

すこやか

79
2019.11

リニューアル
創刊特別号

～地域になくてはならない病院になる～

- 連携クリニックの紹介「なだ訪問診療クリニック」
- イベント・お知らせコーナー
- フォトギャラリー



特集

幅広くオールマイティな医療を提供する「整形外科」
～地域に必要とされる医療を高いレベルで実践したい 院長 朝田尚宏～

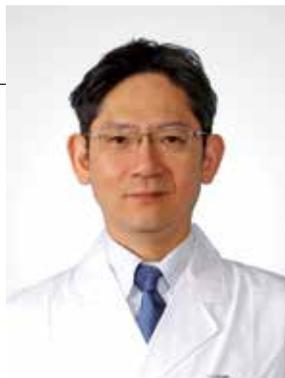
～ 広報誌「すこやか」リニューアル しました～
これからも地域に必要とされる病院となるために



理事長
田中 岳史

「地域になくってはならない病院になる」これは、私達神戸百年記念病院の理念であり、当院全職員の志です。いつも地域の方々の健康に寄り添っていたい、その思いから様々な催し、情報発信を企画してまいります。今回の新たに開催する「百年いきいきフェスタ」は健康町作りの一環として、皆さまとともに作る健康をテーマにしたお祭りです。楽しく、そして有益なひとときをお過ごし頂ければと思います。

また病院広報誌「すこやか」も、より親しんで頂けるようデザイン・内容を一新しました。日々の生活にすぐに役立つような健康情報を毎回お届けする予定ですので是非ご期待ください。住み慣れた地でいつまでも健やかに笑顔で暮らす、そこには神戸百年記念病院がある、そう思って頂けるよう、私達は努力して参ります。今後共どうぞ宜しくお願い申し上げます。



院長
朝田 尚宏

この度、病院広報誌「すこやか」がリニューアル創刊となりました。当院では地域の皆さまのお役にたてるように病院機能の強化と合わせ、様々な取り組みを行っております。毎月開催している市民公開講座には毎回たくさんの方にご参加いただいております。健康に関する地域の皆さまの関心を強く感じています。今回の広報誌「すこやか」についても、医療者として提供できる予備知識や健康情報を皆さまに発信していくツールとしてさらに強化をしてまいります。

地域医療の推進としていつもご協力いただいている近隣の病院、クリニック、施設などの医療関係者の皆さまにも当院の取り組みをご紹介していきながら、さらなる医療連携を強化していきたいと考えております。今後ともご協力お願い申し上げます。



特集

整形外科

幅広くオールマイティな医療を提供する「整形外科」

～地域に必要とされる医療を高いレベルで実践したい～

インタビュー：院長 朝田 尚宏 Interview Doctor Naohiro Asada

朝田院長が神戸百年記念病院に赴任して半年。新しい体制となり、今現在の整形外科が取り組んでいることをご紹介しますか？

私は、整形外科の中でも「軟部腫瘍*1」の分野で医師としてのキャリアをスタートしました。しかし軟部腫瘍を扱うためには、骨、脊椎、股関節や膝関節など、体の中でもかなり広範囲の手術手技を習得する必要がありました。その結果として、様々な部位、手技での手術を行っています。

昨今では脊椎・脊髄、肩関節、股関節、膝関節、

腰、足、手、骨粗鬆症など、それぞれ細分化され、専門的に分かれる傾向があり、大学病院などでは主治医がその都度変わるケースもあります。

当院の整形外科が目指しているのは、「地域で高いレベルの医療が完結するように！オールマイティな医療を提供する」ことです。

*1 軟部腫瘍：軟部組織から発生した腫瘍のこと。軟部組織とは、肺や肝臓などの臓器と骨や皮膚を除いた、筋肉、腱（けん）、脂肪、血管、リンパ管、関節、神経を指します。軟部腫瘍は、手足（四肢）に発生する場合があります。

Orthopedics

カンファレンス風景



また、新たな取り組みとして、看護師、リハビリスタッフなど他職種とも連携し、定期的なカンファレンスを開催しています。患者さまの状態などを共有することで、「なぜこの手術を行うのか?」、「手術後の経過観察について、どのような看護が必要なのか?」、「その上でどんなリハビリテーションを実施し、日常生活に向けて回復を目指すのか」を、チームとして共通認識を持って取り組んでいます。

また、当院では地域包括ケア病棟（★図1参照）を設備しています。もう少し入院しながらリハビリをした方がよい場合など継続した対応が可能なので、患者さまが安心して在宅復帰、社会復帰していただけるよう治療・支援を行っています。

もちろん、退院後についても外来でのリハビリや、訪問リハビリ、訪問診療で継続してサポートできる体制を整えています。

高いレベルの医療として、最新の治療や、特に力を入れている診療、手術はありますか?

高度な脊椎手術・関節手術を取り入れ、患者さまに最善の医療を提供したい

■ 頸椎(脊椎)では

椎間板ヘルニアや頸椎症性脊髄症など、脊髄自体を圧迫することで障害（上肢の痛み、手のしびれ等）が起きている症例に対し、高度なスキルが必要となる前方固定術に対応をしています。もちろん症状により後方固定術も行いますが、状況によっては前方後方同時固定といったさらに高いレベルの手術も行っています。

■ 腰椎では

現在、OLIF（側方侵入椎体間固定術）と後方インプラントを併用した前方後方同時固定術にも取り組んでいます。この術式のメリットは、出血を少なくできることにあ

ります。実際に移植する骨量が多くでき、腰椎の矯正率も高くなりますが、高度な手技を必要としますので、対応できる医療機関が少ないのが現状です。

■ 肩関節の手術

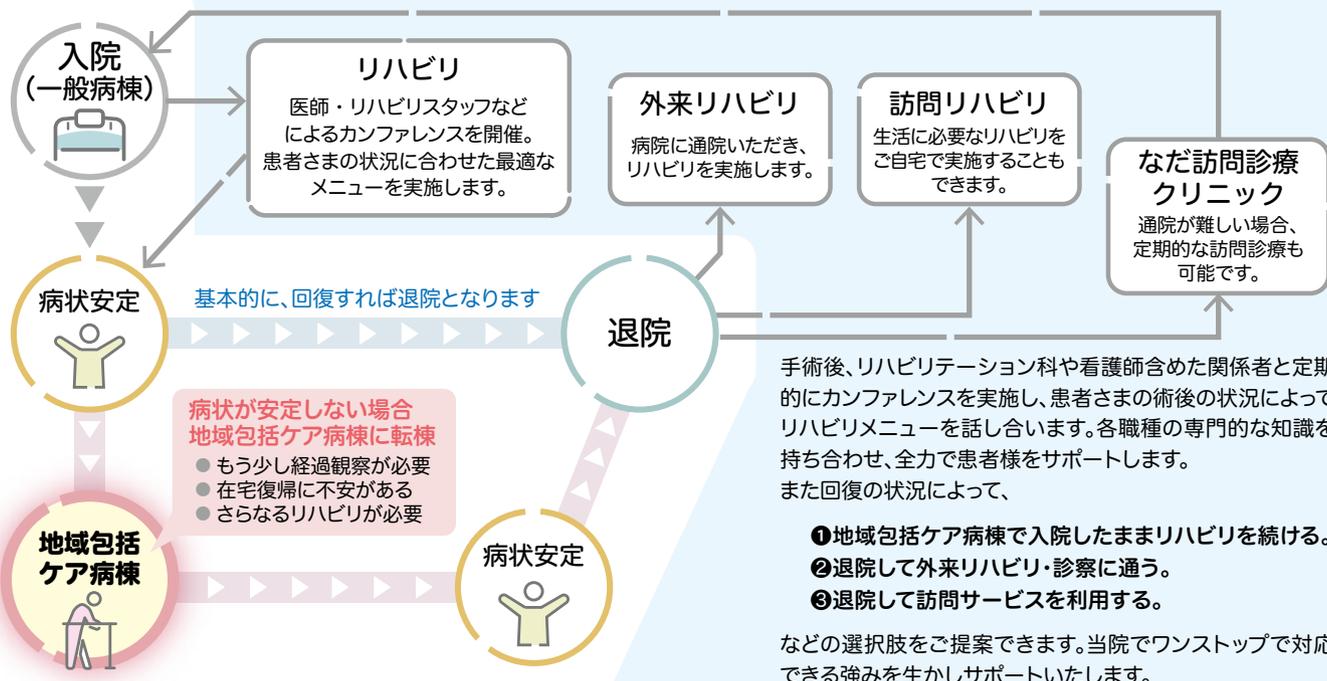
関節鏡下での腱板縫合術を行っています。肩関節を包み込むように守っている「腱板」が断裂したときに行う手術で、当院では内視鏡下で行うため、傷が小さく、回復が早いという特徴があります。

肩関節への手術としてはもう一つ、「リバースショルダー」と呼ばれる、肩関節を人工肩関節に置換する手術も対応しています。この手術は高いスキルと特殊な技能



(★図1) 地域包括ケア病棟をフル活用した支援を実施

入院・手術から退院後まで、一貫した治療を行っています



Orthopedics



を必要とする手術で、対応できる医療機関はこのエリアでも多くはありません。

■ 股関節の手術

変形性股関節症などに対し、人工股関節に置換する手術を行っています。当院では、手術後の股関節脱臼がすくない股関節の前方からアプローチする「前側方(OCM、mini Watson-Jones approach)」を行っています。患者さまの状況によっては、一般的に行われている「後側方(股関節の後方からアプローチする)」も選択しています。

■ 膝関節の手術



膝関節の変形症に対しては、最小侵襲アプローチでの人工膝関節全置換術を行っています。関節鏡下手術は、傷が小さく侵襲も少ないこ

とから、早期の回復が見込めます。

当院の理学療法室(リハビリテーション)と連携し、特にスポーツに力を入れている学生さんへのアドバイスなども行います。

Q その他にも整形外科として対応している疾患、治療などをご紹介します

リウマチ専門医として提案する指の人工関節手術

■ 手の外科手術

「手のしびれ」という障害の中でも、手首の疾患であるのが手根管症候群です。当院では内視鏡下での手術を行っており、小さな傷で回復が早いのが特徴です。

当院の手の骨の変形に対しては、指の人工関節手術にも対応可能です。

手の外科としては肘部管症候群の手術も行っています。

■ リウマチ治療

当院のリウマチ科や近隣の内科等と連携しながら、関節の変形が大きい、強い痛みで日常生活に影響を及ぼすような症例に対し、指関節の人工関節置換術にも対応しています。

■ 骨粗しょう症検査および治療

DXA 法と呼ばれる、骨年齢検査を行います。骨粗しょう症が進行し骨折などの症状が見られる場合には、適切な治療法をご提案します。

■ 救急医療(骨折、捻挫、打撲など)

当院は二次救急指定病院です。整形外科では主に外

傷を対象としますが、当直医として整形外科医を配置しており、夜間の救急外傷にも対応しています。

最後にメッセージをお願いします

当科のモットーは、
オールマイティな医療を提供すること

当院の整形外科には、日本整形外科学会の専門医及びスポーツ認定医、日本脊椎脊髄病学会の脊椎脊髄病の認定医、日本リウマチ学会の専門医及び日本整形外科学会のリウマチ認定医など、専門的なスキルを持つ整形外科医が在籍しています。

治療適応がある患者さま、手術をご希望される患者さまへ適切な治療、オールマイティな医療を提供してまいります。



Doctor's Profile ドクター紹介

院長
朝田 尚宏
Naohiro Asada



■ 認定資格
日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本リウマチ学会リウマチ専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
リバースショルダーの認定医
OLIF の認定医

裏辻 雅章
Masaaki Uratsuji



■ 認定資格
日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本リウマチ学会リウマチ専門医
日本リハビリテーション学会認定臨床医
日本医師会認定産業医

山中 力仁
Rikito Yamanaka



■ 認定資格
TCLS Provider
日本旅行医学会認定医
日本医師会認定産業医
JATEC Provider

地域医療連携 連携医療機関のご紹介

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。

神戸百年記念病院付属

なだ訪問診療クリニック

【所在地】兵庫県神戸市灘区友田町3-3-11

【診療科目】内科・循環器内科・外科

なだ訪問診療クリニックの取り組み

- ❖ 通院が困難な患者さまの「かかりつけ医」として、定期的に訪問診療を行います。
- ❖ 緊急時に「24時間365日」医療従事者への直接連絡が可能です。
- ❖ 終末期医療(ターミナルケア)、看取りについても積極的に受け入れ、対応をします。
- ❖ 緊急時には、神戸百年記念病院との連携を主にサポートいたします。

※訪問看護ステーションとの連携体制やご家族さまのご意向等により、ご提供する医療資質も変化して参ります。
詳細な医療体制の在り方につきましては、ご相談下さいませ。



ご自宅でも安心して暮らせるお手伝いをします

神戸百年記念病院付属として、10/1に灘区に開院しました。入院での治療を望まれない患者さま、通院は負担になっている患者さまが少しでも安心して、住み慣れたご自宅で生活し続けられるようサポートをいたします。



院長(前神戸百年記念病院院長)

佐野 博志

Hiroshi Sano



医師

黒瀬 公啓

Kimihiro Kurose

訪問エリア



なだ訪問診療クリニックから半径16km以内

- 神戸市(灘区・東灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区)、芦屋市全域
- 神戸市(垂水区・西区・北区)、西宮市の一部
- 神戸百年記念病院の近くにお住いの方も訪問可能です。
- その他の地域にお住いの方も一部対応可能です。どうぞお気軽にご相談ください。

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療連携室(☎078-681-6250)までご連絡ください。

どれも
参加費
無料!

市民公開講座

12/14
土曜日

私らしく生きて逝くための トレーニング

神戸市兵庫区医師会

はまの医院 内科・脳神経外科
講演 ▶ 濱野 聖二 先生

「私らしく生きるための ノート」を書いてみる

神戸市兵庫区医師会

森本医院 緩和ケア内科・麻酔科
講演 ▶ 森本 有里 先生

体験
コーナー

- 血管年齢測定 先着30名
- みんなで一緒に「ロコモ体操」

開場 ▶ 12:30~ 会場 ▶ 13:30~ 開演 ▶ 1階ホール
(イベント開始) (講演開始)

2020年

1/25
土曜日

ほんとは怖~い! いびきの話

睡眠時無呼吸症候群の診断と治療

講演 ▶

耳鼻咽喉科・頭頸部外科

高岡亮裕 先生



イベント

- 血管年齢測定 先着30名
- みんなで一緒に「ロコモ体操」

開場 ▶ 13:00~ 開演 ▶ 14:00~
(イベント開始) (講演開始)

会場 ▶ 1階ホール

糖尿病教室

時間 15:30~ 場所 3階ロビー

11/22
金曜日

とっても恐ろしい 合併症のお話

~糖尿病と目の病気 網膜症と減塩のお話~

2020年

1/24
金曜日

いつもとちがうこんな時

~シックデイ&災害時の対策~

毎回ラジオ体操をします。
動きやすい服装で
参加してください!



院内コンサート

11/14
木曜日

合唱&合奏

出演: 浜山合唱団 浜山小学校4年生のみなさん

時間: 15:30~ 本館1階ロビー

曲目

- ♪ 生きてるってすばらしい!
- ♪ アメイジング・グレイス
- ♪ みかんの花咲く丘 他

12/24
火曜日

クリスマスコンサート

★ピアノ演奏 高山 美樹・有田 由紀子

★時間・場所 16:00~ 本館1階ロビー

★プログラム

- ・幻想即興曲・ノクターン嬰ハ短調遺作・パプリカ
- ・ムーンリバー ・ある愛の詩 ・白い恋人達
- ・ニュー・シネマ・パラダイス ・愛の讃歌

当日は
お菓子の
サービスが
あります

お気軽にご参加ください!

NEW!

ホームページが新しくなりました！

病院の最新情報を発信しています！

スマートフォンでも見やすくなりました！



スマートフォンは
こちらから▶▶▶



●ここから
直接電話ができます！

●外来受診、休診・代診、
外来担当表などの
情報はここから

●受付時間

●入院、面会の情報

●次回の市民公開講座
のお知らせ
(ぜひご参加ください！)

●過去の広報誌を
バックナンバーとして
ご紹介

●いろいろなお知らせ
院内コンサート
検診日 etc.



平日	初診の方 / 8:15~11:00	12:00~15:30
	再診の方 / 8:00~11:45	12:00~15:30
土曜	【第2・第4のみ】	初診の方 / 8:15~11:00
	再診の方 / 8:00~11:45	

※診療受付時間が異なる場合があります。再診の場合でもお薬手紙と金庫印半額の処方料の受付と小児科の受付は11:00までです。詳しくは診療スケジュール（西条製薬薬表）でご確認ください。

外来受診

休診日・代診

外来担当表

入院・面会

病棟・フロア案内

知っておきたいお腹の話

2019.10.26

市民公開講座

バックナンバー

過去の広報誌

お知らせ

- 10月10日 胃がん検診フェスタ開催 11月10日（日）10:00
- マンモグラフィ検査が日本に普及しています 10月27日
- 2階外科病棟の高度内視鏡手術実習
- 10月11 個別コンサルト開催 11月14日（金）15:30
- 10月14 看護科1201教室13時からの昼食の中止とお詫言が発表いたしました
- 10月20 作業療法士の認定資格を刷新いたしました。
- 10月28 理学療法士の認定資格を刷新いたしました。
- 11月18日 西条市民講座「認知症予防のための脳トレ」を開催いたします。
- 10月27 2019年3月より第2・4土曜日の小児科心臓科の診療時間を変更いたします。

NEW!

LINE 始めました!

イベント情報や
ドックの割引情報、
休日診療、予防接種の
お知らせなど
便利な情報を発信します!!

LINE@ 病院をお友だち登録しよう! LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」で登録してね♪

QRコード



QRコードを
スマートフォンで撮影

ここから登録できます!



ID 検索



ここに
IDを入力します

ID @994vbdha

神戸百年記念病院のちかくの
おすすめ情報



▲写真はお肉料理のハンバーグ。
あふれる肉汁と上品なソースは絶品!

病院の無料送迎バスが発着する兵庫駅から徒歩5分。本格フレンチで人気のフレンチレストラン!

フランス料理 **ビストロ・プティポワ**

神戸新聞でも紹介される名店で、この日訪れたランチタイムも常連さんが多くいらっしゃってました。人気のサービスランチは、シェフの丁寧な仕事が伝わってくるスープ、自家製パン、サラダ、メイン料理（お魚とお肉から選べます）に、コーヒーか紅茶までついた贅沢なメニューがお手頃価格で食べられます。

神戸市兵庫区塚本通 5-1-26
☎ 078-578-3287
🕒 営業時間
ランチ 11:30 ~ 14:00 LO
ディナー 17:30 ~ 20:30 LO
📅 休 月・第2火曜日
(祝日の場合は翌火曜日が代休)





KOBE 100 years

医療法人社団 顕鐘会 神戸百年記念病院

当院では、地域の皆さまが健康ですこやかな毎日を送っていただけるように、市民公開講座や地域イベントへの参加、スポーツ大会への救護支援など様々な取り組みを行っています。その活動の報告を紹介していきます。



#7月20日 市民公開講座 #トイレの悩み #森下Dr



#7月20日 市民公開講座 #骨密度測定



#8月24日 市民公開講座 #ロコモ体操



#8月24日 市民公開講座 #認知症 #南Dr



#9月21日 市民公開講座 #白内障治療 #萩原Dr



#9月27日 ハートフルコンサート #Ladies Vocal Society



#9月14日 救急フェア #骨密度測定 #説明



#9月14日 救急フェア #骨密度測定ブース



#救急フェア #キッズドクター

出張公開講座や、健康教室など地域のイベントにも積極的に参加しています。ぜひ、【地域医療連携室】までお気軽にご相談ください。

TEL.078-681-6111
FAX.078-681-6118

医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院
〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
<http://www.kobe-century-mh.or.jp>

