

知っておきたい 更年期のはなし

講演 Lecture ▶

婦人科
西尾 元宏 先生

予約制

20名
限定入場
無料

身近なおしつこの悩み

～中高年の排尿トラブル～

講演 Lecture ▶

泌尿器科
竹丸 紘史 先生

2024.3.16 土

イベント

相談コーナー

■おくすり相談

■健康相談

予約

神戸百年記念病院
地域医療総合支援センター

078-681-6250

※ご予約の際には「『すこやか』を見た」とお伝えください



医療法人社団 顕鐘会

神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111(代表) FAX.078-681-6118
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1 <http://www.kobe-century-mh.or.jp>

Take Free

神戸百年記念病院の地域の皆さんに向けた広報誌

神戸百年記念病院
公式マスコットキャラクター
ヒヤクペン

すこやか



◆ 特集「心臓病を知ろう！～循環器病センター設立から現在まで～」

◆ 連携医療機関のご紹介「中尾内科」 ◆ おすすめ情報「K2 対藻店(ケイツー)」

ごあいさつ“2024年を迎える”

新年あけましておめでとうございます。謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

3年半にも及んだコロナ禍は昨年5月の5類移行に伴い、文字通りコロナと共に存する社会へと変わりました。加えて昨年はさまざまな感染症が次々と流行し、感染症は皆さまの生活に大きな影響を及ぼす脅威であり続けています。当院では本年も引き続き万全の感染症対策を講じて患者さまの安全確保に尽くしてまいります。

同時に、病院の機能はその歩みを止める事なく進化を続けます。「地域になくてはならない病院になる」という病院理念のもと、各診療科、医療センターの経験豊富な専門家が、未病の段階から皆さまに寄り添い、高度な診断と治療そして社会復帰に至るまで、いつも信頼され、満足される医療で地域の方々の健康をお守りしてまいります。“私たちの神戸百年記念病院”と、皆さんに思っていただけるよう、職員一同、今年も全力で努力を続けてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



理事長
田中 岳史

ごあいさつ“2024年を迎える”

神戸百年記念病院 公式

マスコットキャラクター

結果発表



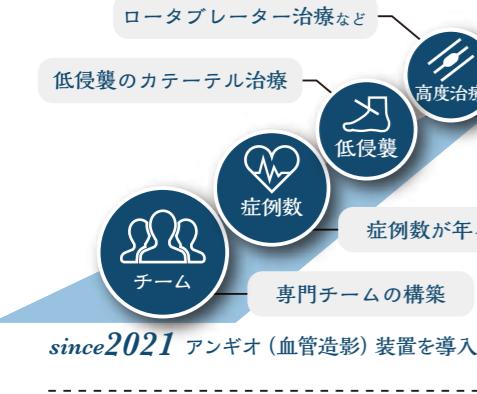
ぼく、
ヒヤクペンだよ！

みなさまのご応募・投票
ありがとうございました！



循環器病センター設立から現在まで

循環器病センターの変遷



循環器病センターとしてどのように進展されたか教えていただけますか？

最初は試行錯誤の時期がありました。が、スタッフの協力と努力により、非常に優れたチームが形成されました。臨床工学技士、看護師、診療放射線技師など経験豊富なスタッフが参加し、信頼できる体制が整いました。循環器カテーテルグループが連携し迅速な意思疎通が可能となり、緊急性の高い症例にも対応できるようになりました。症例検討会やカンファレンスなどの活動も定期的に行われています。

カテーテル治療の具体的な症例数や成果について教えていただけますか？

初年度は、50件弱ぐらいでしたが、2年目には100件を超え、今年度は120～

循環器疾患は、依然として我が国における死因の第2位を占めています。今回は、循環器病センター副センター長の水口幸生医師に循環器病センター設立と心臓病の治療法、希少難病「TGCV」について伺いました。

130件の症例があり、増加傾向にあります。また、近隣のクリニックさんからの紹介も増えており、当院がカテーテル治療ができる病院としての認知度も着実に高まっていると思います。

循環器病センターの特徴を教えてください。
地域医療の病院として、ハイレベルで低侵襲治療^{※1}を提供しています。

特殊なカテーテル治療（高度な石灰化病変に対するロータープレーテー、ダイヤモンドバック^{※2}など）も行えるようになり、患者さんの負担が軽減されています。

末梢動脈疾患に対する治療も低侵襲な足首からのアクセスで行っています。

通常、足の血管治療では鼠径部からのアクセスが一般的ですが、出血しやすく、長時間寝たきりになることがあります。しかし、足首からのアクセスを用いることで、患者さんはその後すぐに歩行できます。近隣で足首からのカテーテル治療を受けられる医療機関は少ないようです。

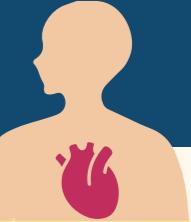
また、リードレスペースメーカーを導入しています。カプセル型ペースメーカーのことで、足の付け根から、専用のカテーテルを用いて、直接心臓内に留置します。外科手術が難しい場合にも対応しており、体に違和感を与える、患者さんに喜ばれています。



心臓病を知ろう！

循環器内科部長
循環器病センター副センター長
水口 幸生 医師

隠れた心臓病を悪化させないために
は早期発見・早期治療が重要です。



心臓の病気
01

狭心症

冠動脈が狭い状態



血液の流れが悪くなる

狭心症には2種類ある

労作性狭心症

動いたときに起こりやすい
歯や顎の痛み
締め付けられる
ような胸の痛み
左肩から腕に
かけての痛み

冠挙縮性狭心症



特徴 夜間から早朝の安静時に多い。
症状が繰り返される。

危険因子 喫煙・心身のストレス・過呼吸
大量飲酒

心臓の病気
02

心筋梗塞

冠動脈が閉塞した状態



血液の流れが止まる

心筋梗塞の症状

激しい胸の痛みが20分以上続く
苦悶の表情
突然の激しい
胸の痛み！
息苦しい・吐き気・
冷や汗

少しでも早い治療が必要です！
救急車を呼びましょう。

発症機序

危険因子 生活習慣病・喫煙・ストレス、
血縁の方で心筋梗塞既往がある
場合

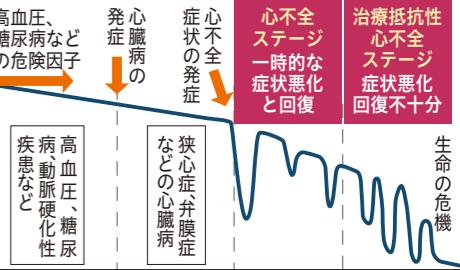
心臓の病気
03

心不全

心臓が悪いために、息切れやむくみが起り、だんだん悪くなり、生命を縮める病気

心不全のサイン

- 受診を！ 早めの受診を！
- ・安静時の息苦しさ
- ・夜間の咳
- ・横になると苦しいが座ると楽になる
- ・血圧が低くフラフラする
- ・体重増加
- ・足のむくみ
- ・息切れ
- ・疲れやすい
- ・食欲がない



※1：からだへの負担（侵襲）が小さい医療のことです。 ※2：特殊なカテーテル治療については6ページをご覧ください。



心臓カテーテル検査と治療

早期に病気を見つけよう！

循環器疾患の検査として、血液検査やレントゲンだけでは不十分です。心臓専門の検査が必要です。当院の外来では、ほとんどの検査に対応しています。

検査内容

- | | |
|--------------------|------------|
| ♥ABI ^{※3} | ♥運動負荷心電図 |
| ♥心エコー | ♥ホルター心電図 |
| ♥心臓MRI | ♥冠動脈造影CT検査 |
| ♥心筋シンチ検査 | ♥カテーテル検査 |

※3: ABIとは、足首と上腕の血圧の比のこと。動脈の狭窄や閉塞を評価する指標です。



カテーテル治療

カテーテル治療は、皮膚を小さく切開し、カテーテルを血管内に挿入し、心臓に誘導しながら、X線や超音波を使用し



て病变をガイドし治療します。これは主に冠動脈狭窄、弁の修復・交換、血栓除去などの病状に利用されます。心臓疾患の管理と改善に非常に効果的であり、低

侵襲な治療法であるため、患者さんの生活の質を向上させるのに役立ちます。

当院では大きく分けて3種類のカテーテル治療を行っております。

希少難病「中性脂肪蓄積心筋血管症（TGCV）」について

水口医師は、希少難病である「中性脂肪蓄積心筋血管症（以下、TGCV）」の診断経験もあり、正しい知識を広めるためにさまざまな取り組みを行っています。TGCVについてもお話しいただきました。

TGCVは、血液の中性脂肪に問題がなくとも、中性脂肪を細胞内で分解する酵素の異常があるため、細胞内に中性脂肪が蓄積する病気です。血液検査では中性脂肪が高くならないため、診断が難しいのが特徴です。

この疾患が進行すると、血管や心筋に中性脂肪が蓄積し、血管の狭窄や心不全が発症する可能性があります。推定潜在患者数4～5万人のところ、これまで診断された患者さんは600人程度にすぎず、多くの方が診断されずにいると考えられます。^{※4} また、糖尿病の合併症や閉塞性動脈硬化症とも関連があるといわれています。新しい治療薬の開発や臨床試験が進行中ですので、将来的には、治療薬が登場するかもしれません。治療に関する知識はまだ限られていますが、認知度は着実に高まっています。

※4: 参考資料 <https://www.pref.osaka.lg.jp/attach/35929/00450602/tyuuseisibou.pdf>

虚血性心疾患^{※5}に対するカテーテル治療（PCI）

^{※5: 虚血性心疾患とは、「心筋梗塞」や「狭心症」の総称です。}
カテーテルを挿入して、冠動脈の狭窄を治療する方法です。血管の狭くなった部分をカテーテルの先端に付けたバルーンで拡張する方法（バルーン療法）と、再び冠動脈が狭くなるのを予防するために、ステントと呼ばれる装置を血管内に留めて補強する方法（ステント療法）で治療します。

当院では、PCIの一つの方法として、ロータブレーターとダイヤモンドバックを導入しています。

ロータブレーター

ドリルの先端にミクロダイヤモンドが組み込まれバーを高速に回転させて切削する治療です。

ダイヤモンドバック

ダイヤモンドで構成されたクラウンを回転させ血管壁に沿って石灰化病変を切削する治療です。

ダイヤモンドバックはロータブレーターよりも大きな範囲を削ることができ、前進だけでなく後退も可能です。これらの方法は、血管壁に損傷を与えずに硬い部分を効果的に削り取ることができます。

不整脈に対するカテーテル治療

カテーテルアブレーション

カテーテルを挿入し、高周波通電を流すことで、心筋組織を焼灼させる治療方法です。高周波電流は熱を発生させ、心筋組織を焼灼・瘢痕化させます。瘢痕化した組織では電気刺激が通らなくなり、不整脈の発生を抑制する効果があります。

末梢動脈疾患に対するカテーテル治療（EVT）

動脈硬化などにより狭くなった下肢などの血管を拡張し、血流を改善する治療法です。当院では足首からアクセスを行っています。ステントやバルーンなど、病態に応じて最適な方法を提案します。



副院長
循環器病センター
センター長
鈴木 秀治
Shuji Suzuki
大阪医科大学卒
・日本内科学会認定内科医
・日本循環器学会認定循環器専門医
・臨床研修指導医・博士（医学）



Doctors
循環器内科 部長
循環器病センター
副センター長
水口 幸生
Yukio Mizuguchi
香川大学卒
・日本内科学会総合内科専門医
・日本循環器学会専門医
・日本超音波医学会専門医
・日本心血管インターベンション学会専門医
・心臓リハビリテーション指導士



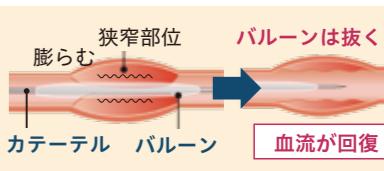
西出 征司
Seiji Nishide
帝京大学卒
・日本内科学会認定内科医
・日本循環器学会循環器専門医
・医学博士・臨床研修指導医



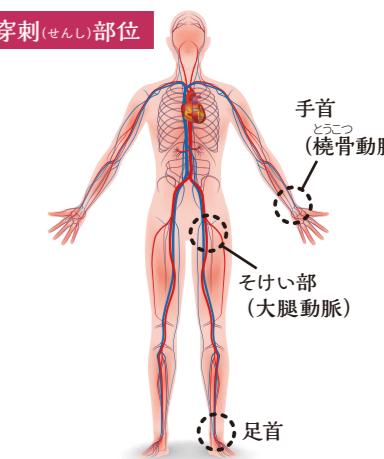
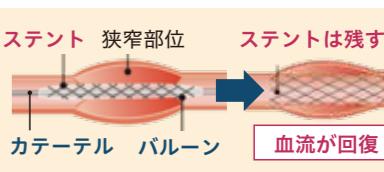
火曜日午後予約制
胸痛外来
●第13週の土曜日午前
不整脈

	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～ 11:45	鈴木 秀治	水口 幸生 予約制	西出 征司	水口 幸生	西出 征司	水口 幸生 第1.3週 鈴木 秀治 第2.4週 垣下 幹夫 第1.3週
午後	診療なし	鈴木 秀治	診療なし	診療なし	診療なし	診療なし

経皮的冠動脈形成術（バルーン）



経皮的冠動脈ステント留置術



地域医療連携



中尾内科



所在地	神戸市兵庫区塚本通4-2-15
電話	078-575-5578
診療科目	内科・循環器内科・呼吸器内科
診療時間	午前9:00~12:30 午後15:00~17:00
休診日	火曜・木曜・土曜の午後、日曜・祝日



青年期から高齢者まで幅広く／不安解消に向けた対話を大切にします

当院は私の祖父が開院し、この地で3代に渡り内科や循環器科・胃腸科を中心とした診療を行ってきました。5年前に私が引き継いでからは、呼吸器内科も診ています。元は血液内科医ですが、総合内科として呼吸器や循環器も診てきましたので、ご高齢の方も多いこの地域の中で対応できることには幅広く対応したいと思っています。患者さんが安心して暮らしていくために、神戸百年記念病院さんも頼りにしています。



山田先生はとても物腰が柔らかく、人を包み込むような温かいオーラを感じる先生です。認知症を抱えた方への対応や、訪問診療も行っていらっしゃいます。下は中学生から上は高齢者まで。幅広い世代の患者さんとの対話を大切に、患者さんの安心を一番に考えていらっしゃる先生です。

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。

新規ご利用者様および個人様人間ドック割引のご案内

期間:2024年1月4日(木)～2024年5月31日(金) 10%OFF

一日ドック 通常49,500円
▶ 特別価格 44,550円

更に!!
5つの
オプション検査の中から、
お好きな検査1つを
無料で受けられます。

二日ドック 通常70,400円
▶ 特別価格 63,360円

※表示価格はすべて税込価格です。

骨密度検査
内臓脂肪測定
心臓機能評価

CT検査で腹部の脂
肪の分布を見ます。
血液中のホルモン(BNP)と
心筋成分(トロポニン)を調
べ、心臓機能を評価します。

消化器がん
婦人科がん

血液検査で、がん細
胞が生み出す特殊
な物質を調べます。
経腔超音波検査で、卵
巣や子宮体部に異常
がないかを調べます。

注意事項

※オプションのみでの検査はお受けできません。※企業様、健保様でのご利用は不可とさせていただきます。
※弊社に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

K2 苓藻店（ケイツー）



新長田駅の超人気洋食店『K2』が、苓藻駅に2号店をオープン!魅惑のランチプレートは絶対おススメ!

地下鉄海岸線の苓藻駅から徒歩3分。地元の優良企業、三ツ星ベルト(株)さんの敷地内的一角に、世界各地の国旗が風にゆれる立派な洋館のK2(ケイツー)苓藻店があります。K2さんは新長田で大人気行列店の洋食屋さんで、2023年4月に2店舗目としてこの地にオープンしました。店舗も広々してキレイなので、ママさんのランチ会にも最適です。

人気メニューは、洋食の王道『オムライス』と『ハンバーグ』。今回はランチにお邪魔させていただきましたが、企業や工場も多い地域になるためスピーディーに提供できるよう、多彩な一口小鉢がついたランチプレートをベースに、K2王道メニューの『オムライス』や『ハンバーグ』など、メインを選んで組み合わせる魅力的なメニュー展開になっています。小鉢の一つ一つもクオリティはとても高く、メインを引き立てます!オムライスはフワッとした卵と、秘伝のデミグラスソース&チキンライスとのバランスがすばらしい!これは美味しいと思わず唸りました!ハンバーグも秘伝のデミグラスソースで煮込んでおり、ライスとの相性が抜群です。ぜひ贅沢ランチをお楽しみください!



K2 苓藻店(ケイツー)
兵庫県神戸市長田区苓藻通
5-1-1

電話 078-681-8686
営業時間 11:30~15:00(L.O.14:30)
定休日 日曜日、月曜日、祝日



「兵庫の風景とアートを描く」

—— 田岡 和也さん

今回発行した広報誌『すこやか』の表紙を飾った神戸百年記念病院のイラストをご提供いただきました。兵庫県を活動拠点として活躍されているイラストレーター田岡 和也さんです。兵庫県を愛する田岡さんとコラボレーションしたいとの想いが届き、今年度の広報誌『すこやか』の表紙に使用させていただくことになりました。田岡さんがどのようにして現在のスタイルにたどり着いたのか、なぜ地元の風景を描くのか、お話を聞いてみました。



Q 今の作風にたどり着くきっかけは?

大学で絵画を学び、卒業後も美術活動やラジオ局でのイラストレーター業を経て、単身赴任で九州に行った際、絵画道具を持参しなかったことがきっかけで、折り紙やマーカーを使って作品を制作し始めました。その後、イラストレーションと絵画の境界を越え、独自の今のスタイルを築いています。九州では山登りに没頭し、その経験から制約の中でのアート制作に興味を持つようになりました。山登りはリュックに詰められるものが制限されます。いっぱい詰めすぎたら重いですし、しんどいので「いかに要るものだけを詰めていくか」みたいな感覚です。また、単身赴任がもうひとつの転機で、地元兵庫県の魅力に再び気付き、地元の風景を描く原点となりました。

Q どんな活動をしてきたのでしょうか?

神戸や兵庫のリアルな風景を描いてきました。普段は見過ごされがちな喫茶店や八百屋など、ありふれた場所に焦点を当て、その場所に秘められた物語を描くことを目指しています。また、兵庫図書館では館長さんにお声がけいただき、100点以上のイラスト展示を行ったり、和田岬にある銭湯『笠松湯』で展示会を開催しました。笠松湯ではオリジナルグッズのデザインも手がけました。さら

に、六甲山の山上施設で行われる現代アートの展覧会「六甲ミーツ・アート 芸術散歩」にも2020年に出展しました。



Q 神戸百年記念病院を描いたきっかけは?

絵書きの大先輩でインドの紙芝居と独自の紙芝居をされていた東野健一さんが、最後この病院で亡くなったのと、また私の妻も日頃からお世話になっていることもあり2017年に描きました。

Q 今後の活動や展望をお聞かせください。

大学の時に教育学を学んだ影響もあり、神戸の子供たちに工作的の楽しさを教えるワークショップを10数年やっています。すべての部材をそろえた中で制作するのではなく、例えば自然が豊かな場所で開催する「パチンコづくり」の場合だと、輪ゴムだけを用意し、子供たちにはそれぞれYの字の木の枝を探してもらうところから始める。といったようなアートの原点を子供たちに伝えると共に、今後もアートを通じて地域の魅力を伝え、地域社会へ貢献をしていきたいです。



兵庫警察署からのお知らせ



INFORMATION

兵庫区内で急増中！特殊詐欺にご注意ください！

こんな詐欺が急増しています。身近な犯罪として、防犯意識を高めましょう！

架空請求



メールでの未払い請求。パソコン画面で「ウイルスに感染した」との表示が出てコンビニで電子マネーを買って裏面の記号を送るように言われた。

還付金詐欺



区役所を騙って医療費の還付金があり、ATMに行き指定の番号に携帯で電話し手続きするように言われた。

オレオレ詐欺



医師、有名百貨店、警察官、弁護士、息子などを騙る者から、高額なお金が必要だと電話があった。

Point 国際電話番号や「050」の番号からかかってきています。国際電話不取扱いの手続きが有効です。

サポート詐欺



「ウイルスに感染した」「コンビニで電子マネーを買って」は詐欺です！警告音がうるさくてもパソコンに表示された電話番号には絶対に電話しないでください！ウイルスを除去するので電子マネーを購入して番号を送信するよう言われます。

ギャンブルに関する詐欺

1. 「パチンコ・競馬の必勝法」があります。「宝くじの当選・番号が事前にわかります」というメールが携帯電話に届き、登録料や情報料を支払うように言われた。
2. 海外や国内の「高額宝くじが当選しました」というメールが届き手続きでお金を振り込むように言われた。
3. 競馬の特別レースの抽選が当たり、配当金をもらうためには「レースの参加費」「配当金の税金」「賞金を自宅にお持ちするための警備費用」が必要だと電話やメールで言われた。

お金の話が出たら詐欺です！

- ⚠️ 儲け話や甘い文言には乗らない。
- ⚠️ 顔の見えない相手をすぐに信用しない。
- ⚠️ 一度、冷静になって周囲の人と相談しましょう。
- ⚠️ お金を『送らない』『手渡さない』『振り込まない』
- ⚠️ 詐欺は身近な犯罪。話題にして防犯啓発を！

警察署・交番へ相談
110番通報してください！

