

# 第4回 百年 いきいきフェスタ

広げよう! 笑顔があふれる地域の輪

2024年10月27日(日) 第4回 百年いきいきフェスタ開催!  
たくさんのご来場ありがとうございました!



#開会宣言 #朝田院長



#健康講座 #眼科 松岡Dr.



#健康講座 #耳鼻咽喉科 伏見Dr.



#ウォークラリー ヒャクペンを探せ



#健康チェック



#さかな釣り



#ボール当て



#ポイリミ



#医療機器展示 #レントゲンクイズ



#医療機器展示 #内視鏡



#神戸看護大学 コーラルレイン



#警察&消防車両見学会



#キッズダンサー

医療法人社団 頭鐘会  
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111 (代表)  
FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1  
http://www.kobe-century-mh.or.jp



公式SNSもご覧ください



表紙イラスト作者  
田岡 和也さん

Take Free



神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

KOBE CENTURY  
MEMORIAL HP  
Est. 1907

# すこやか

2024.11  
vol.99



- ◆ 特集「鼻の悩みをスッキリ解消! 教えて伏見先生! 副鼻腔炎とアレルギー性鼻炎」
- ◆ 連携医療機関のご紹介「深澤耳鼻咽喉科」 ◆ おすすめ情報「キッチンシロクマ」

# 鼻の悩みをスッキリ解消！教えて伏見先生！

## 副鼻腔炎



## アレルギー性鼻炎

季節の変わり目や花粉の多い時期に多く見られる副鼻腔炎とアレルギー性鼻炎。鼻づまりやくしゃみ、頭痛などの不快な症状に悩む方も多いのではないのでしょうか。今回の特集は、症状や効果的な治療法について、耳鼻咽喉科の伏見 勝哉医師に伺いました。



耳鼻咽喉科  
伏見 勝哉 医師

7月より着任しました!!

当院の耳鼻咽喉科に、専門医・指導医の伏見 勝哉医師（鼻治療が専門）が新たに加わり、診療体制がさらに充実しました。



### 内視鏡下鼻副鼻腔手術 (ESS)



慢性化したり、重症化したりすると、手術が適応となります。内視鏡下鼻副鼻腔手術（Endoscopic Sinus Surgery）は、鼻の穴から内視鏡を挿入して副鼻腔内の炎症を治療する方法です。手術時間は重症度により異なりますが、通常は1～2時間程度です。以下が手術の主な手順です。

- 1 麻酔の施行**  
ほとんどの場合、全身麻酔を使用します。
- 2 内視鏡の挿入**  
鼻腔から内視鏡を挿入し、副鼻腔内を観察します。
- 3 病変部の除去**  
炎症を起こしている粘膜や鼻茸、骨の一部などを除去します。
- 4 排膿路（膿を出す通り道）の確保**  
膿や分泌物がスムーズに流れるよう、副鼻腔の排出経路を広げて確保します。
- 5 止血とガーゼの挿入**  
ガーゼや止血剤を挿入し、1～2日後に除去します。

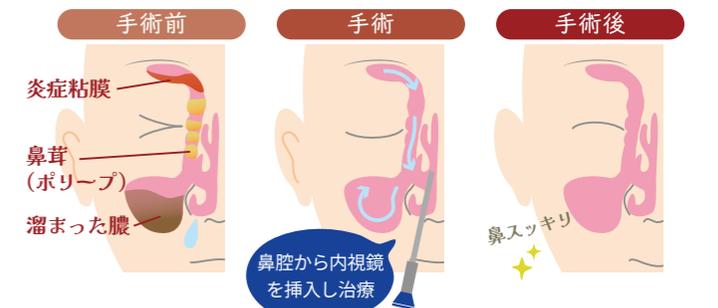
※CT検査で鼻中隔彎曲症などがある場合、鼻中隔矯正術の同時手術をおすすめする場合があります。  
※アレルギー性鼻炎に対する手術（下鼻甲粘膜下切除術、後鼻神経切断術など）を同時に行うことも可能です。



慢性化する前に診察を受けることが大切なのです。一度手術を受けても、副鼻腔炎が再発することはありますか？



手術を受けた後でも、副鼻腔炎が再発する可能性はありますが、鼻づまりや頭痛、膿の排出不良などの症状は多くの場合改善します。特に、排膿路が広がることで呼吸がしやすくなり、生活の質（QOL）の向上が期待できます。ただし、好酸球性副鼻腔炎などの難治性副鼻腔炎は、アレルギーや免疫の低下などが原因で再発することもあるため、術後のケアやアレルギー管理、定期的な診察が重要です。近年は、鼻茸を強力に抑制する再発への新しい治療薬（生物学的製剤）が開発され、術後の管理がしやすくなりました。



### 副鼻腔炎の症状と治療法



副鼻腔炎とは？どのような症状が見られますか？



副鼻腔炎とは、副鼻腔に炎症が起こり、膿が溜まることで発症する病気です。副鼻腔炎の主な症状は、鼻づまりや黄色・緑色の粘り気のある鼻水、顔面の痛みや圧迫感などです。また、後鼻漏\*による咳や疲労感が現れることもあり、場合によっては微熱が生じることもあります。慢性化すると、これらの症状が数か月以上続くことがあります。鼻茸（ポリープ）を伴い、強い鼻閉（鼻づまり）、嗅覚障害を生じることもあります。



\* ……後鼻漏：鼻から粘り気のある鼻水が喉に流れること



副鼻腔炎の種類と治療法を教えてください。



急性副鼻腔炎	発症から4週間以内に治る
慢性副鼻腔炎	3か月以上続く

治りにくく再発しやすい新しいタイプの難治性疾患「好酸球性副鼻腔炎」が増えています。

- 治療法**
- 1. 薬物療法**  
抗生物質、ステロイド薬、去痰薬・抗ヒスタミン薬
  - 2. 鼻洗浄**  
生理食塩水を用いて鼻腔を洗浄
  - 3. 手術療法** 詳しくはP.2で  
内視鏡下副鼻腔手術 (ESS)
  - 4. アレルギー治療**  
アレルギー対策や免疫療法



## アレルギー性鼻炎の症状と治療法

アレルギー性鼻炎とは?どのような症状が見られますか?治療法を教えてください。

アレルギー性鼻炎とは、花粉やハウスダストなどのアレルゲンが原因で鼻の粘膜が過剰に反応し、炎症を引き起こす病気です。主な症状には、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ(アレルギー性結膜炎を併発しやすく、目のかゆみを伴うことも多い)があります。季節性と通年性の2種類があり、季節性は特に花粉が多い時期に悪化します。通年性はダニやカビなどのアレルゲンにより、年間を通じて症状が続くことがあります。生活の質を低下させることが多いため、適切な治療が必要です。

### ~重症度分類~

程度および重症度	くしゃみ発作*または鼻漏**				
	++++ 21回以上	+++ 11~20回	++ 6~10回	+ 1~5回	- +未満
++++	1日中完全につまっている				
+++	鼻閉が非常に強く口呼吸が1日のうちかなりの時間ある				
++	鼻閉が強く口呼吸が1日のうちときどきある				
+	口呼吸は全くないが鼻閉あり				
-	鼻閉なし				

\*1日の平均発作回数、\*\*1日の平均鼻かみ回数 鼻アレルギー診療ガイドライン 2020より

治療法は下記の通りです。舌下免疫療法は、スギ花粉症やダニアレルギーに適応しており外来で行います。レーザー治療は日帰りで行うことができます。他の術式は入院が必要で、全身麻酔を使用しますが、より高い効果が期待できます。

### 治療法

- 1. 薬物療法**  
抗ヒスタミン薬、ステロイド点鼻薬ほか
- 2. アレルゲン免疫療法**  
舌下免疫療法(舌の下に薬を投与する方法)など
- 3. 手術療法**  
●下鼻甲介粘膜焼灼術(レーザー治療)  
●下鼻甲介粘膜下切除術 ●後鼻神経切断術



手術は入院して行います

かびこうかいねんまくかせつじょじゅつ  
**下鼻甲介粘膜下切除術**

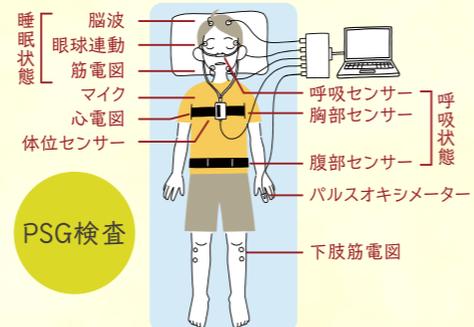
鼻の内部には「下鼻甲介」という構造があり、これが腫れると鼻づまりが起こります。下鼻甲介粘膜下切除術は、鼻腔内の下鼻甲介の粘膜下組織を切除し、鼻づまりや慢性鼻炎を改善する手術です。内視鏡を用いて主に全身麻酔下で行います。下鼻甲介粘膜を温存するので、回復が比較的早いのが特徴です。

肥厚した下鼻甲介粘膜下組織を切除

睡眠時無呼吸症候群の検査・治療も行っていきます!

### 無呼吸症候群の早期発見で快眠を!

睡眠時無呼吸症候群に悩む患者さんが近年増加しています。これは、眠っている間に何度も呼吸が一時的に止まる病気です。当院では最新の検査機器を完備しており、診察や検査を受けていただけます。特に、PSG検査(終夜睡眠ポリグラフィ)は予約枠が豊富で、スムーズに検査を受けられます。検査結果は後日郵送でお届けするため、お忙しい方でも安心してご利用いただけます。ひどいびきや、睡眠中の頻繁な呼吸停止が気になる方は、早めに検査を受け、適切な治療を始めることが大切です。



Doctor

**伏見 勝哉**  
Katsuya Fushimi

**経歴**  
2009年 兵庫医科大学医学部 卒業  
2009年 兵庫医科大学病院 臨床研修医  
2012年 兵庫医科大学病院 耳鼻咽喉科 レジデント  
2013年 医療法人明和病院 耳鼻咽喉科 医員  
2017年 聖光会鷹の子病院 耳鼻咽喉科 医長  
2019年 宝塚市立病院 耳鼻咽喉科 主任医長  
2021年 兵庫医科大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 助教

**資格**  
日本耳鼻咽喉科学会認定専門医・指導医補聴器相談医  
PreCC-OSCE 認定者



### 「縁」に導かれて耳鼻咽喉科医に、生まれ育った兵庫区で

祖父が兵庫区で耳鼻科を開業していた影響で、自然と耳鼻科に興味を持ち、大学卒業後、兵庫医科大学の耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室に入局しました。関西有数の手術症例数を誇る大学病院での経験は、私にとって非常に貴重で、多くの知識や技術を深めることができました。その後、医局の関連施設に勤務しつつ一般診療や手術の技術を学び、専門医資格を取得しました。その後大学に戻り、副鼻腔疾患、嗅覚障害に対する専門診療に携わりました。専門指導医として、後進の育成も行っています。生まれ育った兵庫区に戻ってこれたのは、何か「縁」を感じます。この地域の皆さんとの信頼関係を大切に、共に歩んでいけるよう、力を尽くしていきたいと考えています。

### 鼻と耳の専門治療で幅広い診療を提供

耳鼻咽喉科には、主に耳、鼻、頭頸部(喉・首)の3つの領域があり、それぞれに専門的な治療を行う医師がいます。私は主に鼻の治療を

専門としていますが、耳や頭頸部の疾患にも幅広く対応しています。今後は、より多くの手術を実施できるよう、兵庫医科大学病院と連携し、設備の充実や専門性の向上を目指してまいります。

### 患者さんご自身に合った治療法を提案

私の診療スタイルは、患者さんに対して現在利用できる治療法をご提案し、その中からご自身に合ったものを選んでいただくというものです。治療が一方的にならないよう、患者さんの気持ちや状況をしっかり汲み取りながら、私の経験や学会の基準に基づいて「この方法が良いのではないのでしょうか?」とアドバイスをしています。耳鼻咽喉科の診療の目的は、患者さんの不快な症状を取り除き、機能を向上させることです。耳の聞こえや鼻の機能など、失われつつあった機能が戻ってきたときに、お役に立てたことを実感できる瞬間は、心から嬉しく思います。結果が出やすい点が耳鼻科診療の醍醐味であり、やりがいにも繋がっています。

担当医表		月	火	水	木	金	土
午前	8:00 ~ 11:45	藤木 惇也 伏見 勝哉	伏見 勝哉 柴田 朋美	担当医 中村 匡孝	藤木 惇也 柴田 朋美	藤木 惇也 塩田 絵里子	担当医
午後	12:00 ~ 15:30	柴田 朋美	手術	手術	補聴器相談 <予約制>	伏見 勝哉 補聴器相談 <予約制>	-

最新情報はHP参照

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

今回は、神戸市兵庫区の  
深澤耳鼻咽喉科 深澤 啓二郎院長  
にお話を伺いました。

### 深澤耳鼻咽喉科



**所在地** 神戸市兵庫区駅南通1丁目2-24  
アーバンヴィレッジ兵庫エスタシオン1F

**電話** 078-651-1187

**診療科目** 耳鼻咽喉科・アレルギー科

**診療時間** 午前 9:00～12:30  
午後 15:00～19:00

**休診日** 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

### 患者さんやご家族とのコミュニケーションを大切に「理解される医療」を提供する

兵庫駅から歩いて2分ほどのこの場所に縁が繋がり、平成19年に開業、この10月で18年目に入りました。耳、鼻、のどの専門医としてあらゆる疾患・症状に対応しており、鼻の治療では当院内での手術も行っています。院内すべての場所がバリアフリーになっているため、お子様からご高齢の方、車椅子やシルバーカーをお使いの方にも安心して受診いただけるような環境を整えています。

私が日々の診療で大切にしているのは、コミュニケーションにしっかりと時間をかけることです。患者さんやご家族に、病気やその症状、お薬などに少しの疑問も残していただきたくない、というのがその理由です。患者さんと医師、互いの間に確かな信頼があってこそその医療だと考えていますので、しっ

かり理解をしていただける治療を心がけています。また、無理なく適切に通院していただくため、疾患や病状、経過に応じて通院回数はなるべく減らすようにしています。一方で、連日治療を必要とする患者さんもいますし、当院での治療が難しいケースでは、すみやかに連携医療機関に紹介をしています。なかでも百年記念病院さんにはいつも臨機応変に対応いただいております。また兵庫駅から無料送迎バスも出ているので、私自身も安心して診療をお願いすることができています。

開業してからの時の流れを振り返ると、幼児だった患者さんが立派な学生さんになって久しぶりにご来院されることがありました。このように、地域の中でいつでも安心して受診していただける、そんな場でありたいと願っています。

### 神戸百年 記念病院から

穏やかなお人柄を表したような話し方をされていますが、その内容からは決してブレない熱い思いが感じられました。そんな深澤先生のご趣味のひとつがサクソ演奏！しかもジャズを演奏されるそうで定期的にライブも行っているそうです！ホームページに素敵な写真も掲載されていますので、ぜひご覧ください。深澤先生、素敵なお話ありがとうございました！



### 連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター(☎078-681-6250)までご連絡ください。

## 地域とつながる 百年のイベント

新鮮なお野菜がいっぱい!

魅力的なお店が出店します!

百年いきいき  
**マルシェ**  
～おいしいとけんこうが出会う場所  
医と食で地域をつなぐ～

日時 2024年12月8日 10:00～15:00

場所 神戸百年記念病院  
※雨天決行

当日は臨時で病院連絡バスを運行いたします。(毎時30分ごと)

神戸百年  
記念病院職員の

### おすすめ情報

### キッチンシロクマ

笠松通にある“こだわりカレー”&真心こもった料理を提供する『キッチン シロクマ』さん!

**笠** 松通にオレンジ色でひときわ目立つ、可愛いシロクマが描かれた看板のあるお店が『キッチンシロクマ』さん。なぜシロクマなのか?それは、オーナーの山崎さんがシロクマに似ているのが由来だそうです。柔道をされていた山崎さんの身体の大きさを見たときに確かにと頷きました!山崎さん曰く、シロクマは凶暴でその要素も自分自身に当てはまったとはおっしゃっていましたが、風貌とはまったくことなり、とても話しやすい優しさあふれる方です。

**昔** から大好きだった料理で喜んでもらいたい。その想いをもって2023年10月に開店。1年を迎えた今も提供される料理は、優しさがあふれています。ランチのメインメニュー“カレーライス”は、具はお肉だけでシンプルな見た目ですが、隠し味には7種類の野菜とスパイスを形がなくなるまで煮込んで深みを出しています。ひとくち食べるとその奥深さに感動します。まず口当たりの良いマイルドな野菜の味を感じながら、後味には、ほどよく上品なスパイスの味わいを感じます。



この絶品カレーはぜひ一度味わってください!



シンプルだけど奥深いシロクマの看板メニュー!肉カレー



麻婆豆腐  
具たくさんでピリッとした辛味もクセになる!



子供たちに大人気のオムライス!



コロッケ  
持ち帰りメニューとしても人気のほくほくコロッケ!

**ま** た山崎オーナーのやさしさは価格にも表れています。並盛も大盛800円で食べられます。晚ごはん(夜営業)もリーズナブルかつ、多彩なメニューを提供しています。今回は特別にオムライス、麻婆豆腐、手作りコロッケもご用意いただきました。とにかくメニューが豊富で、和洋中の定番料理が高クオリティで並びます。お母さんが忙しいご家庭が、夕食としてお子さんと一緒に利用されることも多いそうで、コクのあるケチャップライスを包んだオムライスは子供たちのNO.1人気メニューになっています。ぜひ晚ごはんも、ご利用してみてください!

### キッチン シロクマ

兵庫県神戸市兵庫区笠松通6-3-9  
TEL 090-6908-9168  
営業時間: 昼11:00～14:00/夜18:00～22:00  
定休日: 日曜日・祝日



和田岬駅より徒歩5分!  
この看板が目印!



シロクマも扱っている動物柄の壁紙も印象的です!

