神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

Take Free

すこやか

82

2020.08

～地域になくてはならない病院になる～

■ 連携クリニックの紹介　「中野泌尿器科」
■ おすすめ情報　オニクとパスタ みう
■ 地域医療総合支援センター開設

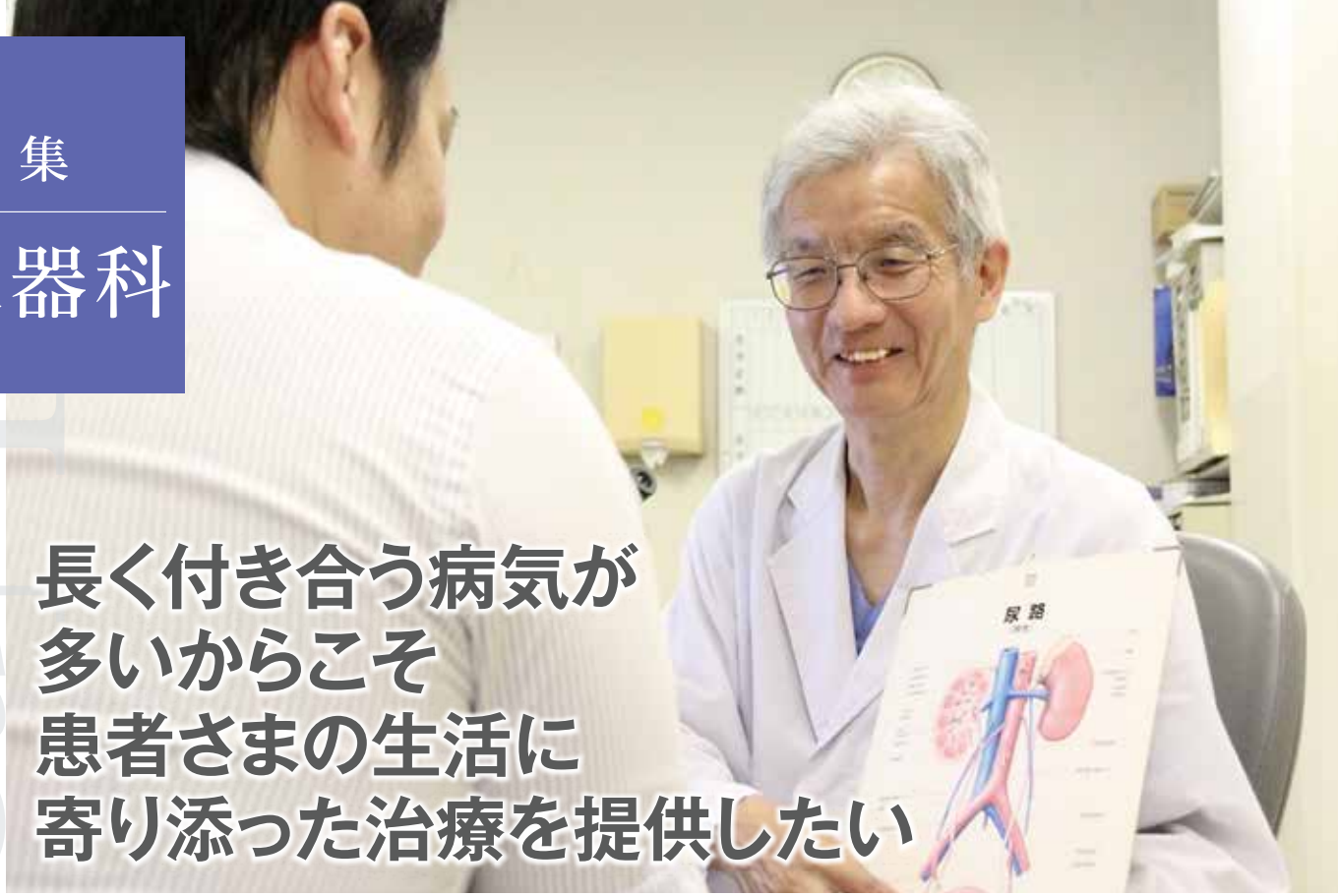
特集

長く付き合う病気が多いからこそ患者さまの生活に寄り添った治療を提供したい

泌尿器科

特集

泌尿器科



長く付き合う病気が多いからこそ患者さまの生活に寄り添った治療を提供したい

インタビュー：泌尿器科部長 **森下 真一** 医師

Interview Doctor Shinichi Morishita

暑い夏に増加する『尿管結石』！中年だけの病気ではない、10代・20代の患者さまも注意。

夏に患者さまが増える尿管結石、夏の暑さや、特に若年層の方などは発汗によりどんどん水分が出てしまいますから、どうしても腎臓、膀胱、尿管に結石ができやすくなってしまいます。予防策として一番重要なのは、やはり「水分を十分に摂ること」です。

尿管結石は遺伝的な要因も指摘されており、親子で尿管結石になったという方もいます。患者さまの年齢層は幅広く、特に30代や40代の方が多い印象ですが、10代や20代の患者さまもいらっしゃいました。中には何度も再発する方もいらっしゃいますので、予防のためにお薬を処方しながら、定期的に画像検査（X線撮影やCT）などで結石の状態を確認しています。

仮に、腎臓や膀胱の中に小さな結石がある場合、必ずしも体外からの破砕や手術が必要なわけではありません。しかし「この結石はいずれ尿管まで落ちてくる」と予測される場合には、尿管結石予防の目的で、結石を体外から衝撃波で破砕することもあります。

腎臓や膀胱など、奥の方に泳いでいる結石なら特に症状はありませんが、結石が尿管に落ちてくると、本当に辛い。のたうち回るような痛みに耐えきれず、救急車で搬送されてくるのが一般的です。尿管はとても細い臓器ですので、例え小さな結石でも、尿管に詰まるとラムネの栓のようになって尿が出なくなり（尿閉といいます）、それと同時に激しい痛みが出ます。

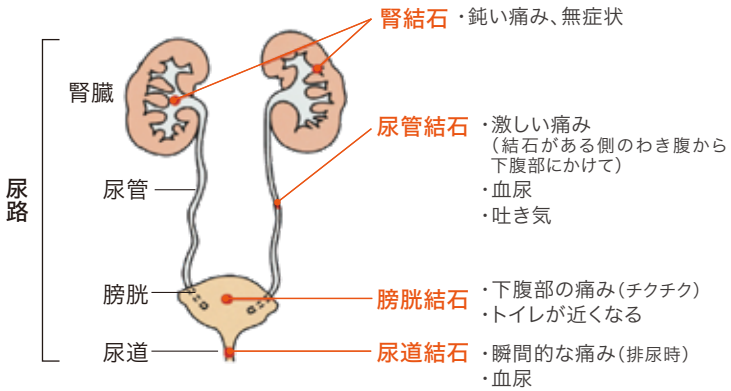
膀胱や尿管まで落ちてきた結石は尿管鏡で確実に摘出し、腎臓にある結石は体外からの衝撃波による治療を行います。病状に応じて術式を使い分け、患者さまの負担軽減に努めています。結石は早く摘出できる方が断然良いので、尿管鏡と衝撃波による治療、2段構えで治療を行っています。

当院では2003年より体外衝撃波結石破砕治療

暑い夏に注意！

尿路結石とは?

腎臓から尿管・膀胱・尿道に至る尿の通り道に結石ができる病気で、食生活の欧米化にともない増加しています。
こうした尿路結石の大部分は腎臓で作られます。約8割は小さいうちに尿と共に自然に排出されますが、残りの2割は腎臓や尿管などに溜まったまま大きくなり、腰や腹部の激しい痛み・血尿などの原因となります。放っておくと腎臓の機能が低下することもあります。



結石予防 3つのポイント

1.水をたくさん飲む

1日2リットル以上の水分を摂取する。水や麦茶、ほうじ茶などの安価なお茶がおすすめです。

2.バランスの良い食事

お肉などの動物性たんぱく質は控え目に、野菜や海藻、乳製品、大豆、小魚などカルシウムを多く摂取する。

3.取りすぎに注意!

プリン体は尿を酸性にし、結石ができやすくします。ビールやエビなどのプリン体の多いモノは取りすぎに注意しましょう。

〈注意するモノ〉
肉、脂肪、プリン体、糖分、塩分、アルコール、シュウ酸

（ESWL)を行っています。昨年（2019年）には、最新機器も導入しました。それまでの機器は、衝撃波による破砕を行う際、患者さまにうつ伏せになっていただく必要がありましたが、最新機器では、患者さまは仰向けのままでも治療を受けていただくことができるようになりました。より安全で、患者さまにとって辛くない尿管結石の治療を、これからも続けて参ります。

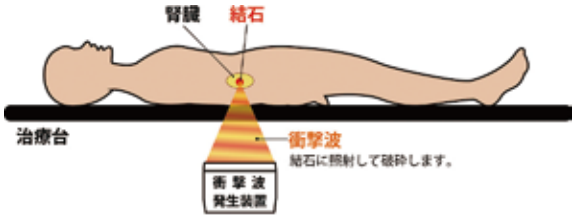
前立腺肥大や前立腺がんは長期の治療が必要だからこそ、患者さまの状況を見てコントロールすることが重要

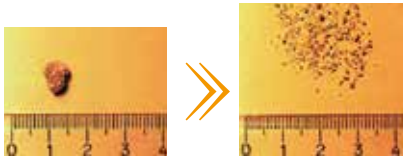
泌尿器科で患者さまが多いのは、前立腺肥大です。中高年以降の男性なら、誰でも発症する可能性のある病気です。女

体外衝撃波腎尿管結石破砕治療（ESWL）最新機器を導入しました!

体を切らず痛めず結石だけを砕く!
体外衝撃波結石破砕治療（ESWL）とは?

音波の一種である衝撃波を体の外から結石に向けて照射し、筋肉や他の臓器を傷つけることなく結石のみを細かく破砕する最新治療法です。
砂状に破砕された結石は尿と共に自然に体外に排出されます。排出までの時間は患者さんによって異なりますが、多くは数日から1～2週間程度です。副作用や後遺症もほとんどなく、現在では尿路結石の多くがこの方法により治療されています。





治療の特長

1. 体が傷つきません。
2. 治療時間は短く1時間以内で終わります。
3. 痛みがほとんどなく、麻酔が不要です。
4. 副作用・後遺症がほとんどありません。
5. 再発の場合の治療法としても最適です。

注意

結石の位置や大きさによっては、治療の前後に、泌尿器科的処置法を併用する場合があります。

性の場合は過活動膀胱という病気の方もたくさんいらっしゃいます。

前立腺肥大はお薬でかなりのところまでコントロールできますが、場合によっては手術などで根治を目指すこともあります。当院では外来での投薬治療、前立腺肥大に対する経尿道的手術が可能です。

また、前立腺がんの患者さまも増えています。前立腺がんは進行が遅く、ホルモン療法が有効ですので、状態が落ち着いていれば数か月から半年に1回の受診で外来投薬治療が可能です。病状によっては放射線治療や手術が必要になりますので、その場合は提携先の病院をご紹介いたします。

いずれも、経過が長くなる病気です。15年以上お付き合いしている患者さまもいらっしゃいます。

「患者さまの希望に沿う、やさしい医療」を目指す

私自身の診療におけるポリシーは「丁寧で分かりやすい説明」と「患者さまの希望に沿った治療」です。泌尿器科の患者さまは中高年から高齢者の方が多いですから、患者さまがご納得いただけるよう、詳しく丁寧にご説明します。また、患者さまの生活背景などを考慮し、辛くない通院スケジュールと治療内容をご提案しています。

Dr's Profile

泌尿器科部長 森下真一 医師

■ 専門分野
泌尿器一般

■ 認定資格
日本泌尿器学会専門医
日本泌尿器学会指導医

■経歴
昭和57年 山口大学医学部卒業
昭和57年 神戸大学医学部附属病院 泌尿器科研修医
昭和62年 神戸大学医学部大学院卒
昭和62年 兵庫県立成人病センター 泌尿器科医員
平成02年 姫路赤十字病院 泌尿器科医員
平成04年 富士原病院泌尿器科
神戸百年記念病院勤務
現在に至る

地域医療連携
連携医療機関のご紹介

当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との協力体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。
ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。
今回は、神戸市須磨区の医療法人社団 **中野泌尿器科　中野 康治院長** にお話を伺いました。

医療法人社団
中野泌尿器科

【所在地】兵庫県神戸市須磨区戎町3-1-24　豊ビル3F
【電　話】078-732-7222
【診療科目】泌尿器科、腎臓内科、皮膚科
【診療時間】午前9:00～11:30　午後16:30～18:45
【休診日】火曜・木曜・土曜の午後、日曜・祝日

患者さまの要望に真摯に応え、地域における医療と介護の連携を実現

当クリニックは4つの大きな特長があります。

- 泌尿器科の専門クリニック
- 人工透析室(24床　*個室1床)
- 在宅診療に対応
- グループホームを2施設運営(認知症サポート医)

泌尿器科の専門医として、腎臓や膀胱の病気や排尿障害、男性生殖器の疾患を扱います。最近は女性も多く、若い方から高齢の方まで幅広い年代の患者さまがいらっしゃいます。検査機器も充実し病院の外来と同レベルの診療が提供できる体制を整えているのも当クリニックの強みです。
腎臓や膀胱、前立腺のがんなど入院治療が必要な患者さまには近隣の病院をご紹介しますが、当クリニックでの診療との継続性を大事にしています。特に神戸百年記念病院　泌尿器科の森下先生とは、かつての同僚という旧知の仲ですから、CTなどの画像検査や手術が必要と判断した場合、診察中に電話をして状況をご説明し、患者さまのご都合に合わせて予約を入れてもらうこともあります。
人工透析室は、震災後に患者さまから強い要望があり、勤務医時代に透析室の責任者もしていた経験を活かし開設に至りました。個室や、クリーンパーテーションも完備しているので、感染症対策も整っています。また近年では、患者さまの高齢化で通院の負担を解消したいという声に応えるためにグループホームの運営もしています。
私の診療モットーは「患者さまの話をしっかりと聞くこと」です。これからも、患者さまの思いに応えるとともに、クリニックと在宅診療、病院とのつながりを大事にしながら地域における医療と介護の連携を続けていきます。

神戸百年記念病院から

中野院長は、当院泌尿器科の森下先生の先輩でもあり、以前は当院で手術を行ったりもしていましたので、当院としても昔から大変お世話になっています。クリニックに入ると真っ先に目につく数々のいるラグビーグッズ。先生は、神戸大学医学部のラグビー部にも所属されていたラガーマンで、後輩にはips細胞の研究でノーベル賞を受賞した山中伸弥教授もいて同窓会ではラグビーの話しで盛り上がるそうです!昨年のラグビーワールドカップも13試合観戦!とても楽しいお話を聞かせてもらいました!

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療連携室(☎078−681−6250)までご連絡ください。

2020年7月1日より、地域医療総合支援センターを開設しました。

『地域との連携』『入退院や医療相談の支援』に関する業務を一本化。地域の皆様にスムーズに、より良い医療を提供します。

地域医療総合支援センター

地域医療連携業務

医療機関相談
- かかりつけ医からの予約受入れ
- 他院からの転院の受入れ

営業活動
- 地域の医療機関、施設などに当院の情報提供や、関係構築

地域に向けての情報提供
- 市民公開講座など

入退院支援業務

入院説明
- 入院生活の説明
- 薬剤聴取
- 栄養相談
- 検査予約
- 麻酔科診察予約など

退院調整
- 転院・退院相談、調整

各種相談
- 福祉相談
- 看護、介護相談
- 社会面での相談など

医療連携業務

病院や施設

在宅

かかりつけ医

転院 / 紹介

入退院支援業務

様々な医療者が入院前から支援します

安心して入院するための準備に入ります

- お食事のこと
- 医療費のこと
- 入院生活の説明
- 治療のこと
- お薬のこと

入院前から治療や入院生活のイメージができます

入院

私らしく生きるための支援をします

- 手術や治療
- リハビリ
- 看護ケア
- 苦痛の軽減
- 病気や治療の説明
- 検査

治療に専念・回復準備

退院

- 退院前訪問
- 開業医地域医療者とのカンファレンス
- 地域との連携

暮らしの場に戻る準備

入院前から治療や入院生活のイメージができます!

紹介から、入院生活、退院後のサポートまでシームレスに対応します。

神戸百年記念病院 職員のおすすめ情報

▲『さばとオクラと梅の和風パスタ』と スープもついた前菜プレート

オニクとパスタ みう

和田岬駅スグ！創作イタリアンの『絶品パスタランチ』を堪能！

当院看護師Fさんおすすめの『オニクとパスタ みう』に、人気のパスタランチを食べに行ってきました! 旬の食材を取り入れたパスタは絶品で、豪華なプレートもついてなんと900円！ この日のパスタは、『さばとオクラと梅肉の和風パスタ』と『春キャベツのめんたいクリームパスタ』の2種から選べました! 麺のかたさも絶妙で素材の味が生きていて本当に美味しい！病院からも近いのでぜひお試しあれ!

神戸市兵庫区和田宮通
4-2-20 アルテ和田岬 1F
☎ 090-1449-4622
営業時間
ランチ 11:30 ～14:00
ディナー 17:00 ～
休 土日祝
交 市営地下鉄海岸線
「和田岬駅」スグ

KOBE 100 years

新型コロナウイルス感染症による様々な制限をしながら運営をしており、皆さまにご不便をお掛けしていることお詫び申し上げると共に、ご理解、ご協力いただきまして大変感謝申し上げます。緊急事態宣言解除後からは、院内感染防止対策を実施しながら、外来受診、人間ドックや公開講座なども実施を開始しております。今後とも地域になくてはならない病院の理念のもと皆様の健康を支えられるよう取り組んでまいります。今後も何卒よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み

全入館者の検温チェックと手指消毒

病院の正面玄関入口にて**検温**、および**アルコール手指消毒**を実施しています。

入館者への検温チェック

感染が疑われる方を診療する隔離室の設置

感染が疑われる方を安全に診療できる場所として、**隔離室3室**を敷地内に設置しています。

隔離室の設置

クリーンタイムの実施

毎日11:50～12:00の時間で外来待合室（地下、1階、3階）の椅子を消毒しています。

クリーンタイムの実施

ビニールカーテンの設置

各種受付にはビニールカーテンを設置して、飛沫感染防止対策を実施しています。

ビニールカーテンの設置

感謝申し上げます！

ここではご紹介できないほどの支援物資等をご援助いただきました。
皆様より多くのご厚意を頂いたこと職員一同心より御礼申し上げます。

#ホテルオークラ　#差し入れ　#感謝

#神戸プリン #差し入れ　#感謝

公開講座も人数限定で開始しました！

#6月13日 公開講座　#下肢静脈　#藤田Dr.

#7月11日 公開講座　#大腸がん　#小林Dr.

出張公開講座や、健康教室など地域のイベントにも積極的に参加しています。
ぜひ、【 地域医療連携室 】までお気軽にご相談ください。

TEL.078-681-6111
FAX.078-681-6118

医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院
〒652-0855　神戸市兵庫区御崎町1-9-1
http://www.kobe-century-mh.or.jp