大症

泌尿器科
竹丸 紘史

女性の排尿トラブル

女性の代表的な排尿トラブルには、尿失禁（尿漏れ）、頻尿、尿意切迫感などがあります。これらのトラブルは、加齢や出産、ホルモンバランスの変化などの原因で生じることが多いといわれています。特に、尿失禁は自分の意志とは関係なく尿が漏れる状態を指し、40歳以上の女性のうち4割以上が経験しているとされています。

尿失禁は「トイレが不安で外出しづらい」といった問題を引き起こし、身体的・精神的に疲弊し、生活の質を低下させます。

尿失禁の種類

	主な特徴	治療のポイント		主な特徴	治療のポイント
腹圧性尿失禁	- くしゃみや運動で腹圧が加わったときに尿が漏れる。 - 頻尿や尿意切迫はない。 - 就寝時は漏れない。 - 膀胱機能は正常である。 	- 障害の程度によって治療法が必要である。(行動療法、薬物療法、外科的治療) - 骨盤底筋訓練は軽度の尿失禁には有効ですが、重度の場合には外科的治療が必要です。	溢流性尿失禁	- 慢性的な排尿困難が原因で、膀胱に尿が過剰に溜まると、時間や状況に関係なく、少しずつ漏れることがある。 - 大量の残尿を伴う。 	前立腺肥大症等、原因疾患には薬物療法を行う。 背景：子宮筋腫、前立腺肥大症、前立腺がん、糖尿病など 
切迫性尿失禁	- 尿意切迫感が強く、尿を我慢できなくて漏れる。 - 寒冷、水仕事、水の音で尿意や尿失禁が誘発される。 - 頻尿を伴いやすい。 	- 抗コリン薬による薬物治療が中心である。 - 確実な鑑別が前提、治療中も残尿量の検査をする。 背景：脳出血、脳梗塞、パーキンソン病など神経系の病気	機能的尿失禁	- 手足の運動障害で、排尿動作が困難なため尿が漏れる。 - 大脳の機能不全で、排尿の判断・動作ができず尿が漏れる。 	- 介護、看護が必要である。 - 泌尿器科的な障害がない場合は尿失禁治療の必要ない。 背景：ADL(日常生活動作)を低下させるような疾患

尿失禁の治療

尿失禁の治療には、行動療法、薬物治療、生活習慣の改善、外科的治療があります。行動療法とは、骨盤底筋訓練、膀胱訓練などです。骨盤底筋訓練で尿道のまわりにある外尿道括約筋や骨盤底筋群を強くすることで、改善が期待できます。

骨盤底筋訓練（行動療法）

- 床につけた足を肩幅に開きます。
- 背中をまっすぐにし、顔をあげます。
- 身体の力を抜きお腹が動かないように。
- ゆっくりと肛門と膣を締めます。

男性の排尿トラブル

こんな経験はありませんか？この症状、前立腺肥大症かもしれません。

- おしっこの「はじまりからおわりまで」の時間が長い。
- いきまないとおしっこが出ない。
- おしっこをしたのに残尿感がある。
- ベッドに入っても朝まで2回以上トイレに起きる。
- 突然おしっこがしたくなり間に合わず漏らしてしまう。

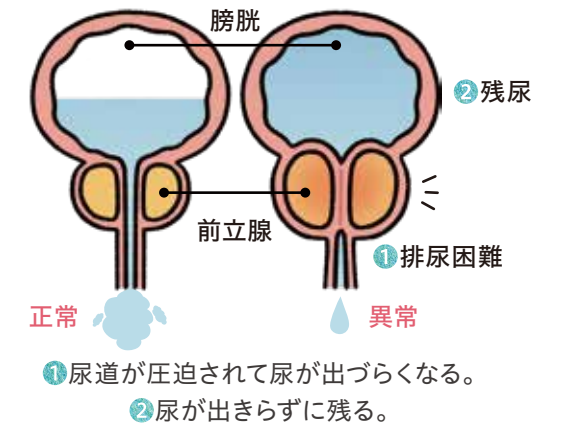
前立腺肥大症の症状は、患者さんによって異なり、すべての方が上記の症状を経験するわけではありません。

前立腺肥大症とは？

前立腺肥大症は、中高年以上の男性に多く見られる前立腺の良性の腫瘍であり、前立腺が大きくなる病態を指します。前立腺は、男性の下部尿道のすぐ下に位置し、精液の一部を生成する器官です。前立腺が肥大すると、尿道を圧迫することがあり、これが尿の通りを悪くしてさまざまな症状を引き起こすことがあります。

前立腺肥大症の原因は完全には解明されていませんが、加齢と男性ホルモンの関与が考えられています。

正常な前立腺と肥大した前立腺



前立腺肥大症の術式とその特徴

前立腺肥大症の治療は、まず薬物療法（ α -1阻害薬）が行われますが、効果が不十分な場合は、手術療法が選択されます。

経尿道的前立腺切除術(TUR-P)

- 電気メスで肥大した前立腺を切除
- 一般的に最も多く行われている術式
- 手術時間は2時間ほどで終了

経尿道的前立腺核出術(HoLEP)

- レーザーで肥大した前立腺を果物の実をくりぬくように核出
- TUR-Pの合併症などを軽減する方法として開発
- TUR-Pより手術時間がかかるが、出血量が少ない

経尿道的水蒸気治療(WAVE)

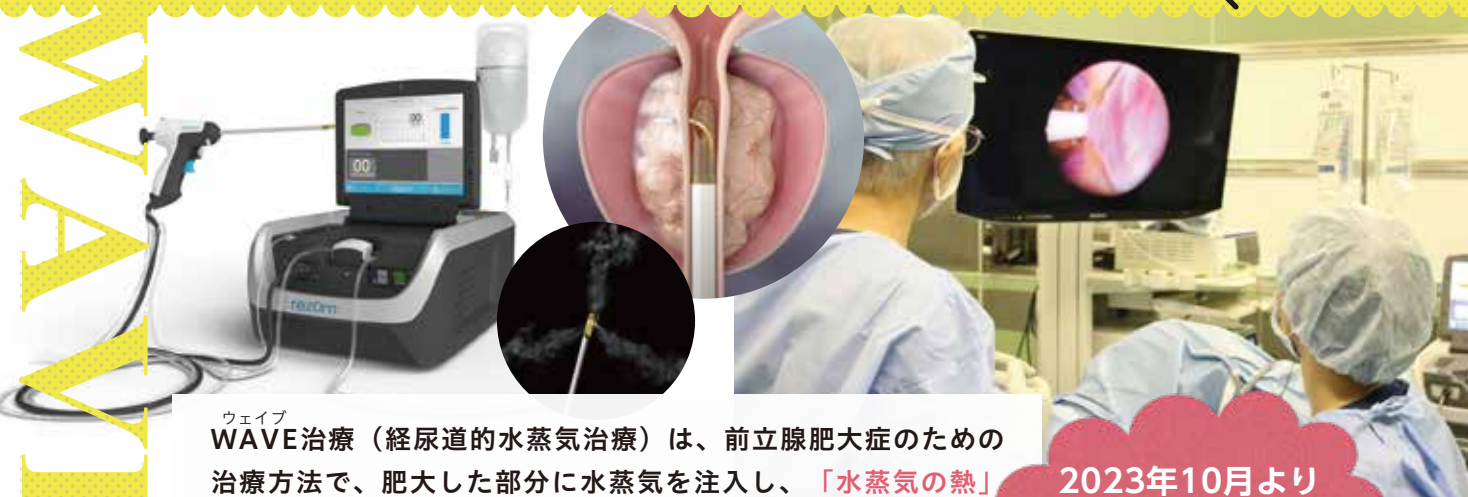
- 最新の治療法
- TUR-PとHoLEPに比べると身体への負担が少ない
- 手術が難しいハイリスクな高齢者でも行える。

経尿道的水蒸気治療(WAVE)は次ページへ

WAVE

Water Vapor Energy Therapy

前立腺肥大症の新治療



ウェーブ
WAVE治療（経尿道的水蒸気治療）は、前立腺肥大症のための治療方法で、肥大した部分に水蒸気を注入し、「水蒸気の熱」を利用して前立腺を退縮させる低侵襲な治療方法です。

2023年10月より
当院でも治療開始

WAVE 治療の特長

1 からだへの負担が少ない治療

針で数か所刺すだけなので傷がほとんどありません。低侵襲*であることから、合併症のリスクが高い患者さんや高齢、認知機能障害など、術後の身体機能低下リスクが高い患者さんにも適応可能です。また、抗血栓薬（抗血小板薬・抗凝固薬）を内服していても受けられます。

*低侵襲治療：身体への負担を最小限に抑えた医療処置

2 手術時間10分程度

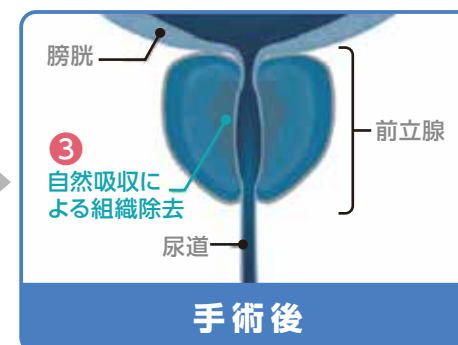
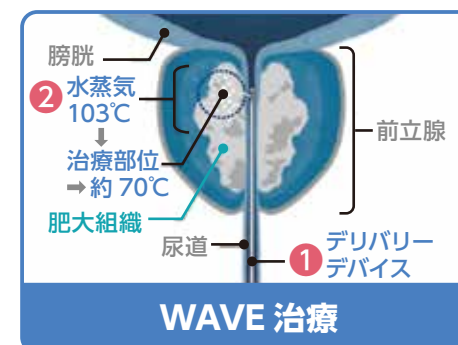
前立腺の肥大組織の形状や位置にもよりますが、大体10分程度です。なお、麻酔を含めた時間は、麻酔の種類により異なります。局所麻酔、腰椎麻酔、全身麻酔いずれでも実施実績はありますが、患者さんに適した麻酔方法を担当医が考慮します。

3 治療効果が持続

米国で実施された臨床試験では、前立腺肥大症の状況を判断するIPSS（国際前立腺症状スコア：自覚症状の問診）やQOLスコアの5年間の有効性が報告されています。また、5年間の再手術率も4.4%と低い数値が報告されています。

WAVE 治療法

前立腺内に送り込まれる水蒸気は103℃ですが、体温で冷やされ水に戻ります。このときに発せられる熱エネルギーが肥大組織に影響し、細胞を壊します。壊死した細胞が1～3か月をかけて自然に体内に吸収されることで、前立腺肥大症の症状を和らげます。



WAVE 治療の流れ

麻酔

手術を始める前に麻酔を投与します。



治療箇所の特定

まずはじめに、WAVE治療専用機器を用いて、水蒸気を注入する治療箇所を特定します。

1

水蒸気の注入

治療箇所を特定したら水蒸気を注入します。患者さんの前立腺の状態によって、水蒸気を注入する箇所や回数は異なります。

2

尿道カテーテルを留置

水蒸気を注入し終わったら尿道カテーテルを留置し手術は終了です。

手術後

組織の自然吸収は、患者さんによって異なりますが術後数週間から1か月後から始まります。

3

泌尿器科 医師紹介



泌尿器科部長
森下 真一
SHINICHI MORISHITA
日本泌尿器学会専門医
日本泌尿器学会指導医



竹丸 紘史
HIROFUMI TAKEMARU
da Vinci certificate
緩和ケア研修修了

各疾患の診断や治療について、患者さんが病状をご理解いただけるようわかりやすく説明し、個別の医療ニーズに合わせた診療を進めています。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~ 11:45	森下 真一 竹丸 紘史	診療なし	森下 真一 竹丸 紘史	白石 祐介	森下 真一 竹丸 紘史	森下 真一 第2週
午後	担当医 (予約制)	診療なし	担当医 (予約制)	診療なし	担当医 (予約制)	診療なし



地域医療連携

連携医療機関のご紹介

当院では、地域の医療機関（かかりつけ医）との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

今回は、**神戸市須磨区の中野泌尿器科 中野 康治院長**にお話を伺いました。

医療法人社団 中野泌尿器科



所在地	兵庫県神戸市須磨区戎町3-1-24 豊ビル3F・4F
電話	078-732-7222
診療科目	泌尿器科・腎臓内科・皮膚科
診療時間	午前9:00～11:30 午後16:30～18:45
休診日	火曜・木曜・土曜の午後、日曜・祝日



患者さまがより安全に医療を受けられる体制を強化していく

当院に限らず、医療機関はコロナによるさまざまな影響を受けたことと思います。透析患者さまにとって透析をしないという選択肢はありません。当院でも治療中や送迎時には空間が密にならないように工夫をしたり、陽性判定のため入院が必要なケースでは個室を利用し、モニタリングのために高性能機種のカメラを導入して、安心・安全な透析を受けていただけるよう細心の感染対策を講じながら治療を続けられるよう努力してきました。

3か月ほど前から外来診療で電子カルテを導入したことも大きな変化です。透析患者さまは通院回数が多く且つ長期間に渡るため、透析の記録や付随する治療の画像データなどが膨大になります。電子カルテの導入により、これらのデータを整理し、過去の情報もすぐに呼び出すことができるようになりました。過去データとの比較も簡便ですし、画像撮影後すぐに表示できますから、一度にたくさん撮影する際や患者さまへの説明時などに大きなメリットがあります。

神戸百年記念病院さんとは変わらず密に連携し、情報交換をお願いしています。特に森下先生とは当院の外来診療に入っていただくこともあるくらい信頼関係ができています。今後は新しく赴任された竹丸先生の専門性を踏まえ、患者さまに必要な医療が受けられる体制を広げていければと思っています。

神戸百年記念病院から

前回のインタビューから3年、大変な時期を経ての現在をお話いただきました。設備を充実させることや新しいことを取り入れることを惜しまず進められる様子をお聞きし、先生の診療に患者さまが満足されている様子が目に浮かびました。実は日々の診療以外にも多くの役を引き受けられ多忙を極める中野院長ですが、変わらないタフさ、さすがラガーマンです！今年開催されたワールドカップも現地観戦されたそうです。今回もいろいろなお話を聞かせていただきました。

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター（☎078-681-6250）までご連絡ください。



地域とつながる



ハクネンの活動

神戸市婦人団体協議会様 主催 あじさい講座

開催日時 10月27日(金)

開催場所 神戸市立婦人会館

『健康で元気に100歳を目指す』をテーマに開催している『あじさい講座』に、当院泌尿器科の竹丸 紘史医師が『身近なおしこの悩み』をテーマに講演をしました。



マンモグラフィーサンデー 乳がん検診

開催日時 10月15日(日)

開催場所 神戸百年記念病院

日本乳がんピンクリボン運動の賛同医療機関として、年に一度、10月の第3日曜日に乳がん検診を実施。今年も平日忙しい女性を中心に多くの受診者がいらっしゃいました。



開催告知



百年いきいき

マルシェ

～おいしいとけんこうが出会う場所 医と食で地域をつなぐ～

日時 2023年12月3日(日)
10:00 ▶▶ 15:00

場所 神戸百年記念病院
※雨天決行 ☂



淡路屋 (アワジヤ)

地域で愛されて65年! 100円クレープが大人気! 本物の昭和レトロがここにある!

和田岬駅から徒歩5分。高松線から海側に少し入った場所に、地域の子供たちから絶大な人気をほこる“淡路屋”さんがあります。昭和33年に食堂として創業。そして現在の3代目女将がクレープ屋さんとして運営していらっしゃいます。クレープ屋としてオープンして1カ月も経たずに震災に見舞われ、そんな不安定な時期だからか、子供たちが娯楽を求め100円クレープをよく食べるようになったそうです。その子供たちが100円で楽しむようにと駄菓子を置き始めたのが、現在の昭和レトロスタイルの原点とのこと。100円クレープは、値段の魅力もさることながら、その味もクオリティも高すぎて驚きます! 取材では、人気メニューである「カスタード」、「バナナ」、「チョコレート」の3種の100円クレープを注文。厳選素材でつくるこだわりのクレープ生地、ホイップクリーム、カスタードクリームが包まれ、甘すぎることない絶妙なハーモニー! うまい! クセになります! 小さいころの思い出と共に、大人になってまた来てしまう理由が分かります。ぜひ地元の名店にお立ち寄りください。



おすすめ情報



これが人気の100円クレープ!



こだわり素材の生地を、プロの技で仕上げます。



“バナナ”は、缶詰みかん入り。ホイップクリームと鉄板の組み合わせ!



昔懐かしの駄菓子がたくさん!

淡路屋 (アワジヤ)

神戸市兵庫区笠松通7-3-6

電話 078-671-1939

営業時間 11:30～18:30

定休日 月曜

地下鉄海岸線『和田岬駅』1番出口から徒歩5分

